

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: فیزیوتراپی در آسیب های ورزشی 1

گروه : فیزیوتراپی ورزشی

تاریخ : 93/3/27

- عنوان درس : فیزیوتراپی در آسیب های ورزشی 1

- تعداد واحد : 1/5 واحد نظری - 0/5 واحد عملی

- هماهنگ کننده: دکتر علی قنبری

- گروه مدرسین: دکتر علی قنبری - فرزانه مسلمی حقیقی - فرحناز

غفاری نژاد - اساتید گروه فارماکولوژی

- پیش نیاز: آسیب های ورزشی 1

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

با توجه به شیوع بالای آسیب های ورزشی در میادین و اماکن ورزشی

یک فیزیوتراپیست ورزشی باید با انواع این آسیب ها در نقاط مختلف

بدن آشنا گردد و سپس درمان متناسب آنها را در چارچوب مهارتهای

رشته فیزیوتراپی فرا گیرد.

- اهداف کلی و میانی:

هدف کلی درس:

آشنایی نظری و کسب تجربه در زمینه های اصول تکنیک های

فیزیوتراپی ورزشی

اهداف جزئی:

- اهداف فیزیوتراپی در آسیب های ورزشی شامل پیشگیری، ارزیابی، درمان و توانبخشی
- اقدامات اولیه فیزیوتراپی در آسیب های ورزشی
- آشنایی با اصول تکنیک tapping
- آشنایی با اصول کاربرد وسایل حفاظتی در ورزشکاران
- آشنایی با اصول تکنیک موبیلیزاسیون در فیزیوتراپی ورزشکاران
- کاربرد مدالیتی های فیزیوتراپی در فیزیوتراپی ورزشکاران
- کاربرد aquatic therapy در فیزیوتراپی ورزشکاران
- آشنایی با اصول فارماکولوژی
- آشنایی با اصول داروهای دوپینگ و Drug abuse

- روش تدریس :

آموزش عناوین تئوری به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل

کمک آموزشی (پاورپوینت و...) انجام می گیرد و آموزش های عملی

نیز در کارآموزی انجام می گیرد.

- روش ارزشیابی :

0/40 امتحان کتبی پایانی

0/60 حضور در محل کارآموزی و ارائه تکالیف محوله

- مراجع: (کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور دقیق معرفی نمایید.

1-Physical Therapies in sport and

Exercise.Kolt and synder – Macker,2007

2- Rehabilitation techniques for sport Medicine

And athletic taining prentice,2004

- اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

دانشجو ممکن است بین آسیب های به ظاهر یکسان در نقاط مختلف

بدن تمایز قائل نشود و درمان یکسان و کلیشه ای را برای کلیه

بیماران بدون در نظر گرفتن تفاوت های فردی فرض بداند.

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

1- توجه به تفاوت های فردی در برنامه ریزی درمان آسیب های ورزشی

2- توجه به بحث پیشگیری در کنار فرا گرفتن اصول درمان در آسیب های ورزشی

3- توجه به این نکته که پروتکل های درمانی ممکن است در مورد یک آسیب ورزشی خاص با هم اختلافاتی داشته باشند.