

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: آسیب های ورزشی (2)

گروه: فیزیوتراپی ورزشی

تاریخ: 93/6/8

- عنوان درس: آسیب های ورزشی (2)

تعداد واحد: 1 واحد نظری - 1 واحد کارآموزی

- هماهنگ کننده: دکتر کمالی

- گروه مدرسین: دکتر کمالی - دکتر قنبری - خانم غفاری نژاد

- پیش نیاز: آسیب های ورزشی 1

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

با توجه به شیوع بالای آسیب های ورزشی اندام تحتانی و ناحیه

گردن و توراسیک کمر دانستن اصول درمانی این آسیب ها به

دانشجو کمک می کند که با این آسیب ها و نحوه درمان آن آشنا

شود.

- مراجع: (کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور دقیق معرفی نمائید.

1- Rehabilitation technique for sport medicine and Athletic training. The last edition

By: William Eprentice

2- Current diagnosis and treatment in sport medicine. The last edition By: Patrick J

McMahon

3- Sport injuries and emergencies: A quick response manual. The last edition By: Aaron

Rubin

- اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- عدم تشخیص صحیح اختلالات ستون فقرات و

اندامها

- عدم انجام صحیح تکنیک های دستی

- اهداف کلی و میانی:

آشنایی دانشجویان با تئوری ها و کسب تجربه در زمینه های

آسیب های شایع ورزشی مفاصل اندام تحتانی - گردن - کمر

و توراسیک

- روش تدریس :

آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسائل کمک

آموزشی (پاور پوینت و...) انجام می گیرد. و آموزش عملی

روی بیمار انجام می شود.

- روش ارزشیابی :

0/40 امتحان کتبی پایانی

0/60 حضور در محل کارآموزی و ارائه تکالیف محوله

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:
- افزایش قدرت اندام فوقانی
- تکرار و تمرین زیاد جهت یادگیری تکنیکها

استاد گرامی،

خواهشمند است موارد زیر را جهت تهیه راهنمای مطالعاتی دانشجو در درس مشخص نمائید:

- مراجع کتاب ، ژورنال یا سایت اینترنتی بطور دقیق معرفی شود.

- اشتباهات رایج دانشجویان در آن درس را به شکل سوال یا نکات مهم تهیه نمائید

- نکات کلیدی در یادگیری آن درس را مشخص نمائید.