

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس : بیومکانیک ورزشی (2)

گروه : فیزیوتراپی

تاریخ : 92/10/30

- عنوان درس : تعداد واحد : 2

- هماهنگ کننده: دکتر کردی یوسفی نژاد

- گروه مدرسین: دکتر کردی یوسفی نژاد

- پیش نیاز: بیومکانیک ورزشی (1)

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

در این درس دانشجویان با مفاهیم کاربردی و کامل تر بیومکانیک

مفاصل بدن آشنا می شوند. که این آشنایی در روند تشخیص بیومکانیک

ها و حرکات غیر طبیعی و درمان آن ها بسیار کمک کننده می باشد.

- اهداف کلی و میانی:

- آشنایی با مفاهیم کاربردی بیومکانیک در ورزش
- آشنایی با مفاهیم کاملتر بیومکانیک مفاصل مختلف بدن در ورزش
- ورزش
- آشنایی با مفاهیم بیومکانیکی رشته شنا
- آشنایی با مفاهیم بیومکانیکی رشته های رشته های مختلف ورزش دو
- آشنایی با مفاهیم بیومکانیکی رشته های دچرخه سواری
- بیومکانیک کاربردی مفاصل شانه در ورزش
- بیومکانیک کاربردی مفصل آرنج در ورزش
- بیومکانیک کاربردی مفصل مچ و دست در ورزش
- بیومکانیک کاربردی مفصل ران در ورزش
- بیومکانیک کاربردی مفصل زانو در ورزش
- بیومکانیک کاربردی مفصل مچ و پا در ورزش
- بیومکانیک کاربردی ستون فقرات در ورزش

- روش تدریس :

آموزش به صورت سخنرانی، پرسش و پاسخ

- روش ارزشیابی :

60% به صورت تکوینی در طول ترم با رعایت اصل

دانشجو محوری، از طریق ارائه تکالیف محوله (مکتوب و عملی)

40% امتحان پایان ترم

- مراجع:

- 1) Biomechanics and motor control of human movement, the latest edition By: David A. Winter
- 2) Biomechanics of sport and exercise ,the latest edition.By:Peter M..McGinnis
- 3) Clinical Biomechanics of the lower Extremities,the latest edition,Bby:Ronald L.Valmassy
- 4) The Biomechanics of sport Techniques,the latest edition.By:James G.Hay
- 5) Running Biomechanics and Exercise physiology in practice,the latest edition,By:Frans Boschand Ronald Klomp

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

عدم درک اهمیت این درس و بی توجهی به یادگیری کامل

آن

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

استفاده از وسایل کمک آموزشی

استاد گرامی،

خواهشمند است موارد زیر را جهت تهیه راهنمای مطالعاتی دانشجو در درس

.....

مشخص نمائید:

- مراجع کتاب ، ژورنال یا سایت اینترنتی بطور دقیق معرفی شود.
- اشتباهات رایج دانشجویان در آن درس را به شکل سوال یا نکات مهم تهیه نمائید
- نکات کلیدی در یادگیری آن درس را مشخص نمائید.