

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس : بیومکانیک ورزشی (1)

گروه : فیزیوتراپی

تاریخ : 92/11/30

- عنوان درس : تعداد واحد : 2

- هماهنگ کننده: دکتر کردی یوسفی نژاد

- گروه مدرسین: دکتر کردی یوسفی نژاد

- پیش نیاز: ندارد

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

در این درس دانشجویان ابتدا با مفاهیم مقدماتی بیومکانیک و سپس با

اصول تجزیه و تحلیل حرکات بدن بطور کامل آشنا می شوند. که این

آشنایی در روند تشخیص بیومکانیک ها و حرکات غیر طبیعی و درمان

آن ها بسیار کمک کننده می باشد.

- اهداف کلی و میانی:

- آشنایی با مفاهیم اولیه بیومکانیک
- توصیف حرکات بدن
- آشنایی با اصول بیومکانیکی حرکات خطی و حرکات چرخشی
- آشنایی با مفاهیم عصبی عضلانی (Neuromuscular) حرکات انسان (Motor control)
- آشنایی با مفاهیم مرکز ثقل و تعادل و حفظ و پایداری در بدن
- بررسی پوسچر ایستادن
- آشنایی با مفاهیم کینزیولوژی ورزش و آماده سازی بدن
- آشنایی با مفاهیم بیومکانیکی Locomotion در سطوح جامد و در آب
- آشنایی با اصول آنالیز حرکات

- روش تدریس :

آموزش به صورت سخنرانی، پرسش و پاسخ

- روش ارزشیابی :

60% به صورت تکوینی در طول ترم با رعایت اصل

دانشجو محوری، از طریق ارائه تکالیف محوله (مکتوب و عملی)

40% امتحان پایان ترم

- مراجع:

1-Biomechanics,the latest edition,by:

Y.G.Fung

2-Fundamental of Biomechanics,the latest edition by:Duane Knudson

3)Basle Biomechanics of the Mussculoskeletal system, the latest edition,By: Margareta Nordin and Victor H Frankel

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

عدم درک اهمیت این درس و بی توجهی به یادگیری کامل

آن

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

استفاده از وسایل کمک آموزشی

استاد گرامی،

خواهشمند است موارد زیر را جهت تهیه راهنمای مطالعاتی دانشجو در درس

.....

مشخص نمائید:

- مراجع کتاب ، ژورنال یا سایت اینترنتی بطور دقیق معرفی شود.
- اشتباهات رایج دانشجویان در آن درس را به شکل سوال یا نکات مهم تهیه نمائید
- نکات کلیدی در یادگیری آن درس را مشخص نمائید.