

سال تحصیلی: ۹۸-۹۹	تاریخ ارائه درس: ۱۳۹۸/۰۸/۲۸
دانشکده: علوم توانبخشی	نوع درس: نظری
مقطع / رشته: کارشناسی ارشد / فیزیوتراپی ورزشی	نام مدرس: دکتر نرگس مفتاحی
نام درس (واحد): فیزیوتراپی در آسیب‌های ورزشی ۲	تعداد دانشجو: ۶ نفر
ترم: اول	مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

<p>منبع درس:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rehabilitation techniques for sport medicine and athletic training., the latest edition, By: William E Prentice</li> <li>Current diagnosis and treatment in sports medicine., the latest edition, By: Patrick J McMahon</li> <li>Rehabilitation of Sports Injuries: Current Concepts., the latest edition, By: A. Selvanetti, A. Giombini, G. Puddu</li> <li>Text book of sport medicine, the latest edition, By: Micheal K.Jear</li> </ul>	
<p>امکانات آموزشی: سالن سخنرانی، ویدئو پروژکتور، کامپیوتر</p>	
<p>عنوان درس: آسیب‌های رباط صلیبی قدامی در زانو</p>	
<p>هدف کلی درس: در این جلسه دانشجو با ساختار رباط صلیبی قدامی در زانو، آسیب‌های شایع ورزشی رباط صلیبی قدامی و مکانیسم ایجاد آن‌ها و همچنین اصول فیزیوتراپی پس از آسیب‌های رباط صلیبی قدامی در رشته‌های مختلف ورزشی آشنا می‌گردند.</p>	
<p>اهداف جزئی :</p> <p>دانشجو با توجه به سخنرانی ارائه شده و با مطالعه منابع اصلی درس دقیقاً باید بتواند:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• آناتومی و عملکرد رباط صلیبی قدامی زانو را شرح دهد.</li> <li>• مکانیسم آسیب رباط صلیبی قدامی زانو را حین رشته‌های مختلف ورزشی شرح دهد.</li> <li>• عوامل مستعدکننده برای ایجاد آسیب در رباط صلیبی قدامی را شرح دهد.</li> <li>• روش‌های معاینه بالینی و تست‌های تشخیصی در آسیب‌های رباط صلیبی قدامی را شرح دهد.</li> <li>• کلیاتی در مورد انواع روش‌های جراحی بعد از آسیب‌های رباط صلیبی قدامی را شرح دهد.</li> <li>• اصول برنامه توانبخشی (با و بدون جراحی) بعد از آسیب رباط صلیبی قدامی در فازهای مختلف شرح دهد.</li> <li>• معیارهای لازم جهت بازگشت ورزشکار به رشته ورزشی بعد از آسیب رباط صلیبی قدامی را بیان کند.</li> </ul>	
<p>روش آموزش: علاوه بر سخنرانی و پرسش و پاسخ فعال، در هر جلسه به یک یا چند دانشجو سوالی مرتبط با موضوع مورد بحث داده می‌شود تا پس از یافتن پاسخ، در ابتدای جلسه بعد به بحث و گفتگوی گروهی گذاشته شود.</p>	
<p>اجزا و شیوه اجرای درس: استفاده از اسلایدها و فیلم‌های آموزشی و پرسش و پاسخ‌های دو طرفه یا چند طرفه فعال پیرامون موضوعات مورد بحث.</p>	
• مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	



مدت زمان : ۲۵ دقیقه	بخش اول درس	▪
مدت زمان : ۱۵ دقیقه	پرسش و پاسخ و استراحت	▪
مدت زمان : ۲۵ دقیقه	بخش دوم درس	▪
مدت زمان : ۵ دقیقه	جمع بندی و نتیجه گیری	•
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	ارزشیابی درس	•