



ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۹۳-۹۲	تاریخ ارائه درس : ۹۳/۷/۱۵
دانشکده : علوم توانبخشی	نوع درس : ۱/۵ واحد تئوری- ۰/۵ واحد عملی
مقطع / رشته: کارشناسی ارشد/ فیزیوتراپی ورزشی	نام مدرس : دکتر علی قنبری - فرحناز غفاری نژاد - فرزانه مسلمی حقیقی - اساتید بخش فارماکولوژی
نام درس (واحد) : فیزیوتراپی در آسیب های ورزشی ۱	تعداد دانشجو : ۷ نفر
ترم : اول	مدت کلاس : ۹۰ دقیقه

منبع درس :	
- Physical Therapies in sports and Exercise kolt and synder- Maker,2007	
امکانات آموزشی : ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	
عنوان درس : پیشگیری از آسیب های ورزشی	
هدف کلی درس : آشنایی با روشهای مختلف پیشگیری از آسیب های ورزشی	
اهداف جزئی :	
دانشجو باید بتواند در پایان این جلسه درس	
<ul style="list-style-type: none">• سطوح مختلف پیشگیری را بشناسد• مدل های رایج در پیشگیری از آسیب های ورزشی را شرح دهد• علل و عوامل موثر در بروز آسیب های ورزشی را بیان کند• روشهای مختلف پیشگیری از آسیب های ورزشی را شرح دهد	
روش آموزش : آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسائل کمک آموزشی (پاورپوینت و ...)، پرسش و پاسخ انجام می گیرد.	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
<ul style="list-style-type: none">• امکانات آموزشی بخش• سالن سخنرانی• وسایل و تسهیلات کمک آموزشی	
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• مقدمه
• کلیات درس	
مدت زمان : ۲۵ دقیقه	▪ بخش اول درس
مدت زمان : ۱۵ دقیقه	▪ پرسش و پاسخ و استراحت
مدت زمان : ۲۵ دقیقه	▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس