



ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۹۳-۹۲	تاریخ ارائه درس :
دانشکده : توانبخشی	نوع درس : ۱ واحد نظری - ۱ واحد کارآموزی
مقطع / رشته: کارشناسی ارشد / فیزیوتراپی ورزشی	نام مدرس : دکتر رازقی - دکتر کمالی
نام درس (واحد) : آسیب های ورزشی (۱)	تعداد دانشجو : ۵ نفر
ترم :	مدت کلاس : ۹۰ دقیقه

منبع درس :	
<p>1-Sport Medicine: Pathology, The Last Edition, By: Olof Ringerz.                  2-Sport Injuries: Diagnosis And Managment, . The Last Edition, By: Christopher Noris.                  3-Essential Sport Medicine, The Last Edition, By:Peter Brukner, Brayan English, Richard Higgins.</p>	
امکانات آموزشی : ویدئو پروژکتور - کامپیوتر - اسلاید	
عنوان درس : آسیب های وارده به لیگمانها	
هدف کلی درس : آشنایی نظری و کسب تجربه دانشجویان در خصوص ساختار و مکانیسم آسیب و روند ترمیم لیگمانها، تاندونها، عضلات، استخوانها و غضروفها.	
<p>اهداف جزئی :</p> <p>الف) آسیب های لیگمانها</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ساختمان و عملکرد لیگمانها</li> <li>○ تغذیه خونی و عصب گیری لیگمانها</li> <li>○ ساختمان بیوشیمیایی لیگمانها</li> <li>○ رفتار بیومکانیکی لیگمانها</li> <li>○ تاثیر بی حرکتی و ورزش بر لیگمانها</li> <li>○ مکانیسم آسیب لیگمانها</li> <li>○ مراحل ترمیم لیگمانها</li> <li>○ تاثیر روش های مختلف درمانی در ترمیم لیگمانها (شامل بی حرکتی، حرکات کنترل شده، یخ، گرما، جراحی و ...)</li> </ul>	
روش آموزش : بخش نظری آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسائل کمک آموزشی (پاورپوینت و...) انجام می گیرد، پرسش و پاسخ،	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• امکانات آموزشی بخش</li> <li>• سالن سخنرانی</li> <li>• وسایل و تسهیلات کمک آموزشی</li> </ul>	
مقدمه	• مدت زمان : ۹۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> <li>• کلیات درس</li> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> </ul>	
<p>مدت زمان : ۳۵ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۱۰ دقیقه</p>	



مدت زمان : ۳۵ دقیقه		▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری	
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	• ارزشیابی درس • ۷۰٪ امتحان کتبی پایانی • ۳۰٪ حضور در محل کارآموزی و ارائه تکالیف محوله	