

Course plan

دانشکده توانبخشی

نام درس : فیزیوتراپی در آسیب های ورزشی ۱	تعداد واحد : ۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد کارآموزی
مقطع : کارشناسی ارشد / فیزیوتراپی ورزشی	مدت زمان ارائه درس : : ۲۶ ساعت نظری - ۲۶ ساعت کارآموزی
پیش نیاز : آسیب های ورزشی	
مسئول برنامه : دکتر علی قنبری - فرحناز غفاری نژاد - فرزانه مسلمی حقیقی - اساتید بخش فارماکولوژی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

آشنایی نظری و کسب تجربه در زمینه های اصول تکنیک های فیزیوتراپی ورزشی و کاربرد آنها در انواع آسیب های ورزشی

هدف کلی

در پایان این واحد درسی دانشجو باید بتواند:

اصول کلی تکنیکهای فیزیوتراپی که در درمان آسیب های ورزشی کاربرد دارند را بشناسد و کاربرد آنها را فرا گیرد.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید :

- اهداف فیزیوتراپی در آسیب های ورزشی شامل پیشگیری، ارزیابی، درمان و توانبخشی را شرح دهد
- اقدامات اولیه فیزیوتراپی در آسیب های ورزشی را بشناسد
- آشنایی با اصول تکنیک tapping را بیابد
- آشنایی با اصول کاربرد وسایل حفاظتی در ورزشکاران را بیابد
- آشنایی با اصول تکنیک موبیلیزاسیون در فیزیوتراپی ورزشکاران را بیابد
- کاربرد مدالیتی های فیزیوتراپی در فیزیوتراپی ورزشکاران را توضیح دهد
- کاربرد aquatic therapy در فیزیوتراپی ورزشکاران را شرح دهد
- آشنایی با اصول فارماکولوژی را پیدا کند.
- اصول داروهای دوپینگ و Drug abuse را فرا گیرد.

روش آموزش

: آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسائل کمک آموزشی (پاورپوینت و...) هم چنین انجام کار گروهی و پرسش و پاسخ، انجام می گیرد

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر

❖ آموزش دهنده

- دکتر علی قنبری - فرزانه مسلمی حقیقی - فرحناز غفاری نژاد و اساتید بخش فارماکولوژی

منابع اصلی درسی

- 1- Physical Therapies in sport and exercise kolt and synder-Macker,2007,2nded.
- 2- Rehabilitation techniques for sport medicine and Athletic Training, prentice, 2004,4th Ed.
- 3- Physical rehabilitation of the injured athlete Andrews,2004,3rd Ed.
- 4- Rehabilitation of sports injuries puddu,2001.

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

❖ امتحان کتبی و حضور در محل کارآموزی

نحوه محاسبه نمره

- ۰/۴۰ امتحان کتبی
- ۰/۶۰ حضور در محل کارآموزی و ارائه تکالیف محوله

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۴
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس ۴/۱۷ از جلسات