

Course plan

دانشکده علوم توانبخشی

تعداد واحد : ۱ واحد نظری	نام درس : آسیب‌های ورزشی ۲
مدت زمان ارائه درس : ۱ ترم (۱۷ ساعت)	مقطع : کارشناسی ارشد
پیش نیاز : آسیب‌های ورزشی ۱	
مسئول برنامه : دکتر نرگس مفتاحی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- ۱) آسیب‌های ورزشی شایع مفصل شانه
- ۲) فیزیوتراپی آسیب‌های ورزشی شایع مفصل شانه
- ۳) آسیب‌های شایع مفصل آرنج
- ۴) فیزیوتراپی آسیب‌های ورزشی شایع مفصل آرنج
- ۵) آسیب‌های ورزشی شایع مفصل مچ دست و دست
- ۶) فیزیوتراپی آسیب‌های ورزشی شایع مفصل مچ و دست

❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با تئوری‌ها و کسب تجربه در زمینه‌های آسیب‌های شایع ورزشی مفاصل مختلف بدن و اصول توانبخشی آنها

- در این درس به بحث در مورد ساختار و مکانیسم آسیب‌های شایع ورزشی در ستون فقرات گردنی، ستون فقرات پستی و مفاصل اندام فوقانی پرداخته می‌شود و همچنین با اصول فیزیوتراپی و توانبخشی در آسیب‌های ورزشی این نواحی آشنا می‌گردند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- آسیب‌های ورزشی شایع مفصل شانه را در رشته‌های مختلف ورزشی شرح دهد.
- مکانیسم ایجاد آسیب‌های ورزشی شایع مفصل شانه را در رشته‌های مختلف ورزشی شرح دهد.
- اصول فیزیوتراپی آسیب‌های ورزشی شایع مفصل شانه را شرح دهد.
- آسیب‌های ورزشی شایع مفصل آرنج را در رشته‌های مختلف ورزشی شرح دهد.
- مکانیسم ایجاد آسیب‌های ورزشی شایع مفصل آرنج را در رشته‌های مختلف ورزشی شرح دهد.
- اصول فیزیوتراپی آسیب‌های ورزشی شایع مفصل آرنج را شرح دهد.
- آسیب‌های ورزشی شایع مفصل مچ دست را در رشته‌های مختلف ورزشی شرح دهد.
- مکانیسم ایجاد آسیب‌های ورزشی شایع مفصل مچ دست را در رشته‌های مختلف ورزشی شرح دهد.
- اصول فیزیوتراپی آسیب‌های ورزشی شایع مفصل مچ دست را شرح دهد.
- آسیب‌های ورزشی شایع ناحیه‌ی دست و انگشتان را در رشته‌های مختلف ورزشی شرح دهد.
- مکانیسم ایجاد آسیب‌های ورزشی شایع ناحیه‌ی دست و انگشتان را در رشته‌های مختلف ورزشی شرح دهد.
- اصول فیزیوتراپی آسیب‌های ورزشی شایع ناحیه‌ی دست و انگشتان را شرح دهد.
- آسیب‌های ورزشی شایع ناحیه‌ی ستون فقرات گردنی را در رشته‌های مختلف ورزشی شرح دهد.
- مکانیسم ایجاد آسیب‌های ورزشی شایع ناحیه‌ی ستون فقرات گردنی را در رشته‌های مختلف ورزشی شرح دهد.
- اصول فیزیوتراپی آسیب‌های ورزشی شایع ناحیه‌ی ستون فقرات گردنی را شرح دهد.
- آسیب‌های ورزشی شایع ناحیه‌ی ستون فقرات پستی را در رشته‌های مختلف ورزشی شرح دهد.
- مکانیسم ایجاد آسیب‌های ورزشی شایع ناحیه‌ی ستون فقرات پستی را در رشته‌های مختلف ورزشی شرح دهد.
- اصول فیزیوتراپی آسیب‌های ورزشی شایع ناحیه‌ی ستون فقرات پستی را شرح دهد.

روش آموزش

- آموزش به روش سخنرانی و با بهره‌گیری از وسائل کمک آموزشی مانند پاورپوینت و ویدئو پروژکتور انجام می‌گیرد. به منظور افزایش اثر بخشی آموزشی، بخشی از آموزش به مشارکت فعال دانشجویان و بحث‌های گروهی اختصاص داده می‌شود.

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- سالن سخنرانی، ویدئو پروژکتور، کامپیوتر

❖ آموزش دهنده

- اساتید گروه فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی (دکتر فهیمه کمالی، دکتر نرگس مفتاحی)

منابع اصلی درسی

- Rehabilitation techniques for sport medicine and athletic training., the latest edition, By: William E Prentice
- Current diagnosis and treatment in sports medicine., the latest edition, By: Patrick J McMahon
- Sport Injuries and emergencies: A quick response manual., the latest edition, By: Aaron D. Rubin
- Sports injury prevention and rehabilitation, the latest edition, By: Eric Shamus and Jennifer Shamus
- Complete Guide to sports injuries: How to treat fractures, Bruises, sprains, strains, Dislocation, Head injury, the latest edition, By: H. Winter Griffith and mark Pederson
- Rehabilitation of Sports Injuries: Current Concepts., the latest edition, By: A. Selvanetti, A. Giombini, G. Puddu
- Rehabilitation in Sports Medicine., the latest edition, By: Paul K. Canavan
- Text book of sport medicine, the latest edition, By: Micheal K.Jear
- Techniques in musculoskeletal rehabilitation, the latest edition, By: William E. Prentice and Micheal L. Voight
- ABC of sports medicine, the latest edition, By: Mark Harries, John King, Greg Mclatchie and Clyde Williams

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- ارزیابی از مفاهیم جلسات ارائه شده، تکالیف و تحقیقات محوله انجام می‌گیرد.

❖ نحوه محاسبه نمره

- ۷۵٪ نمره از آزمون کتبی پایان ترم
- ۲۵٪ نمره از آرایه تکالیف و تحقیقات محوله

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی: ۱۴ نمره
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس: ۱ جلسه غیبت موجه