



ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۹۳-۹۲	تاریخ ارائه درس :
دانشکده : علوم توانبخشی	نوع درس : ۱ واحد نظری - ۱ واحد عملی
مقطع / رشته: کارشناسی ارشد فیزیوتراپی	نام مدرس : دکتر کمالی - دکتر قنبری
نام درس (واحد) : درمان های دستی اختلالات عملکردی مفاصل ستون فقرات	تعداد دانشجو : ۱۰ نفر
ترم : اول ۹۳-۹۴	مدت کلاس : ۱۷ ساعت نظری - ۳۴ ساعت عملی

منبع درس :	
1-Isaacs ER,Bookhout MR. Bourdillons spinal manipulation;(last edition)	
امکانات آموزشی : سالن کنفرانس و ویدئو پروژکتور، تخت	
عنوان درس : درمان های دستی اختلالات عملکردی مفاصل ستون فقرات	
هدف کلی درس : آشنایی با اصول و مفاهیم ارزیابی و درمان اختلالات عملکردی مفاصل و بافت های نرم ستون فقرات توسط دست	
اهداف جزئی :	
مطالب نظری	
<ul style="list-style-type: none"> • نحوه گرفتن تاریخچه ، ارزیابی و معاینه بالینی شامل حرکات فیزیولوژیک و فرعی و مقاومت های بافتی در مسیر و انتهای حرکت در ستون فقرات • تصمیم گیری بالینی در انتخاب پارامترهای مناسب و اعمال تکنیک های متحرک سازی مفاصل ستون فقرات • وضعیت مناسب درمانگر و بیمار حین اجرای تکنیک های متحرک سازی مفاصل در ستون فقرات • موارد کاربرد، احتیاطات و عدم استفاده از تکنیک های متحرک سازی مفاصل ستون فقرات • تکنیک های متحرک سازی عصبی: تعریف، اصول کاربردی تست های تانسیون عصبی در اندام های فوقانی و تحتانی و پوشش سخت شامه نخاع ، مکانیسم های اثر، اصول کاربردی در انتخاب پارامترهای درمانی ، موارد کاربرد، احتیاطات و عدم استفاده 	
مطالب عملی	
<ul style="list-style-type: none"> • اجرای عملی تکنیک های دستی متحرک سازی مفصلی ، متحرک سازی عصبی در معاینه و درمان اختلالات عملکردی در مفاصل و بافت های نرم ستون فقرات گردنی و مفصل گیجگاهی - فکی ، مهره های پشتی و قفسه سینه و ناحیه کمری - لگنی 	
روش آموزش : آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسائل کمک آموزشی (پاورپوینت و...) انجام می گیرد، پرسش و پاسخ ، آموزش و تمرین عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
<ul style="list-style-type: none"> • امکانات آموزشی بخش • سالن سخنرانی • وسایل و تسهیلات کمک آموزشی 	
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• مقدمه
• کلیات درس	
مدت زمان : ۳۰ دقیقه	▪ بخش اول درس
مدت زمان : ۱۵ دقیقه	▪ پرسش و پاسخ و استراحت



مدت زمان : ۳۰ دقیقه		▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری	
مدت زمان : ۴۵ دقیقه	ارزشیابی درس • آزمون کتبی • آزمون عملی	