

ساختار طرح درس روزانه

|                                        |                             |
|----------------------------------------|-----------------------------|
| سال تحصیلی : ۱۴۰۲-۱۴۰۳                 | تاریخ ارائه درس : مهرماه    |
| دانشکده : علوم توانبخشی                | نوع درس : عملی              |
| مقطع / رشته: کارشناسی فیزیوتراپی       | نام مدرس : دکتر ایمان رضائی |
| نام درس (واحد) : درمان های دستی ۱ عملی | تعداد دانشجو : ۱۱           |
| ترم : نیمسال اول                       | مدت کلاس : ۲ ساعت           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| منبع درس :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>De Domenico, G. (2007). Beard's Massage: Principles and Practice of Soft Tissue Manipulation, Elsevier Health Sciences.</li> <li>Chaitow, L. (2010). Modern Neuromuscular Techniques. United Kingdom: Elsevier Health Sciences.</li> <li>Fritz, S. (2016). Mosby's Fundamentals of Therapeutic Massage. United Kingdom: Elsevier.</li> <li>Hollis, M. (2009). Massage for Therapists: A Guide to Soft Tissue Therapy. United Kingdom: Wiley.</li> <li>Salvo, S. G. (2022). Massage Therapy: Principles and Practice. United States: Elsevier - Health Sciences Division.</li> </ol> |
| <p>امکانات آموزشی:</p> <p>اتاق مناسب انجام ماساژ با رعایت اصول لازم برای انجام این تکنیک ها، تخت به تعداد مناسب، مواد واسط و ملزومات انجام تکنیک های ماساژ</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>عنوان درس:</p> <p>انجام ماساژهای گروه Pressure manipulation</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>هدف کلی درس:</p> <p>فراگیری روش های ماساژهای گروه Pressure manipulation و اطمینان از انجام صحیح آنها توسط دانشجو</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>اهداف جزئی:</p> <p>دانشجو باید بتواند:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ماساژ Kneading را انجام دهد</li> <li>▪ ماساژ Pick up را انجام دهد</li> <li>▪ ماساژ Wringing را انجام دهد</li> <li>▪ ماساژ Skin rolling را انجام دهد</li> <li>▪ ماساژهای گروه Pressure manipulation را در اندام های مختلف بدن انجام دهد</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>روش آموزش:</p> <p>انجام تکنیک به صورت عملی، انجام آن توسط دانشجو و تصحیح و ارائه بازخورد مناسب تا فراگیری صحیح تکنیک</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p>اجزا و شیوه اجرای درس:</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |



|                                                                   |                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| مدت زمان : ۱۰ دقیقه                                               | • مقدمه                                                                  |
| مدت زمان : ۴۰ دقیقه<br>مدت زمان : ۱۰ دقیقه<br>مدت زمان : ۴۰ دقیقه | • کلیات درس<br>▪ بخش اول درس<br>▪ پرسش و پاسخ و استراحت<br>▪ بخش دوم درس |
| مدت زمان : ۱۰ دقیقه                                               | • جمع بندی و نتیجه گیری                                                  |
| مدت زمان : ۱۰ دقیقه                                               | • ارزشیابی درس                                                           |