



ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس : مهرماه
دانشکده : علوم توانبخشی	نوع درس : تئوری
مقطع / رشته: کارشناسی فیزیوتراپی	نام مدرس : دکتر ایمان رضائی
نام درس (واحد) : درمان های دستی ۱	تعداد دانشجو : ۱۰
ترم : نیمسال اول	مدت کلاس : ۲ ساعت

<p>منبع درس :</p> <ol style="list-style-type: none">De Domenico, G. (2007). Beard's Massage: Principles and Practice of Soft Tissue Manipulation, Elsevier Health Sciences.Fritz, S. (2016). Mosby's Fundamentals of Therapeutic Massage. United Kingdom: Elsevier.Hollis, M. (2009). Massage for Therapists: A Guide to Soft Tissue Therapy. United Kingdom: Wiley.Salvo, S. G. (2022). Massage Therapy: Principles and Practice. United States: Elsevier - Health Sciences Division.
امکانات آموزشی: ویدئو پروژکتور و کامپیوتر
عنوان درس : تعریف ماساژ و تاثیر آن بر سیستم های بدن
هدف کلی درس : در این درس دانشجوی ماساژ و تاثیرات آن بر سیستم های بدن را می آموزد
<p>اهداف جزئی :</p> <p>دانشجو باید بتواند:</p> <ul style="list-style-type: none">تاریخچه ماساژ را بیان کندماساژ را از دیدگاه های مختلف تعریف کنداثرات مکانیکی و رفلکسی ماساژ را ذکر کنداثرات ماساژ بر سیستم قلبی-عروقی را بیان کنداثرات ماساژ بر سیستم لنف و ایمنی را بیان کنداثرات ماساژ بر پوست را بیان کنداثرات ماساژ بر سیستم هورمونی و عصبی را بیان کنداثرات ماساژ بر عضلات را بیان کنداثرات ماساژ بر بافت نرم را بیان کنداثرات ماساژ بر سیستم تنفسی را بیان کنداثرات ماساژ بر سیستم گوارشی و ادراری را بیان کند
روش آموزش : سخنرانی و پرسش و پاسخ



اجزا و شیوه اجرای درس:	
مدت زمان : ۱۵ دقیقه	• مقدمه
مدت زمان : ۳۵ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۴۰ دقیقه	• کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس