

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس : مهرماه
دانشکده : علوم توانبخشی	نوع درس : عملی
مقطع / رشته: کارشناسی فیزیوتراپی	نام مدرس : دکتر ایمان رضائی
نام درس (واحد) : اصول تمرین درمانی ۱ عملی	تعداد دانشجو : ۱۱
ترم: نیمسال اول	مدت کلاس : ۲ ساعت

منبع درس :	
Kisner, Carolyn, et al. Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. United States, F. A. Davis Company, 2017. Hollis, Margaret. Practical Exercise Therapy. United Kingdom, Blackwell Scientific	
امکانات آموزشی : سالن مناسب تمرین درمانی با فریم و متعلقات	
عنوان درس : اجرای عملی تمرینات فعال کمکی	
هدف کلی درس : اجرای عملی تمرینات فعال کمکی با استفاده از تعلیق اندام	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ انواع معلق سازی اندام ها را با استفاده از فریم و اسلینگ انجام دهد ▪ انواع گره را بشناسد ▪ معلق سازی اندام های تحتانی را اجرا کند ▪ تمرینات فعال کمکی مفصل ران را اجرا کند ▪ تمرینات فعال کمکی مفصل زانو را اجرا کند 	
روش آموزش : انجام تکنیک به صورت عملی، انجام آن توسط دانشجو و تصحیح و ارائه بازخورد مناسب تا فراگیری صحیح تکنیک	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
مدت زمان ۱۰ دقیقه	• مقدمه
مدت زمان : ۴۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۴۰ دقیقه	• کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس

