

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس : مهرماه
دانشکده : علوم توانبخشی	نوع درس : عملی
مقطع / رشته: کارشناسی فیزیوتراپی	نام مدرس : دکتر ایمان رضائی
نام درس (واحد) : درمان های دستی ۲	تعداد دانشجو : ۱۱
ترم: نیمسال اول	مدت کلاس : ۲ ساعت

منبع درس :	
Kisner, Carolyn, et al. Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. United States, F. A. Davis Company, 2017. Hertling, Darlene, and Kessler, Randolph M.. Management of Common Musculoskeletal Disorders: Physical Therapy Principles and Methods. United Kingdom, Lippincott Williams & Wilkins, 2006.	
امکانات آموزشی: ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، تخت و تجهیزات موبیلیزاسیون	
عنوان درس : آشنایی با موبیلیزاسیون	
هدف کلی درس : تعریف موبیلیزاسیون و مانیپولاسیون و آشنایی با اصول اولیه	
اهداف جزئی :	
<ul style="list-style-type: none"> • تعریف موبیلیزاسیون و مانیپولاسیون • تعریف حرکات فیزیولوژیک • تعریف حرکات کمکی (roll, slide, spine و...) • تعریف سطوح مفصلی با ذکر مثال • تعریف قوانین سطوح محدب و مقعر و نشان دادن آن با ذکر مثال به صورت عملی • تعریف حس انتهای حرکت و نشان دادن آن با ذکر مثال به صورت عملی 	
روش آموزش : سخنرانی، انجام تکنیک به صورت عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
• مقدمه	مدت زمان : ۱۵ دقیقه
• کلیات درس	<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۱۰ دقیقه



مدت زمان: ۱۰ دقیقه

• ارزشیابی درس