



ساختار طرح درس روزانه (کینزیولوژی و بیومکانیک ۳-جلسه ششم)

سال تحصیلی: ۹۸-۹۹	تاریخ ارائه درس: ۹۹/۰۱/۲۰
دانشکده: علوم توانبخشی	نوع درس: نظری
مقطع / رشته: کارشناسی / فیزیوتراپی	نام مدرس: دکتر نرگس مفتاحی
نام درس (واحد): کینزیولوژی و بیومکانیک ۳	تعداد دانشجو: ۳۱ نفر
ترم: دوم	مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

منبع درس:	
▪ <u>Levangie Pk. and Norkin CC.</u> , Joint Structure and Function: A Comprehensive Analysis., the latest edition	
امکانات آموزشی: سالن سخنرانی، ویدئو پروژکتور، کامپیوتر	
عنوان درس: بیومکانیک مفصل تیبیوفمورال	
هدف کلی درس: در این جلسه دانشجو با آناتومی ساختارهای مرتبط با مفصل تیبیوفمورال، راستای طبیعی و غیر طبیعی مفصل زانو	
اهداف جزئی: دانشجو با توجه به سخنرانی ارائه شده و با مطالعه منابع اصلی درس دقیقاً باید بتواند: • ساختار مفصل تیبیوفمورال از نظر نوع مفصل و ویژگی‌های اجزای تشکیل دهنده مفصل را شرح دهد. • اتصالات منیسک، عملکرد منیسک، تغذیه و خونرسانی منیسک را شرح دهد. • کپسول مفصلی و اتصالات آن را توضیح دهد. • آناتومی و عملکرد رباط صلیبی قدامی، رباط صلیبی خلفی، رباط داخلی جانبی و رباط خارجی زانو را به تفکیک شرح دهد. • بورسهای مختلف زانو و عملکرد آنها را شرح دهد. • راستای طبیعی و غیر طبیعی مفصل زانو را شرح دهد. • نیروهای وارد شده بر قسمت‌های مختلف زانو را در وضعیت راستای طبیعی و غیرطبیعی شرح دهد.	
روش آموزش: علاوه بر سخنرانی و پرسش و پاسخ فعال، در هر جلسه به یک یا چند دانشجو سوالی مرتبط با موضوع مورد بحث داده می‌شود تا پس از یافتن پاسخ، در ابتدای جلسه بعد به بحث و گفتگوی گروهی گذاشته شود.	
اجزا و شیوه اجرای درس: استفاده از اسلایدها و فیلم‌های آموزشی و پرسش و پاسخ‌های دو طرفه یا چند طرفه فعال پیرامون موضوعات مورد بحث.	
• مقدمه	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	بخش اول درس مدت زمان: ۲۵ دقیقه پرسش و پاسخ و استراحت مدت زمان: ۱۵ دقیقه



مدت زمان : ۲۵ دقیقه		▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۵ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری	
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس	