

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان فارس – دانشکده توانبخشی شیراز
نمونه یک طرح درس
ارزشیابی و اندازه گیری (جلسه اول)

❖ سال تحصیلی :	❖ تاریخ ارائه درس :
❖ ترم :	❖ تعداد دانشجو :
❖ نام واحد : ارزشیابی و اندازه گیری (عملی)	❖ مدت کلاس : ۲ ساعت

عناوین درس : ارزشیابی و اندازه گیری عضلات سروگردن (عملی)

اهداف آموزشی : دانشجو تستهای زیر را بصورت عملی یاد می گیرد :

- عضلات صاف کننده سر از وضعیت نرمال تا صفر – نکات مهم در رابطه با تست
 - عضلات صاف کننده گردن از وضعیت نرمال تا صفر – نکات مهم در رابطه با تست
 - عضلات صاف کننده سرو گردن بصورت توام از وضعیت نرمال تا صفر – نکات مهم در رابطه با تست
- تست

روش آموزش : انجام تست توسط استاد بصورت عملی – پرسش و پاسخ

مراحل انجام تستها :

مقدمه

- عضلات صاف کننده سر ۱۰ دقیقه
- عضلات صاف کننده گردن ۱۰ دقیقه
- عضلات صاف کننده سروگردن بصورت توام ۱۰ دقیقه
- تمرین تستها توسط دانشجویان بعد از انجام هر تست (مجموعاً " ۶۰ دقیقه
- پرسش و پاسخ درس ۱۰ دقیقه

نتیجه گیری :

- مرور خلاصه ای از مطالب مهم درس ۱۰ دقیقه
- پرسش و پاسخ ۱۰ دقیقه

ارزشیابی درس:

- امتحان شفاهی بصورت تک تک
- کوئیز راندم عملی در ابتدای هر جلسه درس

جدول زمان بندی درس ارزشیابی و اندازه گیری (عملی)

روش ارزشیابی	امکانات مورد نیاز	منابع درسی	ساعت ارائه	سرفصل مطالب
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1-Daniels and wrothing ham's Muscle testing	۲	ارزشیابی و اندازه گیری عضلات سروگردن ۱- عضلات صاف کننده سر ۲- عضلات صاف کننده گردن ۳- عضلات سروگردن توام
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1-Daniels and wrothing ham's Muscle testing	۲	۴- عضلات خم کننده سر ۵- عضلات خم کننده گردن ۶- عضلات خم کننده سروگردن توام ۷- عضلات چرخاننده گردن
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1-Daniels and wrothing ham's Muscle testing 2- Florence P.kendall-muscle testing and function	۲	ارزشیابی و اندازه گیری عضلات تنه ۱- عضلات صاف کننده تنه ۲- عضلات بالابرنده لگن ۳- عضلات خم کننده تنه : عضلات بالای شکم و پایین شکم ۴- عضلات lateral trunk flexors
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1-Daniels and wrothing ham's Muscle testing 2- Florence P.kendall-muscle testing and function 3- Kruse's Hand book of physical medicine and rehabilitation	۲	۵- عضلات چرخاننده تنه ۶- عضلات تنفسی دم و بازدم ۷- اندازه گیری میزان expansion ریه دردم و بازدم ۸- گونیامتری حرکات گردن شامل : Extension / flexion / lateral bending به هر دو سمت و Rot.
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1-Daniels and wrothing ham's Muscle testing 2- Florence P.kendall-muscle testing and function	۲	ارزشیابی و اندازه گیری عضلات اندام تحتانی : ۱- عضلات خم کننده مفصل ران ۲- عضله سارتوریوس ۳- عضلات صاف کننده مفصل ران ۴- عضلات دورکننده مفصل ران
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1-Daniels and wrothing ham's Muscle testing 2- Florence P.kendall-muscle testing and function	۲	۵- عضلات نزدیک کننده مفصل ران ۶- عضلات چرخاننده ران بسمت خارج ۷- عضلات چرخاننده بسمت داخل ۸- عضله Tensor facia lata

روش ارزشیابی	امکانات موردنیاز	منابع درسی	ساعت ارائه	سرفصل مطالب
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1- Daniels and wothinyham's 2-Florence P.Kendull : Muscle testing and function	۲	۹-عضلات خم کننده زانو ۱۰- عضلات صاف کننده زانو ۱۱-عضله popliteus ۱۲-عضلات خم کننده مچ پا ۱۳- عضله Tibialis anterior
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1- Daniels and wothinyham's 2-Florence P.Kendull : Muscle testing and function	۲	۱۴-عضله Tibialis posterior ۱۵-عضلات چرخاننده پا به سمت خارج ۱۶-عضلات خم کننده مفصل MP انگشتان پا ۱۷-عضلات خم کننده مفاصل PIP و DIP انگشتان پا ۱۸- عضلات صاف کننده مفاصل IP و MP انگشتان پا
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1-krusen's Hand book of physical medicine and rehabilitation	۲	گونیا متری : اندازه گیری دامنه حرکتی کلیه مفاصل اندام تحتانی شامل knee-hip و ankle و انگشتان پا
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1- Daniels and wothinyham's 2-Florence P.Kendull : Muscle testing and function	۲	ارزشیابی و اندازه گیری قدرت عضلات اندام فوقانی : ۱- عضله سراتوس آتریور ۲- عضلات بالابرنده کتف ۳-عضلات نزدیک کننده کتف به خط میانی ۴- عضلات نزدیک کننده و یا پایین آورنده کتف
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1- Daniels and wothinyham's 2-Florence P.Kendull : Muscle testing and function	۲	۵- عضلات نزدیک کننده و چرخاننده کتف به سمت پایین ۶-عضلات خم کننده شانه ۷-عضلات صاف کننده شانه ۸-ارزشیابی عملی scaption در شانه ۹- عضلات دورکننده شانه
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1- Daniels and wothinyham's 2-Florence P.Kendull : Muscle testing and function	۲	۱۰-عضلات دورکننده افقی شانه ۱۱-عضلات نزدیک کننده افقی شانه ۱۲-عضلات چرخاننده شانه به سمت خارج ۱۳-عضلات چرخاننده شانه به سمت داخل ۱۴-عضلات خم کننده آرنج ۱۵-عضلات صاف کننده آرنج
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1- Daniels and wothinyham's 2-Florence P.Kendull : Muscle testing and function	۲	۱۶-عضلات سوپتاسیون ساعد ۱۷- عضلات پروناسیون ساعد ۱۸-عضلات خم کننده مچ دست ۱۹-عضله palmaris longus ۲۰- عضلات صاف کننده مچ دست

روش ارزشیابی	امکانات مورد نیاز	منابع درسی	ساعت ارائه	سرفصل مطالب
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1- Daniels and wothinyham's 2-Florence P.Kendull : Muscle testing and function	۲	۲۱- عضلات خم کننده مفصل MP انگشتان ۲۲- عضلات خم کننده مفاصل PIP و DIP انگشتان ۲۳- عضلات صاف کننده انگشتان ۲۴- عضلات دور کننده انگشتان ۲۵- عضلات نزدیک کننده انگشتان
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1- Daniels and wothinyham's 2-Florence P.Kendull : Muscle testing and function	۲	ارزشیابی و اندازه گیری عضلات شست دست: ۲۶- عضلات خم کننده مفصل MP و IP شست ۲۷- عضلات راست کننده مفصل MP و IP شست ۲۸- عضلات دور کننده شست ۲۹- عضله نزدیک کننده شست ۳۰- عضلات opposition انگشت دست و انگشت کوچک
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1-krusen's Hand book of physical medicine and rehabilitation	۲	گونیا متری : اندازه گیری دامنه حرکتی کلیه مفاصل اندام فوقانی شامل : Shoulder- fingers-wrist-elbow
امتحان شفاهی بصورت تک تک و کوئیز	کلاس با امکانات لازم برای انجام کارهای عملی	1- Daniels and wothinyham's	۲	ارزشیابی و اندازه گیری عضلاتی که بوسیله اعصاب مغزی عصبی می شوند ۱- عضلات اطراف چشم Superior rectus Inferior rectus Lateral rectus Medial rectus ۲- عضلات صورت Orb cularis oculi Orb cularis oris Corrugator supercilii Occipito frontalis Procerus Platysma Levator anguli oris Levator labii superialis Zygomaticus major Mentalis Depressor labii inferior ۳- عضلات جویدن Tempralis Masseter Medial pterygid

				Lateral pterygoid
--	--	--	--	--------------------------