

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۹۶-۹۷	تاریخ ارائه درس : چهارشنبه ۱۰-۸
دانشکده : علوم توانبخشی	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: کارشناسی فیزیوتراپی	نام مدرس : دکتر محمد تقی کریمی - دکتر تقی زاده
نام درس (واحد) : کینزیولوژی ستون فقرات	تعداد دانشجو : ۲۹
ترم : ۴	مدت کلاس : ۱,۵ ساعت

منبع درس : Joint Structure and Function	
امکانات آموزشی : کامپیوتر و ویدئو پروژکتور	
عنوان درس : کینزیولوژی ستون فقرات	
هدف کلی درس : آشنایی با انواع مختلف حرکات در ستون فقرات و بیومکانیک این ناحیه	
اهداف جزئی :	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ آشنایی با حرکات ستون فقرات در ناحیه گردنی ▪ آشنایی با حرکات ستون فقرات در ناحیه توراسیک ▪ آشنایی با بیومکانیک ناحیه کمری ▪ آشنایی با بیومکانیک ناحیه لگن ▪ آشنایی با ساختار دیسک و لگامنتها در ستون فقرات ▪ آشنایی با بیومکانیک اسکولیوزیس 	
روش آموزش : سخنرانی ، پرسش و پاسخ	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
• مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• سوال شفاهی از دانشجویان	مدت زمان : ۱۰ دقیقه