

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : 92-93	تاریخ ارائه درس : 93 / 1 / 25
دانشکده : توانبخشی	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: کارشناسی فیزیوتراپی	نام مدرس : دکتر علیرضا متاله
نام درس (واحد) : فیزیوتراپی در بیماریهای ارتوپدی ۲	تعداد دانشجو : ۳۴
ترم : ۲	مدت کلاس : ۲ ساعت

منبع درس : Therapeutic exercise kisner and Colby.6 th .ed. pages618-648.	
امکانات آموزشی : کامپیوتر و ویدئو پروژکتور	
عنوان درس : فیزیوتراپی در مشکلات ارتوپدی ناحیه زانو و درمان های توانبخشی پس از جراحی آن	
هدف کلی درس : آشنایی با مداخلات فیزیوتراپی برای درمان مشکلات ارتوپدی ناحیه زانو و درمان های توانبخشی پس از جراحی زانو	
اهداف جزئی : دانشجو با توجه به سخنرانی ارائه شده و با مطالعه منابع اصلی درس دقیقاً باید بتواند :	
<ul style="list-style-type: none"> • درمانهای هیپوموبیلیتی زانو را بیان کند. • درمانهای patellofemoral pain را بیان کند. • درمانهای meniscopathy را شرح دهد. • درمانهای ligament pathology را به تفکیک شرح دهد.(ACL,PCL,MCL) • مداخلات فیزیوتراپی پس از جراحیهای تعویض مفصل زانو را شرح دهد. • مداخلات فیزیوتراپی پس از شکستگی و دررفتگی زانو را شرح دهد. • مداخلات ورزش درمانی پس از مشکلات ارتوپدی ناحیه زانو را شرح دهد. 	
روش آموزش : سخنرانی و استفاده از کامپیوتر و Video projector - پرسش و پاسخ	
مدت زمان : 10 دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> • مقدمه: ▪ مروری بر ساختار و مکانیک زانو ▪ مشکلات شایع زانو و علل و پاتومکانیک آنها

	<p>▪ اهمیت و نقش فیزیوتراپی در درمان مشکلات ارتوپدی ناحیه زانو</p>
<p>مدت زمان : 45 دقیقه</p>	<ul style="list-style-type: none"> • کلیات درس • بخش اول درس: <ul style="list-style-type: none"> ▪ درمانهای فیزیوتراپی هیپوموبیلیتی زانو ▪ درمانهای patellofemoralpain ▪ درمانهای meniscopathy ▪ درمانهای ligament pathology به تفکیک (ACL,PCL,MCL) • پرسش و پاسخ و استراحت • بخش دوم درس: <ul style="list-style-type: none"> ▪ مداخلات فیزیوتراپی پس از جراحی تعویض مفصل زانو ▪ مداخلات فیزیوتراپی پس از شکستگی و دررفتگی ناحیه زانو ▪ مداخلات ورزش درمانی پس از مشکلات ارتوپدی ناحیه زانو
<p>مدت زمان : 5 دقیقه</p>	<ul style="list-style-type: none"> • جمع بندی و نتیجه گیری
<p>مدت زمان : 5 دقیقه</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ارزشیابی درس: <ul style="list-style-type: none"> ▪ کوئیز در پایان کلاس ▪ سوال شفاهی از دانشجویان