

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان فارس – دانشکده علوم توانبخشی شیراز  
نمونه یک طرح درس  
فیزیوتراپی در بیماریهای ارتوپدی (مداخلات جراحی و درمانهای فیزیوتراپی پس از عمل)

❖ سال تحصیلی : ۹۰-۸۹	❖ تاریخ ارائه درس :
❖ ترم : اول	❖ تعداد دانشجو :
❖ نام واحد : فیزیوتراپی در ارتوپدی	❖ مدت کلاس : ۲ ساعت

### عناوین درس :

مقدمه : اندیکاسیون جراحی های ارتوپدی ، اصول درمانهای فیزیوتراپی قبل و پس از جراحی های ارتوپدی ، مروری بر جراحیهای شایع ارتوپدی مثل: جراحی باز و ارتروسکوپی ، پیوند و گرافت بافتها ، ترمیم و انتقال بافتها ، ازادسازی و افزایش طول بافت و جراحیهای مفصلی ، مروری بر فیزیوتراپی پس از جراحیهای شایع ارتوپدی

### اهداف آموزشی :

- دانشجو با توجه به سخنرانی ارائه شده و با مطالعه منابع درس دقیقاً باید بتواند :
- اندیکاسیون جراحی های ارتوپدی را بیان کند.
  - اصول درمانهای فیزیوتراپی قبل و پس از جراحی های ارتوپدی را شرح دهد.
  - جراحی های شایع ارتوپدی مثل: جراحی باز و ارتروسکوپی ، پیوند و گرافت بافتها ، ترمیم و انتقال بافتها ، ازادسازی و افزایش طول بافت و جراحیهای مفصلی را شرح دهد.
  - فیزیوتراپی پس از جراحیهای شایع ارتوپدی را شرح دهد.

روش آموزش : سخنرانی و استفاده از کامپیوتر و Video projector – پرسش و پاسخ

### مراحل سخنرانی :

مقدمه

- اندیکاسیون جراحی های ارتوپدی  
۲۰ دقیقه

کلیات درس :

- اصول درمانهای فیزیوتراپی قبل و پس از جراحی های ارتوپدی  
۲۵ دقیقه
- مروری بر جراحیهای شایع ارتوپدی  
۳۰ دقیقه
- مروری بر فیزیوتراپی پس از جراحیهای شایع ارتوپدی  
۳۰ دقیقه

نتیجه گیری و خلاصه بحث :

۱۰ دقیقه

▪ مرور خلاصه ای از مطالب مهم درس

۵ دقیقه

▪ پرسش و پاسخ

ارزشیابی درس :

▪ کوئیز راندم و پرسش شفاهی در جلسه بعد

▪ امتحان کتبی در نیمه ترم و پایان ترم بصورت امتحان چهارگزینه ای ، تشریحی ، صحیح – غلط ،

جای نقطه چین

۴ سوال از کل مبحث :

۱ سوال از مقدمه

۳ سوال از کلیات درس

### جدول زمان بندی درس فیزیوتراپی در ارتوپدی (۱)

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
اصول ارزیابی بیماران ارتوپدیک	۲	سخنرانی پرسش و پاسخ	Orthopedic physical assessment ( Magee)	سالن کنفرانس اورهد - کامپیوتر و CD projector	آزمون کتبی
ضایعات بافت نرم و مراحل بهبودی آن	۲	سخنرانی پرسش و پاسخ	Therapeutic exercise Kisner	سالن کنفرانس اورهد - کامپیوتر و CD projector	آزمون کتبی کوئیز
آشنایی با مداخلات جراحی ارتوپدی و اصول کلی درمانهای فیزیوتراپی پس از عمل	۲	سخنرانی پرسش و پاسخ	Therapeutic exercise Kisner	سالن کنفرانس اورهد - کامپیوتر و CD projector	آزمون کتبی کوئیز
اصول درمان شکستگیها	۲	سخنرانی پرسش و پاسخ	-Therapeutic exercise Kisner -Fundamental Orthopedic Management for the Physical Therapist Assistant -Hoppenfeld	سالن کنفرانس اورهد - کامپیوتر و CD projector	آزمون کتبی

آزمون کتبی	سالن کنفرانس اورهد - کامپیوتر و CD projector	-Therapeutic exercise Kisner -Fundamental Orthopedic Management for the Physical Therapist Assistant -Hoppenfeld -Clinical orthopaedic rehabilitation Brotzman	سخنرانی پرسش و پاسخ	۶	توانبخشی شکستگیهای گردن و اندام فوقانی
آزمون کتبی	سالن کنفرانس اورهد - کامپیوتر و CD projector	-Therapeutic exercise Kisner -Fundamental Orthopedic -Management for the Physical Therapist Assistant -Orthopaedic Physical Therapy: Donatelli -Manual of physical therapy	سخنرانی پرسش و پاسخ	۴	مشکلات ماسکلواسکلتال گردن
آزمون کتبی	سالن کنفرانس اورهد - کامپیوتر و CD projector	-Therapeutic exercise Kisner -Fundamental Orthopedic Management for the Physical Therapist Assistant -Shoulder Physical Therapy: Donatelli	سخنرانی پرسش و پاسخ	۶	مشکلات ماسکلواسکلتال مفاصل کمر بند شانه ای
آزمون کتبی	سالن کنفرانس اورهد - کامپیوتر و CD projector	-Therapeutic exercise Kisner -Management of Common Musculoskeletal Disorders	سخنرانی پرسش و پاسخ	۴	مشکلات ماسکلواسکلتال مفصل آرنج
آزمون کتبی	سالن کنفرانس اورهد - کامپیوتر و CD projector	-Therapeutic exercise Kisner -Fundamental Orthopedic Management for the Physical Therapist Assistant -Cash text book of orthopedics	سخنرانی پرسش و پاسخ	۴	مشکلات ماسکلواسکلتال مفاصل مچ دست و hand
آزمون کتبی	سالن کنفرانس اورهد - کامپیوتر و CD projector	-Manual of physical therapy : Payton -Therapeutic exercise Kisner -Orthopedic physical assessment ( Magee)	سخنرانی پرسش و پاسخ	۲	سندرمهای گیرافتادگی عصب در اندام فوقانی