

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان فارس – دانشکده توانبخشی شیراز  
نمونه یک طرح درس  
فیزیوتراپی در روماتولوژی (جلسه اول)

❖ سال تحصیلی: ۸۲-۸۳	❖ تاریخ ارائه درس:
❖ ترم: اول	❖ تعداد دانشجو:
❖ نام واحد: فیزیوتراپی در روماتولوژی	❖ مدت کلاس: ۲ ساعت

**عناوین درس: بیماری روماتیسم مفصلی یا (Rheumatoid Arthritis)**

اهداف آموزشی: دانشجویان با توجه به سخنرانی ارائه شده و با مطالعه منابع اصلی درس دقیقاً باید بتوانند:

- فاکتورهای مستعد کننده بیماری RA را بیان کند.
- پاتوژنر بیماری RA را توضیح دهد.
- تقسیم بندی بیماری RA را بیان کند.
- دفورمیتی های ایجاد شده در این بیماری را ذکر کند.
- علائم سیستمیک این بیماری را بیان کند.
- علائم رادیولوژیک این بیماری را ذکر کند.
- اهداف فیزیوتراپی را در درمان این بیماری در مراحل مختلف ذکر کند.
- فیزیوتراپی در این بیماری را بیان کند.
- درمان دارویی را ذکر کند.
- درمانهای جراحی این بیماری را ذکر کند.

**روش آموزش: سخنرانی-پرسش و پاسخ**

مراحل سخنرانی:

مقدمه

- فیزیوتراپی در روماتولوژی ۱۰ دقیقه

کلیات درس:

- معرفی بیماری و فاکتورهای مستعد کننده ۵ دقیقه
- پاتوژنر بیماری RA ۵ دقیقه
- تقسیم بندی بیماری RA ۱۵ دقیقه
- دفورمیتی های ایجاد شده در بیماری RA ۱۰ دقیقه
- علائم سیستمیک بیماری RA ۵ دقیقه
- علائم رادیولوژیک بیماری RA ۵ دقیقه
- اهداف فیزیوتراپی در درمان بیماری RA ۱۰ دقیقه

- ۲۰ دقیقه ▪ درمان فیزیوتراپی در بیماری RA
- ۵ دقیقه ▪ درمان دارویی بیماری RA
- ۱۰ دقیقه ▪ درمانهای جراحی بیماری فوق

نتیجه گیری و خلاصه بحث :

- ۵ دقیقه ▪ مرور خلاصه ای از مطالب مهم درس
- ۵ دقیقه ▪ پرسش و پاسخ

ارزشیابی درس :

- پرسش و پاسخ در جلسه بعد یا کوئیز
- امتحان کتبی پایان ترم بصورت امتحان چهارگزینه ای و تشریحی
- تکالیف درسی و بررسی مقالات

۴ سوال از کل مبحث :

۱- کدام جمله صحیح است :

- الف : Heber den's node در DIP و Buchard's node در PIP ایجاد می شود.
- ب : Heber den's node در PIP و Buchard's node در DIP ایجاد می شود.
- ج : Heber den's node در PIP و Buchard's node در DIP ایجاد می شود.
- د : Heber den's node در CMP و Buchard's node در PIP ایجاد می شود.

۲- کدامیک از علائم بیماری RA نمی باشد :

الف : morning stiff بیش از یک ساعت

ب : swelling

ج : RF مثبت

د : وجود Rheumatoid. nodule بیشتر در سطح فلکسوری ساعد

۳- فردی در مرحله حاد بیماری RA می باشد کدام درمان زیر در مورد وی کاربرد دارد :

الف : انجام ورزشهای active

ب : انجام حرکات passive

ج : استفاده از اسپلینت

د : ب و ج

۴- اهداف فیزیوتراپی در مرحله کرونیک بیماری RA را بیان کنید :

جدول زمان بندی درس فیزیوتراپی در روماتولوژی

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
مقدمه و ارزیابی بیمار روماتولوژی و ارزیابی درد	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Magee	سالن کنفرانس اورهد	آزمون کتبی کوئیز
تعریف روماتیسم مفصلی (RA) پاتوژن و دفورمیتی های مفصل	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Physical therapy in Arthritis Rheumatological.PT. Tidy's Cush	سالن کنفرانس اورهد	آزمون کتبی کوئیز
تظاهرات بالینی روماتیسم مفصلی و درمان فیزیوتراپی و درمان جراحی	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Physical therapy in Arthritis Rheumatological.PT. Tidy's Cush	سالن کنفرانس اورهد	آزمون کتبی کوئیز
روماتیسم کودکان ( JRA ) انواع بیماری JRA	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Physical therapy in Arthritis Rheumatological.PT. Tidy's Cush	سالن کنفرانس اورهد	آزمون کتبی کوئیز
اصول فیزیوتراپی بیمار JRA	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Physical therapy in Arthritis Rheumatological.PT. Tidy's Cush	سالن کنفرانس اورهد	آزمون کتبی کوئیز
سائیدگی مفصل (O.A) پاتوژن و علت های سائیدگی مفصل	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Physical therapy in Arthritis Rheumatological.PT. Tidy's Cush	سالن کنفرانس اورهد	آزمون کتبی کوئیز
علائم بالینی سائیدگی مفصل فیزیوتراپی سائیدگی مفصل	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Physical therapy in Arthritis Rheumatological.PT. Tidy's Cush	سالن کنفرانس اورهد	آزمون کتبی کوئیز
Sero negative.spondylo Arthropathy کلیاتی در مورد بیماری A.S	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Physical therapy in Arthritis Rheumatological.PT. Tidy's Cush	سالن کنفرانس اورهد	آزمون کتبی کوئیز
ارزیابی بیماری A.S درمان فیزیوتراپی A.S	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Physical therapy in Arthritis Rheumatological.PT. Tidy's Cush	سالن کنفرانس اورهد	آزمون کتبی کوئیز
بیماری رایتز و فیزیوتراپی آن بیماری آرتریت و سفروریاسیس و فیزیوتراپی آن	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Physical therapy in Arthritis Rheumatological.PT. Tidy's Cush	سالن کنفرانس اورهد	آزمون کتبی کوئیز
بیماری هموفیلی انواع آن ، عوارض	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Physical therapy in Arthritis	سالن کنفرانس	آزمون کتبی

کوئیز	اورهد	Rhumatological.PT. Tidy's Cush	پرسش و پاسخ		خونریزی درمفصل و عضلات درمان فیزیوتراپی جراحی
آزمون کتبی کوئیز	سالن کنفرانس اورهد	Physical therapy in Arthritis Rhumatological.PT. Tidy's Cush	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۲	بیماری متابولیکی بیماری نقرس و فیزیوتراپی آن بیماری پاژ و درمان فیزیوتراپی
آزمون کتبی کوئیز	سالن کنفرانس اورهد	Physical therapy in Arthritis Rhumatological.PT. Tidy's Cush	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۲	پوکی استخوان و راههای پیشگیری و درمان آن
آزمون کتبی کوئیز	سالن کنفرانس اورهد	Physical therapy in Arthritis Rhumatological.PT. Tydy's Cush	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۲	بیماریهای بافت همبند بیماری لوپوس و فیزیوتراپی
آزمون کتبی کوئیز	سالن کنفرانس اورهد	Physical therapy in Arthritis Rhumatological.PT. Tydy's Cush	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۲	بیماری اسکلرودرما و فیزیوتراپی بیماری Dermatomyositis & pelymyositis و فیزیوتراپی
آزمون کتبی کوئیز	سالن کنفرانس اورهد	Physical therapy in Arthritis Rhumatological.PT. Tidy's Cush	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۲	واسکولیت و فیزیوتراپی آن poly.myalgia.Rhumatica
آزمون کتبی کوئیز	سالن کنفرانس اورهد	Physical therapy in Arthritis Rhumatological.PT. Tidy's Cush	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۲	استئومیولیت سل استخوان تب روماتیسمی وفیزیوتراپی آنها
آزمون کتبی کوئیز	سالن کنفرانس اورهد	Greive's Manual Medicine,sport Injuries(Andrew)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۲	کمردرد مکانیکی شامل postural sx , Dysfunction sex , Drangement sx و فیزیوتراپی آنها
آزمون کتبی کوئیز	سالن کنفرانس اورهد	-Low back pain - Mechanical low back pain	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۲	فتق دیسک ناحیه کمری وفیزیوتراپی آن بصورت محافظه کارانه یا بعداز جراحی آموزشهای Back school
آزمون کتبی کوئیز	سالن کنفرانس اورهد	Low back pain taylor	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۲	دژنراسیون ستون فقرات و تنگی کانال نخاعی
آزمون کتبی کوئیز	سالن کنفرانس اورهد	-low back pain taylor - Pelvic girdle(lee) -Rehabilitation of spine	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۲	بی ثباتی سگمانی ستون فقرات (spondylolis thesis)
آزمون کتبی کوئیز	سالن کنفرانس اورهد	-Fibromyalgia -Myofascial pain	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۲	Chronic muscle pain syn drome

آزمون کتبی کوئیز	سالن کنفرانس اورهد	Rheumatological Physiotherapy	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۱	اصول حفاظت از مفصل
---------------------	-----------------------	----------------------------------	--------------------------	---	--------------------