

Course plan

دانشکده علوم توانبخشی

تعداد واحد : 1 واحد عملی	نام درس : فیزیوتراپی در بیماری های قلبی، عروقی و تنفسی (عملی)
مدت زمان ارائه درس : 34 ساعت	مقطع : کارشناسی
مسئول برنامه: دکتر فرزانه یزدانی	پیش نیاز : بیماری های قلبی، عروقی و تنفسی
تاریخ بازنگری :	تاریخ تهیه: بهمن 1402

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

- Chest physical examination 1 (1)
- Chest physical examination 2 (2)
- Chest physical examination 3 (3)
- Manual techniques 1 (4)
- Manual techniques 2 (5)
- Postural drainage (6)
- Breathing EXS & ACB technique (7)
- Corrective exs & NFS techniques (8)
- Intubation (9)
- Suctioning (10)
- آشنایی با تجهیزات ICU (11)
- Artificial airways (12)

❖ هدف کلی

دانشجو در این درس با تکنیک های توانبخشی ریوی به صورت عملی آشنا می شود که شامل مفاهیم ذیل می باشد:

- آناتومی سطحی قفسه سینه و سیستم تنفسی
- اصول ارزیابی و معاینه سیستم تنفسی
- صداهای تنفسی طبیعی و غیر طبیعی
- تکنیک های تخلیه وضعیتی
- تکنیک های تنفسی
- تکنیک های دستی
- **Coughing and huffing techniques**
- **Positioning and mobilization techniques**
- تمرین درمانی در توانبخشی ریوی
- **Chest Expansion Techniques**
- **artificial airways, Intubation and suctioning**

❖ اهداف اختصاصی

1) آناتومی سطحی قفسه سینه و سیستم تنفسی:

دانشجو باید بتواند:

- موقعیت اجزای استخوانی قفسه سینه را تشخیص دهد،
- بر اساس لندهمارک های موجود موقعیت سیستم تنفسی شامل شش ها، لوب های ریوی را تشخیص دهد.

2) اصول ارزیابی و معاینه سیستم تنفسی:

دانشجو باید بتواند:

- اصول چهارگانه ارزیابی و معاینه ریوی را بداند.
- ملاک ارزیابی بدعملکردی سیستم تنفسی را بداند.
- بتواند **rate** تنفس، عملکرد **chest wall** و اسکورهای مربوط به درجه سختی تنفس را در معاینه ارزیابی کند.

3) صداهای تنفسی طبیعی و غیر طبیعی:

دانشجو باید بتواند:

- الگوها و صداهای تنفسی طبیعی و غیر طبیعی را تشخیص دهد.
- پاتوفیزیولوژی بروز الگوها و صداهای غیر طبیعی را بداند.

4) تکنیک های تخلیه وضعیتی:

دانشجو باید بتواند:

- کاربرد و منع کاربرد تکنیک های تخلیه وضعیت را بداند.
- لوب بالایی ریه راست را در وضعیت تخلیه قرار دهد.
- لوب میانی ریه راست را در وضعیت تخلیه قرار دهد.
- لوب تحتانی ریه راست را در وضعیت تخلیه قرار دهد.
- لوب بالایی ریه چپ را در وضعیت تخلیه قرار دهد.
- لوب تحتانی ریه چپ را در وضعیت تخلیه قرار دهد.

5) تکنیک های تنفسی:

دانشجو باید بتواند:

- کنترل تنفسی را به بیمار آموزش دهد.
- تکنیک تنفس دیافراگمی را به بیمار آموزش دهد.
- تکنیک تنفسی **glosso pharengeal** را انجام دهد.
- تکنیک تنفسی **pursed lip** را انجام دهد.
- تکنیک **Active Cycle of Breathing** را انجام دهد
- تکنیک **Autogenic drainage** را انجام دهد

6) تکنیک های دستی:

دانشجو باید بتواند:

- کاربرد و منع کاربرد تمامی تکنیک های دستی را بداند
- تکنیک **percussion** را انجام دهد.
- تکنیک **shaking** را انجام دهد.
- تکنیک **vibration** را انجام دهد.
- تکنیک **rib spring** را انجام دهد.

7) **Coughing and huffing techniques**

دانشجو باید بتواند:

- سرفه کردن را به بیمار آموزش دهد.
- رفلکس سرفه را در بیمار تحریک کند.
- **Huffing** را به بیمار آموزش دهد.

8) **Positioning and mobilization techniques**

دانشجو باید بتواند:

- تکنیک های انجام **positioning** برای بهبود شرایط تنفسی بیمار را انتخاب کرده، انجام دهد
- تکنیک های **mobilization** دنده ها، مفاصل قفسه سینه و مهره های توراسیک را بداند

9) تمرین درمانی در توانبخشی ریوی:

دانشجو باید بتواند:

- اصول کاربرد تمرینات مقاومتی در توانبخشی ریوی را بداند
- اصول کاربرد تمرینات استقامتی در توانبخشی ریوی را بداند
- اصول کاربرد تمرینات هوازی در توانبخشی ریوی را بداند

10 - Chest Expansion Techniques

دانشجو باید بتواند:

- اصول کاربرد تمرینات chest expansion و نحوه انجام آن برای هر لوب ریه را بداند.

11 : artificial airways, Intubation and suctioning

دانشجو باید بتواند:

- انواع راه های هوایی مصنوعی را شرح دهد.
- مراحل انجام تیوب گذاری را شرح دهد
- مراحل انجام ساکشنینگ را شرح دهد

❖ روش آموزش

- آموزش به روش سخنرانی و انجام تکنیکهای عملی می باشد.

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- سالن کلاس عملی
- امکانات آموزشی بخش (استفاده از مولاژ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر و اسپیکر جهت بخش صداهای تنفسی)

❖ آموزش دهنده

- دکتر فرزانه یزدانی

- **Cardiorespiratory Physiotherapy: Adults and Paediatrics. Eleanor main 2016**
- **Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy. Donna L. Frownfelter 2006**
- **Cush's text book of chest & Heart & vascular disorder**

❖ نحوه ارزشیابی

نحوه ارزشیابی بصورت آزمون عملی و پرسش از دانشجو می باشد.

❖ نحوه محاسبه نمره

▪ 20 نمره آزمون عملی و مهارت انجام تکنیک ها

❖ مقررات

▪ حداقل نمره قبولی 10

▪ تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس 4 جلسه