

Course plan

دانشکده علوم توانبخشی

تعداد واحد : ۱	نام درس : درمانهای دستی ۲ (موبیلیزاسیون) عملی
مدت زمان ارائه درس : ۳۴	مقطع : کارشناسی
پیش نیاز : تشریح سر، گردن، تنه و اندام های بالای و پایینی	
مسئول برنامه : دکتر ایمان رضایی	
تاریخ تهیه: شهریور ماه ۱۴۰۲	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

- ۱) تعریف موبیلیزاسیون و مانیپولاسیون و آشنایی با اصول اولیه
- ۲) اثرات، کاربردها و عدم کاربرد های تکنیک های موبیلیزاسیون
- ۳) روش های انجام موبیلیزاسیون و و طریقه پیشرفت
- ۴) انجام روشهای موبیلیزاسیون مفاصل اندام فوقانی
- ۵) انجام روشهای موبیلیزاسیون مفاصل اندام تحتانی
- ۶) انجام روشهای موبیلیزاسیون مفصل تمپورومندیبولار

❖ هدف کلی

تعریف موبیلیزاسیون و مانیپولاسیون و آشنایی با اصول اولیه

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- موبیلیزاسیون و مانیپولاسیون را تعریف کند
- حرکات فیزیولوژیک و کمکی را تعریف کند
- قوانین حرکتی سطوح محدب و مقعر را بیان کند
- حس انتهای حرکت و انواع آن را نام ببرد

❖ هدف کلی

اثرات، کاربردها و عدم کاربرد های تکنیک های موبیلیزاسیون

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- اثرات حرکت مفصل را بیان کند
- منحنی درد، اسپاسم را بشناسد
- موارد کاربرد تکنیک های موبیلیزاسیون را نام ببرد
- موارد عدم کاربرد تکنیک های موبیلیزاسیون را نام ببرد
- موارد احتیاط تکنیک های موبیلیزاسیون را نام ببرد

❖ هدف کلی

روش های انجام موبیلیزاسیون و و طریقه پیشرفت

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- محدودیت های حرکتی را شناخته و حس انتهای حرکت را تشخیص دهد
- روش انجام موبیلیزاسیون از طریق تکنیک Graded oscillation را نشان دهد
- روش انجام موبیلیزاسیون از طریق تکنیک Sustained Translatory Joint-Play را نشان دهد
- طریقه وضعیت دهی و ایجاد ثبات را در انجام موبیلیزاسیون شرح دهد
- طریقه پیشرفت تکنیک های موبیلیزاسیون را در طی جلسات درمانی بیان کند

❖ هدف کلی

انجام روشهای موبیلیزاسیون مفاصل اندام فوقانی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- تکنیک های موبیلیزاسیون را در جهات مختلف حرکتی در مفصل شانه انجام دهد

- تکنیک های موبیلیزاسیون را در جهات مختلف حرکتی در مفصل استرنوکلاویکولار انجام دهد
- تکنیک های موبیلیزاسیون را در جهات مختلف حرکتی در مفصل هیومرواولنا انجام دهد
- تکنیک های موبیلیزاسیون را در جهات مختلف حرکتی در مفصل رادیواولنا فوقانی انجام دهد
- تکنیک های موبیلیزاسیون را در جهات مختلف حرکتی در مفصل رادیواولنا تحتانی انجام دهد
- تکنیک های موبیلیزاسیون را در جهات مختلف حرکتی در مفاصل مچ دست انجام دهد
- تکنیک های موبیلیزاسیون را در جهات مختلف حرکتی در مفصل انگشتان دست انجام دهد

❖ هدف کلی

انجام روشهای موبیلیزاسیون مفاصل اندام فوقانی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- تکنیک های موبیلیزاسیون را در جهات مختلف حرکتی در مفصل ران انجام دهد
- تکنیک های موبیلیزاسیون را در جهات مختلف حرکتی در مفصل زانو انجام دهد
- تکنیک های موبیلیزاسیون را در جهات مختلف حرکتی در مفصل تالو کورورال انجام دهد
- تکنیک های موبیلیزاسیون را در جهات مختلف حرکتی در مفصل کالکانئوتالوس انجام دهد
- تکنیک های موبیلیزاسیون را در جهات مختلف حرکتی در سایر مفاصل مچ پا انجام دهد
- تکنیک های موبیلیزاسیون را در جهات مختلف حرکتی در انگشتان پا انجام دهد

روش آموزش

- سخنرانی، انجام تکنیک ها به صورت عملی، نظارت بر عملکرد فراگیران، پرسش و پاسخ

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر
- تخت به تعداد کافی
- وسایلی جانبی انجام تکنیک های موبیلیزاسیون

❖ آموزش دهنده

- اساتید بخش فیزیوتراپی، دکتر ایمان رضائی

منابع اصلی درسی

Kisner, Carolyn, et al. Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. United States, F. A. Davis Company, 2017.

Hertling, Darlene, and Kessler, Randolph M.. Management of Common Musculoskeletal Disorders: Physical Therapy Principles and Methods. United Kingdom, Lippincott Williams & Wilkins, 2006.

Maitland's Peripheral Manipulation: Management of Neuromusculoskeletal Disorders. United Kingdom, Elsevier Health Sciences, 2013.

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- فعالیت کلاسی
- انجام صحیح تکنیک ها در مفاصل مختلف با دانستن پیش نیاز ها

❖ نحوه محاسبه نمره

- فعالیت کلاسی ۵ نمره
- . انجام صحیح تکنیک ها در مفاصل مختلف با دانستن پیش نیاز ها ۱۵ نمره

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی
- کسب حداقل ۵۰ درصد نمره ارزشیابی
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس
- مطابق با مقررات آموزشی