

## Course plan

دانشکده توانبخشی (گروه فیزیوتراپی)

|                                                                        |                                           |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| تعداد واحد : ۲                                                         | نام درس : ارزشیابی دستگاه عضلانی - اسکلتی |
| مدت زمان ارائه درس : ۱۲۰ دقیقه                                         | مقطع : کارشناسی                           |
| پیش نیاز : تشریح سر گردن و تنه, تشریح اندام فوقانی, تشریح اندام تحتانی |                                           |
| مسئول برنامه : دکتر امین کردی یوسفی نژاد                               |                                           |

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

- ۱) آشنایی با اصول روش های ارزیابی دستی عضلات
- ۲) آشنایی با انواع روش های مختلف ارزیابی دستی عضلات
- ۳) آشنایی با اصول و نحوه ارزیابی دستی عضلات ناحیه سر و گردن
- ۴) آشنایی با اصول و نحوه ارزیابی دستی عضلات ناحیه قدامی و خلفی تنه
- ۵) آشنایی با اصول و نحوه ارزیابی دستی عضلات ناحیه اندام فوقانی شامل کتف, شانه, بازو, آرنج, مچ و انگشتان
- ۶) آشنایی با اصول و نحوه ارزیابی دستی عضلات ناحیه اندام تحتانی شامل عضلات ناحیه ران, زانو, مچ پا و انگشتان
- ۷) آشنایی با اصول و نحوه ارزیابی دستی عضلات ناحیه صورت
- ۸) آشنایی با عضلات اصلی تعیین کننده راه رفتن درست و بهینه و تشخیص مشکلات راه رفتن در صورت بروز هر گونه مشکل در این عضلات
- ۹) آشنایی با روش های عملکردی تست عضلات مختلف بدن
- ۱۰) شناخت انواع تریک ها و جایگزینی ها در هنگام انجام حرکات

## ❖ هدف کلی

آموزش صحیح اصول ارزیابی دستی عضلات و کسب توانایی انجام ارزشیابی دستی کلیه عضلات بدن

## ❖ اهداف اختصاصی



دانشجو باید بتواند:

- اصول اولیه روش ارزیابی دستی عضلات را بطور کامل شرح دهد.
- در مورد نحوه انجام متدهای مختلف ارزشیابی بحث کرده و مزایا و معایب هر روش را برشمارد.
- اصول و نحوه ارزشیابی دستی عضلات ناحیه سر و گردن را بازگو کند.
- اصول و نحوه ارزشیابی دستی عضلات ناحیه قدامی و خلفی تنه را بازگو کند.
- اصول و نحوه ارزشیابی دستی عضلات مفاصل مختلف اندام فوقانی را بازگو کند.
- اصول و نحوه ارزشیابی دستی عضلات مفاصل مختلف اندام تحتانی را بازگو کند.
- اصول و نحوه ارزشیابی دستی عضلات ناحیه صورت را بازگو کند.
- اصول و نحوه ارزشیابی دستی عضلات اصلی و تعیین کننده در هنگام راه رفتن را بازگو کند و به علل احتمالی نقص در هر مرحله از راه رفتن در صورت اختلال عملکردی هر عضله پی برد.
- انواع جایگزینی ها را با توجه به نوع حرکت انجام شده شناسایی نموده و از بروز آنها جلوگیری بعمل آورد.

## روش آموزش

- برگزاری کلاس حضوری

## شرایط اجراء

## ❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر

## ❖ آموزش دهنده

- امین کردی یوسفی نژاد، استادیار تمام وقت گروه فیزیوتراپی - دانشکده توانبخشی

- Daniels and Worthingham's Muscle Testing, Helen Hislop, Dale Avers, Marybeth Brown, 9<sup>th</sup> Edition, 2013.

- Daniels and Worthingham's Muscle Testing, Dale Avers, Marybeth Brown, 10<sup>th</sup> Edition, 2018.

- Measurement of Joint Motion: A Guide to Goniometry, 5th Edition, Cynthia C. Norkin, D. Joyce White, 2017.

- Muscles: Testing and Function, with Posture and Pain: Testing and Function with Posture and Pain (Kendall, Muscles) 5th Edition, 2014.

## ارزشیابی

### ❖ نحوه ارزشیابی

- فعالیت کلاسی: تکالیف تعیین شده بصورت فردی یا جمعی، حضور و غیاب سر کلاس
- امتحان میان ترم
- امتحان پایان ترم

### ❖ نحوه محاسبه نمره

- فعالیت کلاسی: ۲ نمره
- امتحان میان ترم: ۹ نمره
- امتحان پایان ترم: ۹ نمره

### ❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی: ۱۰
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس: ۴ جلسه غیبت مجاز از ۱۷ جلسه کلاس در طول ترم