

## دانشکده توانبخشی گروه فیزیوتراپی

نام درس: وسایل کمکی و اندامهای مصنوعی	تعداد واحد : 2 واحد
مقطع : کارشناسی	مدت زمان ارائه درس : 1 ترم (34 ساعت)
پیش نیاز :	
مسئول برنامه : معاون آموزشی دانشکده	

### اهداف کلی

هدف کلی از ارائه این درس ، آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی ایشان نسبت به مفاهیم زیر است :

- § انواع چوب زیربغل و وسایل کمکی برای راه رفتن
- § صندلی چرخدار
- § اصول مکانیکی و ساختمان قسمتهای مختلف بریس های میچ پا و دلائل تجویز آنها
- § ساختمان قسمتهای مختلف بریس های بلند و بریس های زانو و دلائل تجویز آنها
- § ساختمان قسمتهای مختلف بریس های مفصل ران و دلائل تجویز آنها
- § کرسر ها ، بریس های ستون فقرات کمری و دلائل تجویز آنها
- § بریس های ستون فقرات پشتی و گردنی و وسایل کمکی نرم

### اهداف اختصاصی :

1) انواع چوب زیر بغل و وسایل کمکی برای راه رفتن :

دانشجو باید بتواند :

- § انواع کراچ ها را شرح دهد.
- § قسمتهای مختلف کراچ را بشناسد و موارد تجویز کراچها را بیان کند.
- § انواع واکر را شرح دهد .

§ موارد تجویز واکرها را بیان کند.

## 2) صندلی چرخدار :

دانشجو باید بتواند :

- § قسمت‌های مختلف صندلی چرخدار را توضیح دهد.
- § انواع صندلی چرخدار را شرح دهد.
- § موارد تجویز صندلی چرخدار را نام ببرد.
- § عوارض استفاده از صندلی چرخدار را بیان کند.

## 3) اصول مکانیکی و ساختمان قسمت‌های مختلف بریس های میچ پا و دلایل تجویز آنها :

دانشجو باید بتواند :

- § اصول مکانیکی تجویز بریس ها را شرح دهد.
- § قسمت های مختلف بریس های مفصل میچ پا را توضیح دهد.
- § انواع بریس های مفصل میچ پا را شرح دهد.
- § موارد تجویز بریس های مفصل میچ پا را نام ببرد.

## 4) ساختمان قسمت های مختلف بریس های بلند و بریس های زانو و دلایل تجویز آنها :

دانشجو باید بتواند :

- § قسمت های مختلف بریس های بلند و بریس های زانو را توضیح دهد.
- § انواع بریس های مفصل زانو و بریس های بلند را شرح دهد.
- § موارد تجویز بریس های مفصل زانو و بریس های بلند را نام ببرد.

## 5- ساختمان قسمت های مختلف بریس های مفصل ران و دلایل تجویز آنها :

دانشجو باید بتواند :

- § قسمت های مختلف بریس های مفصل ران را توضیح دهد.
- § انواع بریس های مفصل ران را شرح دهد.
- § موارد تجویز بریس های مفصل ران را نام ببرد.

## 6- کرسر ها و بریس های ستون فقرات کمری و پشتی و دلایل تجویز آنها :

دانشجو باید بتواند :

- § قسمت های مختلف کرسر و بریس های ستون فقرات کمری و پشتی را توضیح دهد.
- § انواع کرسر ها و بریس های ستون فقرات کمری و پشتی را شرح دهد.
- § موارد تجویز کرسر ها و بریس های ستون فقرات کمری و پشتی را نام ببرد.

7- بریس های ستون فقرات پشتی و گردنی و وسایل کمکی نرم :  
دانشجو باید بتواند :

- § قسمتهای مختلف بریس های ستون فقرات پشتی و گردنی و وسایل کمکی نرم را شرح دهد.
- § انواع بریس های ستون فقرات پشتی و گردنی را شرح دهد.
- § موارد تجویز بریس های ستون فقرات پشتی و گردنی را نام ببرد.

## روش آموزش

روش آموزش بصورت سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (اورهد - اسلاید - ویدئوپروژکتور) و وسایل کمکی راه رفتن انجام گردیده و به منظور تحقیق بهتر آموزشی بخشهایی از کلاس به پرسش و پاسخ اختصاص داده می شود.

## شرایط اجراء

- ✓ امکانات آموزشی بخش
- § سالن سخنرانی
- § وسایل و تسهیلات کمک آموزشی
- § وسایل کمکی راه رفتن

## ✓ آموزش دهنده

- § اعضاء هیئت علمی دانشکده توانبخشی و نیروهای حق التدریس

## منابع اصلی درسی

- 1-prosthe tics and orthotics,Ron Seymour , Williams & Wilkins , 2002
- 2- The principle of exercise therapy, Dena Gardiner, CBS publishers, 1983
- 3-Orthotics in functional Rehabilitation of the lower extremity , Deborah A. Nawoczenski , sunders company , 1997

## ارزشیابی

### ✓ نحوه ارزشیابی

ارزشیابی بصورت کتبی که ده درصد کل نمره را در طول دوره آموزشی با استفاده از کوئیزهای کلاسی و 90% نمره باقیمانده در امتحان میان ترم و پایان ترم محاسبه میگردد.  
- امتحان کتبی در بخش میان دوره و پایان دوره بصورت امتحان چهارگزینه ای ، تشریحی ، صحیح - غلط برگزار میگردد.

### ✓ نحوه محاسبه نمره کل

- § آزمون کتبی 90% کل نمره
- § کوئیزهای کلاسی 10% کل نمره

### مقررات

- § حداقل نمره قبولی 10
- § تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس حداکثر 4 جلسه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان فارس - دانشکده توانبخشی

### شیراز

نمونه یک طرح درس

وسائل کمکی و اندامهای مصنوعی

- |                     |   |
|---------------------|---|
| ✓ تاریخ ارائه درس : | ✓ سال تحصیلی : 85-86                      |
| ✓ تعداد دانشجو :    | ✓ ترم : دوم                               |
| ✓ مدت کلاس : 2 ساعت | ✓ نام واحد : وسائل کمکی و اندامهای مصنوعی |

عناوین درس : انواع چوب زیر بغل و وسائل کمکی برای راه رفتن

اهداف آموزشی : دانشجو با توجه به سخنرانی ارائه شده و با مطالعه منابع اصلی درس دقیقاً باید بتواند :

- § انواع کراچ ها را شرح دهد.
  - § قسمت های مختلف کراچ را بشناسد و موارد تجویز کراچها را بیان کند.
  - § انواع واکر را شرح دهد.
  - § موارد تجویز واکرها را بیان کند.
- روش آموزش : سخنرانی – پرسش و پاسخ

مراحل سخنرانی :

مقدمه

10 دقیقه § اهمیت وسائل کمکی مورد استفاده در بیماران

کلیات درس :

- 10 دقیقه § معلولیت های نیازمند به کراچ
- 15 دقیقه § قسمت های مختلف کراچ
- 20 دقیقه § کراچ در بیماری های مختلف و انواع کراچ
- 20 دقیقه § انواع واکر و تجویز واکر در بیماری های مختلف
- 20 دقیقه § نکات ایمنی در بیماران دارای کراچ و واکر

نتیجه گیری و خلاصه بحث :

- 10 دقیقه § مرور خلاصه ای از مطالب مهم درس
  - 5 دقیقه § پرسش و پاسخ
- دقیقه

ارزشیابی درس :

- § کوئیز راندم در جلسه بعد
- § امتحان کتبی در میان ترم و پایان ترم بصورت امتحان چهارگزینه ای ، تشریحی ، صحیح – غلط جای نقطه چین ،

3 سؤال از کل بحث :

§ T-strap در سمت داخل بریس در چه مواردی استفاده می شود ؟

§ مورد استفاده PLS چیست ؟

§ AFO در چه مواردی استفاده می شود ؟

جدول زمان بندی درس وسائل کمکی و اندامهای مصنوعی (تئوری)

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
انواع کراچ ، موارد تجویز کراچ ، انواع واکر، موارد تجویز واکر	2	سخنرانی و پرسش و پاسخ	ارتزهای اندام تحتانی و ستون فقرات 135-142 Gardiner 256-262	سالن کنفرانس ویدئو پروژکتور اسلاید واکر و کراچ	آزمون کتبی کوئیز
انواع صندلی چرخدار ، قسمتهای مختلف صندلی چرخدار، موارد تجویز صندلی چرخدار، عوارض استفاده از صندلی چرخدار	2	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Prosthetics and orthosis 377-394	سالن کنفرانس ویدئو پروژکتور اسلاید واکر و کراچ	آزمون کتبی کوئیز
انواع بریس های مفصل مچ پا ، قسمتهای مختلف بریس مچ پا ، موارد تجویز بریس مچ پا	2	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Prosthetics and orthosis 377-394 ارتزهای اندام تحتانی و ستون فقرات 47-65 Orthotics 77-110 220-232	سالن کنفرانس ویدئو پروژکتور اسلاید واکر و کراچ	آزمون کتبی کوئیز
انواع بریس های بلند و بریس های زانو ، قسمتهای مختلف بریس زانو و بریس های بلند ، موارد تجویز بریس های زانو و بریس های بلند	2	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Prosthetics and orthosis 346-366 ارتزهای اندام تحتانی و ستون فقرات 65-70 Orthotics 57-76	سالن کنفرانس ویدئو پروژکتور اسلاید واکر و کراچ	آزمون کتبی کوئیز
انواع بریس های مفصل ران قسمتهای مختلف و موارد تجویز بریس های ران	2	سخنرانی و پرسش و پاسخ	ارتز اندام تحتانی و ستون فقرات 73-92 Orthosis 16-28 , 249-260	سالن کنفرانس ویدئو پروژکتور اسلاید واکر و کراچ	آزمون کتبی کوئیز
انواع کمرست ها و بریسهای ستون فقرات کمری و پشتی، قسمتهای مختلف و موارد تجویز آنها	2	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Prosthetics and orthosis 427-447 ارتزهای اندام تحتانی و ستون فقرات 101-112	سالن کنفرانس ویدئو پروژکتور اسلاید واکر و کراچ	آزمون کتبی کوئیز
بریس های ستون فقرات پشتی و گردنی و وسائل کمکی نرم ، قسمتهای مختلف و موارد تجویز آنها	2	سخنرانی و پرسش و پاسخ	Prosthetics and orthosis 427-447 ارتزهای اندام تحتانی و ستون فقرات 113-131	سالن کنفرانس ویدئو پروژکتور اسلاید واکر و کراچ	آزمون کتبی کوئیز