

❖ اهداف اختصاصی :

مشکلات ماسکلواسکلتال مفصل ران :

دانشجو باید بتواند :

- **hip hypomobility** وعلل آن را بیان کرده و درمان فیزیوتراپی را در آن شرح دهد.
- انواع **Tendonitis** و **Bursitis** مفصل ران و **snapped Hip joint** و علائم کلینیکی و درمانهای فیزیوتراپی آنها را بیان کند.
- بیماری **legg-perthe's** و درمان فیزیوتراپی محافظه کارانه و بعدازجراحی را شرح دهد.
- بیماری **Development Dysplasia of Hip** را بیان کرده و درمانهای فیزیوتراپی آن را توضیح دهد.
- **Femoral capital slippage** را توضیح داده و درمان فیزیوتراپی آن را بیان کند.
- **Coaxvalga** و **coaxvara** و **femoral Ante version** و **femoral Retroversion** ، اتیولوژی آنها و درمانهای فیزیوتراپی آن را بیان کند.
- اتیولوژی **leg length Discrepancy** ، درمانهای ارتوپدی و فیزیوتراپی بعد از آنها را بیان کند.
- شایعترین انواع **Hip joint Impairment** را توضیح داده ، علائم کلینیکی و درمان هر کدام را ذکر کند.
- جراحی **Hip arthroplasty** و انواع ان را شرح دهد.
- فیزیوتراپی بعد از جراحی **Total Hip arthroplasty , hemiarthroplasty** را شرح دهد.

مشکلات ماسکلواسکلتال مفصل زانو :

دانشجو باید بتواند :

- **knee hypomobility** وعلل آن را بیان کرده و درمان فیزیوتراپی را در آن شرح دهد.
-
- اتیولوژی ضایعات لیگامان صلیبی قدامی ، خلفی ، لیگامان جانبی داخلی و خارجی را بیان کرده و درمانهای ارتوپدی ، درمانهای فیزیوتراپی در مراحل مختلف بهبودی و ورزشهای خاص هر لیگامان را شرح دهد.

- اتیولوژی آسیبهای منیسک داخلی و خارجی ، درمانهای ارتوپدی و درمانهای فیزیوتراپی مربوط به هر کدام را توضیح دهد.
- بیماریهای osagood-schlatter ، patellar tendonitis ، patellar pelica syndrome ، compartment SX ، iliotibial band friction SX و تاندونیت و بورسیت های اطراف زانو را شرح داده و درمانهای فیزیوتراپی و ورزشهای opened , closed مفصل را شرح دهد.
- بیماری patellofemoral pain sx و فیزیوتراپی آن را شرح دهد.

❖ مشکلات ماسکلواسکلتال مفصل مچ پا و پا :

دانشجو باید بتواند :

- Ankle hypomobility وعلل آن را بیان کرده و درمان فیزیوتراپی را در آن شرح دهد.
- اتیولوژی Ankle sprain را شرح داده و درمان توانبخشی محافظه کارانه ، درمان فیزیوتراپی بعد از جراحی و درمان جهت جلوگیری از آسیب مجدد به مفصل مچ پا را توضیح دهد.
- اتیولوژی و پاتوبیومکانیک pes cavus و foot pronation را شرح داده و درمانهای فیزیوتراپی هر کدام را شرح دهد.
- بیماریهای overuse sx در مچ پا و پا شامل Shin splint ، Achilles' tendonitis ، plantar fasciitis را توضیح داده و فیزیوتراپی آنها را شرح دهد.
- مشکلات انگشتان پا شامل Morton's toe ، Toe turf ، Hallux Rigid us ، Hallux valgus و Metatarsalgia را شرح داده و درمانهای فیزیوتراپی آن را بیان کند.

❖ سندرمهای گیرافتادگی عصب در اندام تحتانی :

دانشجو باید بتواند :

- گیرافتادگی اعصاب در ناحیه مفصل ران شامل piriformis sx ، Meralgia paresthetica ، superior gluteal N sx ، Hamstring sx را توضیح داده ، علائم کلینیکی هر کدام و درمان فیزیوتراپی را شرح دهد.
- گیرافتادگی عصب پروئثال در ناحیه سرفیولا ، شاخه عمقی و سطحی آن را در ناحیه مچ پا را توضیح داده و درمان فیزیوتراپی آنها را شرح دهد.
- Posterior tarsal tunnel sx ، Anterior tarsal tunnel sx را بیان کرده و فیزیوتراپی مربوط به هر کدام را توضیح دهد.
- گیرافتادگی عصب داخلی پلانتر (Morton's Neuralgia) را بیان کرده و فیزیوتراپی آنرا شرح دهد.

روش آموزش

- سخنرانی – اسلاید پروژکتور – پرسش و پاسخ

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر

❖ آموزش دهنده

- اساتید بخش فیزیوتراپی (دکتر علیرضا متاله)

منابع اصلی درسی

- 1- Management of common musculoskeletal disorders. (Darlene Hertling, 4th ed.,2006)
- 2- Therapeutic Exercise foundation and techniques (Carol Kisner, 6th ed., 2012).
- 3- Clinical Decision Making in Therapeutic Exercise (Patricia E. Sullivan, 1st ed.,1995)
- 4- The Hip Handbook (Timothy L. Fagerson, 1st ed., 1998)
- 5- Diagnosis and Treatment of Movement Impairment Syndromes (Shirley-Sahrmann, 1st ed., 2001)

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- امتحان کتبی (میان ترم ، پایان ترم)
- کوئیز

❖ نحوه محاسبه نمره کل

- کتبی میان ترم 45٪
- کتبی پایان ترم 45٪
- کوئیز 10٪

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی 10
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس 4 جلسه

جدول زمانبندی درس فیزیوتراپی در ارتوپدی

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
مشکلات ماسکلواسکلتنال مفصل ران	4	سخنرانی پرسش و پاسخ	منابع اصلی درس ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵	ویدئو پروژکتور	کوئیز-امتحان
جراحیهای ارتوپدی مفصل ران و درمانهای فیزیوتراپی بعد از عمل آنها	8	سخنرانی پرسش و پاسخ	منابع اصلی درس ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵	ویدئو پروژکتور	کوئیز-امتحان
مشکلات ماسکلواسکلتنال مفصل زانو	4	سخنرانی پرسش و پاسخ	منابع اصلی درس ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵	ویدئو پروژکتور	کوئیز-امتحان
جراحیهای ارتوپدی مفصل زانو و درمانهای فیزیوتراپی بعد از عمل	8	سخنرانی پرسش و پاسخ	منابع اصلی درس ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵	ویدئو پروژکتور	کوئیز-امتحان

					آنها
کوئیز-امتحان	ویدئو پروژکتور	منابع اصلی درس ۱و۲و۳و۴و۵	سخنرانی پرسش و پاسخ	4	مشکلات ماسکلواسکلتنال مفصل مچ پا :
کوئیز-امتحان	ویدئو پروژکتور	منابع اصلی درس ۱و۲و۳و۴و۵	سخنرانی پرسش و پاسخ	4	جراحیهای ارتوپدی مفصل مچ پا و درمانهای فیزیوتراپی بعد از عمل آنها
کوئیز- امتحان	ویدئو پروژکتور	منابع اصلی درس ۱و۲و۳و۴و۵	سخنرانی پرسش و پاسخ	2	سندرمهای گیرافتادگی عصب دراندام تحتانی و درمانهای فیزیوتراپی هر کدام