



11) اصول کلی معاینات ناحیه مچ پا

12) اصول کلی معاینات ناحیه مفصل تمپورومانندیبولار

❖ اهداف اختصاصی :

❖ اصول کلی معاینات و ارزیابیهای ارتوپدی:

دانشجو باید بتواند :

- مراحل ارزیابی سیستم عضلانی اسکلتی را شرح دهد.
- اصول و نکات مهم مشاهده را بیان کند.
- نحوه نوشتن تاریخچه بیمار را بیان کند.
- نحوه scanning examination را بیان نماید.
- نحوه انجام و تفسیر حرکات active و passive مفاصل را شرح دهد.
- نحوه معاینات بافتهای انقباضی و غیر انقباضی و تفسیر آنها را شرح دهد.

❖ اصول کلی معاینات ناحیه ستون فقرات گردنی:

دانشجو باید بتواند :

- مراحل ارزیابی گردن را شرح دهد.
- اصول و نکات مهم مشاهده ناحیه گردنی را بیان کند.
- نحوه گرفتن و نوشتن تاریخچه بیمار را بیان کند.
- عملاً تستهای اختصاصی ناحیه گردن را انجام دهد.
- عملاً حرکات فعال و غیرفعال ناحیه گردن را ارزیابی کند.
- رفلکسها و درماتومهای مرتبط با ناحیه گردنی را ارزیابی کند.
- Joint play های مفاصل گردنی را ارزیابی کند.
- ناحیه گردنی را لمس و ارزیابی کند.

❖ اصول کلی معاینات ناحیه شانه:

دانشجو باید بتواند :

- مراحل ارزیابی شانه را شرح دهد.

- اصول و نکات مهم مشاهده ناحیه شانه را بیان کند.
- نحوه گرفتن و نوشتن تاریخچه بیمار مبتلا به مشکل شانه را بیان کند.
- عملا تستهای اختصاصی ناحیه شانه را انجام دهد.
- عملا حرکات فعال و غیرفعال ناحیه شانه را ارزیابی کند.
- رفلکسها و درماتومهای مرتبط با ناحیه شانه را ارزیابی کند.
- Joint play های مفاصل شانه را ارزیابی کند.
- ناحیه شانه را لمس و ارزیابی کند.

#### ❖ اصول کلی معاینات ناحیه آرنج:

دانشجو باید بتواند :

- مراحل ارزیابی آرنج را شرح دهد.
- اصول و نکات مهم مشاهده ناحیه آرنج را بیان کند.
- نحوه گرفتن و نوشتن تاریخچه بیمار مبتلا به مشکل آرنج را بیان کند.
- عملا تستهای اختصاصی ناحیه آرنج را انجام دهد.
- عملا حرکات فعال و غیرفعال ناحیه آرنج را ارزیابی کند.
- رفلکسها و درماتومهای مرتبط با ناحیه آرنج را ارزیابی کند.
- Joint play های مفاصل آرنج را ارزیابی کند.
- ناحیه آرنج را لمس و ارزیابی کند.

#### ❖ اصول کلی معاینات ناحیه مچ دست و دست:

دانشجو باید بتواند :

- مراحل ارزیابی مچ دست و دست را شرح دهد.
- اصول و نکات مهم مشاهده ناحیه مچ دست و دست را بیان کند.
- نحوه گرفتن و نوشتن تاریخچه بیمار مبتلا به مشکل مچ دست و دست را بیان کند.
- عملا تستهای اختصاصی ناحیه مچ دست و دست را انجام دهد.
- عملا حرکات فعال و غیرفعال ناحیه مچ دست و دست را ارزیابی کند.
- رفلکسها و درماتومهای مرتبط با ناحیه مچ دست و دست را ارزیابی کند.
- Joint play های مفاصل مچ دست و دست را ارزیابی کند.
- ناحیه مچ دست و دست را لمس و ارزیابی کند.

#### ❖ اصول کلی معاینات ناحیه ستون فقرات کمری:

دانشجو باید بتواند :

- مراحل ارزیابی ستون فقرات کمری را شرح دهد.
- اصول و نکات مهم مشاهده ناحیه ستون فقرات کمری را بیان کند.
- نحوه گرفتن و نوشتن تاریخچه بیمار مبتلا به مشکل ستون فقرات کمری را بیان کند.
- عملا تستهای اختصاصی ناحیه ستون فقرات کمری را انجام دهد.
- عملا حرکات فعال و غیرفعال ناحیه ستون فقرات کمری را ارزیابی کند.
- رفلکسها و درماتومهای مرتبط با ناحیه ستون فقرات کمری را ارزیابی کند.
- Joint play های مفاصل ستون فقرات کمری را ارزیابی کند.
- ناحیه ستون فقرات کمری را لمس و ارزیابی کند.

#### ❖ اصول کلی معاینات ناحیه لگن:

دانشجو باید بتواند :

- مراحل ارزیابی ناحیه لگن را شرح دهد.
- اصول و نکات مهم مشاهده ناحیه لگن را بیان کند.
- نحوه گرفتن و نوشتن تاریخچه بیمار مبتلا به مشکل ناحیه لگن را بیان کند.
- عملا تستهای اختصاصی ناحیه لگن را انجام دهد.
- عملا حرکات ناحیه لگن را ارزیابی کند.
- Joint play های ناحیه لگن را ارزیابی کند.
- ناحیه لگن را لمس و ارزیابی کند.

#### ❖ اصول کلی معاینات ناحیه ران:

دانشجو باید بتواند :

- مراحل ارزیابی مفصل ران را شرح دهد.
- اصول و نکات مهم مشاهده ناحیه ران را بیان کند.
- نحوه گرفتن و نوشتن تاریخچه بیمار مبتلا به مشکل ران را بیان کند.
- عملا تستهای اختصاصی ناحیه ران را انجام دهد.
- عملا حرکات فعال و غیرفعال ناحیه ران را ارزیابی کند.
- رفلکسها و درماتومهای مرتبط با ناحیه ران را ارزیابی کند.
- Joint play های مفصل ران را ارزیابی کند.
- ناحیه ران را لمس و ارزیابی کند.

#### ❖ اصول کلی معاینات ناحیه زانو:

دانشجو باید بتواند :

- مراحل ارزیابی مفصل زانو را شرح دهد.
- اصول و نکات مهم مشاهده ناحیه زانو را بیان کند.
- نحوه گرفتن و نوشتن تاریخچه بیمار مبتلا به مشکل زانو را بیان کند.
- عملاً تستهای اختصاصی ناحیه زانو را انجام دهد.
- عملاً حرکات فعال و غیرفعال ناحیه زانو را ارزیابی کند.
- رفلکسها و درماتومهای مرتبط با ناحیه زانو را ارزیابی کند.
- Joint play های مفصل زانو را ارزیابی کند.
- ناحیه زانو را لمس و ارزیابی کند.

#### ❖ اصول کلی معاینات ناحیه مچ پا:

دانشجو باید بتواند :

- مراحل ارزیابی مفصل مچ پا را شرح دهد.
- اصول و نکات مهم مشاهده ناحیه مچ پا را بیان کند.
- نحوه گرفتن و نوشتن تاریخچه بیمار مبتلا به مشکل مچ پا را بیان کند.
- عملاً تستهای اختصاصی ناحیه مچ پا را انجام دهد.
- عملاً حرکات فعال و غیرفعال ناحیه مچ پا را ارزیابی کند.
- رفلکسها و درماتومهای مرتبط با ناحیه مچ پا را ارزیابی کند.
- Joint play های مفصل مچ پا را ارزیابی کند.
- ناحیه مچ پا را لمس و ارزیابی کند.

روش آموزش

- کنفرانس توسط دانشجو-سخنرانی - اسلاید پروژکتور - پرسش و پاسخ- انجام عملی معاینات

شرایط اجراء

#### ❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، ابزارهای معاینه و تخت

#### ❖ آموزش دهنده

- اساتید بخش فیزیوتراپی ( دکتر علیرضا متاله )

منابع اصلی درسی

- 1- Management of common musculoskeletal disorders. (Darlene Hertling, 4<sup>th</sup> ed.,2006)
- 2- Therapeutic Exercise foundation and techniques (Carol Kisner, 6<sup>th</sup> ed., 2012).
- 3- Clinical Decision Making in Therapeutic Exercise (Patricia E. Sullivan, 1<sup>st</sup> ed.,1995)
- 4- orthopedic physical assessment (David James Magee, 6<sup>th</sup> ed.,2014)

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- امتحان عملی OSCII - role playing (پایان ترم)

❖ نحوه محاسبه نمره کل

- کتبی پایان ترم 70%
- کنفرانس 30%

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی 10
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس 4 جلسه

جدول زمانبندی درس فیزیوتراپی در ارتوپدی

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
اصول کلی معاینات و ارزیابیهای ارتوپدی	2	کنفرانس توسط دانشجو-سخنرانی پرسش و پاسخ	منابع اصلی درس 1-5	ویدئو پروژکتور - تخت معاینه	امتحان عملی
اصول کلی معاینات ناحیه ستون فقرات گردنی	4	کنفرانس توسط دانشجو-سخنرانی پرسش و پاسخ	منابع اصلی درس 1-5	ویدئو پروژکتور - تخت معاینه	امتحان عملی

امتحان عملی	ویدئو پروژکتور - تخت معاینه	منابع اصلی درس 1-5	کنفرانس توسط دانشجو-سخنرانی پرسش و پاسخ	4	اصول کلی معاینات ناحیه شانه
امتحان عملی	ویدئو پروژکتور - تخت معاینه	منابع اصلی درس 1-5	کنفرانس توسط دانشجو-سخنرانی پرسش و پاسخ	2	اصول کلی معاینات ناحیه آرنج
امتحان عملی	ویدئو پروژکتور - تخت معاینه	منابع اصلی درس 1-5	کنفرانس توسط دانشجو-سخنرانی پرسش و پاسخ	۴	اصول کلی معاینات ناحیه مچ و دست
امتحان عملی	ویدئو پروژکتور - تخت معاینه	منابع اصلی درس 1-5	کنفرانس توسط دانشجو-سخنرانی پرسش و پاسخ	4	اصول کلی معاینات ناحیه ستون فقرات پشتی و کمری
امتحان عملی	ویدئو پروژکتور - تخت معاینه	منابع اصلی درس 1-5	کنفرانس توسط دانشجو-سخنرانی پرسش و پاسخ	۴	اصول کلی معاینات ناحیه لگنی
امتحان عملی	ویدئو پروژکتور - تخت معاینه	منابع اصلی درس 1-5	کنفرانس توسط دانشجو-سخنرانی پرسش و پاسخ	2	اصول کلی معاینات ناحیه ران
امتحان عملی	ویدئو پروژکتور - تخت معاینه	منابع اصلی درس 1-5	کنفرانس توسط دانشجو-سخنرانی پرسش و پاسخ	4	اصول کلی معاینات ناحیه زانو
امتحان عملی	ویدئو پروژکتور - تخت معاینه	منابع اصلی درس 1-5	کنفرانس توسط دانشجو-سخنرانی پرسش و پاسخ	4	اصول کلی معاینات ناحیه مچ پا