

## دانشکده توانبخشی گروه فیزیوتراپی

نام درس :	تعداد واحد : ۲ واحد نظري
فیزیوتراپی در ارتوپدی ۱	
مقطع: کارشناسی	مدت زمان ارائه درس : ۱ ترم ( ۳۴ ساعت )
پیش نیاز: ارتوپدی	نام مدرس: دکتر علیرضا متاله
مسئول برنامه :	
دکتر علیرضا متاله	

### اهداف کلی

در این درس دانشجو با اصول کلی معاینات و ارزیابیهای ارتوپدی ، مشکلات ماسکلو اسکلتال اندام فوقانی و انواع شکستگی های این اندام و ستون فقرات گردنی و نحوه درمان فیزیوتراپی آنها آشنا میشود :

- 1) اصول کلی معاینات و ارزیابیهای ارتوپدی
- 2) انواع شکستگی های اندام فوقانی و ستون فقرات گردنی و درمانهای فیزیوتراپی های آنها
- 3) مشکلات ماسکلو اسکلتال مفصل شانه ، آرنج و مچ دست و Hand و درمانهای فیزیوتراپی آنها
- 4) جراحیهای ارتوپدی مفصل شانه ، آرنج ، مچ دست ، Hand و درمانهای فیزیوتراپی بعد از عمل آنها
- 5) سندرمهای گیرافتادگی عصب در اندام فوقانی و درمانهای فیزیوتراپی هر کدام

## ❖ اهداف اختصاصی :

### ❖ اصول معاینات و ارزیابیهای بیماریهای ارتوپدی:

دانشجو باید بتواند :

- مراحل ارزیابی سیستم عضلانی اسکلتی را شرح دهد.
- اصول و نکات مهم مشاهده را بیان کند.
- نحوه نوشتن تاریخچه بیمار را بیان کند.
- نحوه scanning examination را بیان نماید.
- نحوه انجام و تفسیر حرکات active و passive مفاصل را شرح دهد.
- نحوه معاینات بافتهای انقباضی و غیر انقباضی و تفسیر آنها را شرح دهد.

### ❖ ضایعات بافت نرم و مراحل بهبودی آن :

دانشجو باید بتواند :

- انواع ضایعات بافت نرم را توضیح دهد .
- پاتولوژی سه مرحله بهبودی بافت نرم و علائم کلینیکی هر کدام از مراحل را شرح دهد.
- درمان فیزیوتراپی در هر مرحله ، موارد استفاده و عدم استفاده از تکنیکهای درمانی را در هر مرحله شرح دهد.
- علت ایجاد Chronic Inflammation ، علائم و درمان فیزیوتراپی آن را شرح دهد.
- انواع ضایعات به عضله و تاندون ، علائم کلینیکی و درمان فیزیوتراپی را بیان کند.
- نحوه تشخیص و افتراق درگیری انواع بافت نرم از نظر علائم کلینیکی را مشخص کند.

### ❖ مشکلات ماسکلواسکلتال مفاصل کمر بند شانه ای :

دانشجو باید بتواند :

- مشخصات frozen shoulder را بیان کرده و درمان فیزیوتراپی را در آن شرح دهد.
- علل و مشخصات rotator cuff injuries را بیان کرده و نقش فیزیوتراپی در درمان محافظه کارانه و نیز درمان جراحی آنرا شرح دهد.
- نقش فیزیوتراپی در tendonitis اطراف شانه شرح دهد.
- مشخصات shoulder instability را بیان کرده و درمان فیزیوتراپی و درمان فیزیوتراپی پس از جراحی آنرا شرح دهد.
- جراحی تعویض مفصل شانه و درمان فیزیوتراپی پس از جراحی آنرا شرح دهد.
- Shoulder-hand syndrome را شرح داده و نقش فیزیوتراپی در آن را بیان کند.

### ❖ مشکلات ماسکلواسکلتال مفصل آرنج :

دانشجو باید بتواند :

- مشخصات elbow hypomobility و علل آن را بیان کرده و درمان فیزیوتراپی را در آن شرح دهد.
- علل tennis elbow syndrome و مشخصات کلینیکی آنرا بیان کرده و درمان فیزیوتراپی در این ناراحتی را شرح دهد.
- Golfer's elbow را توضیح داده و نقش فیزیوتراپی در آنرا بیان کند.
- Myositis ossificans را توضیح داده و نقش فیزیوتراپی را در آن بیان کند.
- Olecranon bursitis را توضیح داده و کاربرد فیزیوتراپی در آنرا بیان کند.
- نکات مهم را در استفاده از ابزار ورزشی در بیماران مبتلا به ارنج تنیس بازان پس از توانبخشی و در شروع مجدد ورزش شرح دهد.

### ❖ مشکلات ماسکلواسکلتال مفاصل مچ دست و hand:

دانشجو باید بتواند :

- مشخصات elbow hypomobility و علل آن را بیان کرده و درمان فیزیوتراپی را در آن شرح دهد.
- سندرمهای overuse را در ساعد مچ دست توضیح داده و کاربرد فیزیوتراپی در آنها را بیان کند.

### ❖ سندرمهای گیرافتادگی عصب در اندام فوقانی :

دانشجو باید بتواند :

- گیرافتادگی اعصاب در ناحیه thoracic outlet را شرح داده و درمان فیزیوتراپی را در آن توضیح دهید.
- گیرافتادگی عصب radial را توضیح داده و کاربرد فیزیوتراپی در آن را شرح دهد.
- گیرافتادگی عصب ulnar را توضیح داده و کاربرد فیزیوتراپی در آن را شرح دهد.
- گیرافتادگی عصب median را توضیح داده و کاربرد فیزیوتراپی در آن را شرح دهد.