

## Course plan

### دانشکده علوم توانبخشی

تعداد واحد : ۲ واحد نظری	نام درس: فیزیوتراپی در بیماریهای جراحی
مدت زمان ارائه درس : ۳۴ ساعت	مقطع : کارشناسی
مدرس: دکتر سمانه ابراهیمی - دکتر لیلا عباسی	پیش نیاز : جراحی عمومی
مسئول برنامه : دکتر سمانه ابراهیمی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

- ۱) زنان و زایمان
- ۲) فیزیوتراپی در بیماریهای زنان و زایمان
- ۳) بی اختیاری و درمان فیزیوتراپی
- ۴) سوختگی
- ۵) لنفادما
- ۶) جراحی های پستان
- ۷) فیزیوتراپی بعد از تعویض مفصل زانو و ران
- ۸) فیزیوتراپی بعد از جراحیهای شکم
- ۹) فیزیوتراپی بعد از جراحیهای ریه
- ۱۰) فیزیوتراپی بعد از قطع عضو
- ۱۱) فیزیوتراپی بعد از جراحیهای دست
- ۱۲) فیزیوتراپی بعد از جراحی های فتق

❖ هدف کلی: زنان و زایمان

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- بیماریهای زنان و زایمان را توضیح دهد.
- فیزیوتراپی و ورزش های زمان حاملگی و بعد از زایمان را ارائه بدهد.
- جراحیهای مربوط به بیماری های زنان و زایمان را توضیح دهد.
- عوارض بعد از این جراحی ها را شرح دهد.

❖ هدف کلی: فیزیوتراپی در زنان و زایمان

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- انواع جراحی های مربوط به بیماری های زنان و زایمان را بیان کند.
- فیزیوتراپی بعد از جراحی های زنان و زایمان را شرح دهد.

❖ هدف کلی: بی اختیاری و درمان فیزیوتراپی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- انواع بی اختیاری ادراری را بشناسد.
- علل بروز انواع بی اختیاری ادراری را توضیح دهد.
- فیزیوتراپی مربوط به بی اختیاری ادراری را توضیح دهد.

❖ هدف کلی: سوختگی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- انواع سوختگی را بشناسد.
- بیمار سوخته را ارزیابی کند.
- انواع پیوندهای پوستی را توضیح دهد.
- مشکلات و عوارض ایجاد شده بعد از سوختگی را بشناسد.
- فیزیوتراپی بعد از سوختگی و پیوند پوست را ارائه دهد.

❖ هدف کلی: لنفادما

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- لنفادما و علل ایجاد آن را توضیح دهد.
- عوارض لنفادما را بیان کند.
- فیزیوتراپی بعد از بروز لنفادما را به صورت کامل توضیح دهد.

#### ❖ هدف کلی: جراحی های پستان

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- انواع جراحی های پستان را توضیح دهد.
- عوارض بعد از این جراحی ها را شرح دهد.
- فیزیوتراپی بعد از جراحی های پستان را شرح دهد.

#### ❖ هدف کلی: فیزیوتراپی بعد از تعویض مفصل زانو و ران

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- اهداف و برنامه درمان فیزیوتراپی قبل از عمل تعویض مفاصل ران و زانو را شرح دهد.
- اهداف و برنامه درمان فیزیوتراپی بعد از عمل تعویض مفاصل ران و زانو را بیان کند.

#### ❖ هدف کلی: فیزیوتراپی بعد از جراحیهای شکم

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- انواع مشکلات و بیماری های ناحیه شکم را که نیاز به جراحی دارند بشناسد.
- انواع جراحی های شکم را شرح دهد.
- فیزیوتراپی بعد از جراحی های شکم را شرح دهد.

#### ❖ هدف کلی: فیزیوتراپی بعد از جراحیهای ریه

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- انواع جراحی های ریه را شرح دهد.
- عوارض بعد از این جراحی ها را شرح دهد.
- درمان های فیزیوتراپی بعد از آن را ارائه دهد.

#### ❖ هدف کلی: فیزیوتراپی بعد از قطع عضو

#### ❖ اهداف اختصاصی

#### دانشجو باید بتواند:

- انواع قطع عضوها را بیان کند.
- علت های قطع عضو را شرح دهد.
- عوارض بعد از قطع عضو را بیان کند.
- مراقبت ها و فیزیوتراپی بدنبال انواع قطع عضو را شرح دهد.

#### ❖ هدف کلی: فیزیوتراپی بعد از جراحیهای دست

#### ❖ اهداف اختصاصی

##### دانشجو باید بتواند:

- انواع آسیب ها و یا مشکلات ناحیه دست را بشناسد.
- جراحی های ناحیه دست را توضیح دهد.
- عوارض این جراحی ها را بیان کند.
- مراقبت ها و فیزیوتراپی بدنبال جراحی های ناحیه دست را شرح دهد.

#### ❖ هدف کلی: فیزیوتراپی بعد از جراحی های فتق

#### ❖ اهداف اختصاصی

##### دانشجو باید بتواند:

- انواع و علت های فتق های شکم را شرح دهد.
- درمان های فیزیوتراپی فتق های دیواره شکم را ارائه دهد.

#### • روش آموزش:

- آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسائل کمک آموزشی (کامپیوتر و ، ویدئو پروژکتور) انجام می گیرد.

#### • شرایط اجراء:

- امکانات آموزشی بخش: سالن سخنرانی، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر

#### • آموزش دهنده:

- دکتر سمانه ابراهیمی - دکتر لیلا عباسی

• منابع اصلی درسی:

- **Cash's Textbook of Chest, Heart & Vascular Disorders for Physiotherapists.** 4th Edition. Joan E. Cash, Patricia A. Downie, D. M. Innocenti, S. E. Jackson
- **Cash's Textbook of General Medical & Surgical Conditions for Physiotherapists.** 2nd Edition. Joan E. Cash, Patricia A. Downie
- **Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners.** 4th Edition. Joachim E. Zuther
- **Földi's Textbook of Lymphology: for Physicians and Lymphedema Therapists.** 3rd Edition. Michael Földi, Ethel Földi
- **Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques.** 6th Edition. Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby
- **Tidy's Physiotherapy.** 15th Edition. Stuart B. Porter
- **Amputation, prosthesis use, and phantom limb pain :an interdisciplinary perspective.** Craig Murray
- **Hand and upper extremity rehabilitation A Practical guide.** 4th Edition. Rebecca J. Saunders, Romina P. Astifidis, Michael A. McClinton
- **Rehabilitation of the Hand & Upper Extremity.** Terri M. Skirven, A. Lee Osterman, Jane Fedorczyk, Peter C. Amadi, Sheri Felder

❖ ارزشیابی

• نحوه ارزشیابی:

- ارزشیابی بصورت امتحان کتبی در میان ترم، پایان ترم و کوییزهای برگزار شده سر کلاس می باشد.

• نحوه محاسبه نمره

- مجموع نمرات میان ترم، پایان ترم، کوییزهای کلاسی و مقررات

• مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۰ نمره
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس ۴ جلسه