

Course plan

دانشکده علوم توانبخشی

نام درس : اصول توانبخشی و فیزیوتراپی	تعداد واحد : 1 نظری
مقطع : کارشناسی	مدت زمان ارائه درس : 17 ساعت
پیش نیاز : ندارد	
مسئول برنامه : دکتر فرحناز امامی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

- 1) تعریف، فلسفه و تاریخچه توانبخشی، تعریف فیزیوتراپی بر اساس APTA و WCPT، تاریخچه فیزیوتراپی در ایران و جهان
- 2) تقسیم بندی عملکرد، ناتوانی و سلامت (ICF)، معرفی تیم توانبخشی و رشته های آن، اهمیت کار تیمی
- 3) آشنایی با اهداف فیزیوتراپی
- 4) معرفی حیطه ها و آسیبهای ارتوپدی و ضایعات ورزشی و کاربرد مداخلات فیزیوتراپی در آنها
- 5) معرفی حیطه ها و ضایعات نورولوژی و روماتولوژی و کاربرد مداخلات فیزیوتراپی در آنها
- 6) معرفی حیطه ها و بیماریهای قلب و عروق و تنفس و کاربرد مداخلات فیزیوتراپی در آنها
- 7) معرفی انواع سوختگی ها و کاربرد مداخلات فیزیوتراپی در آن
- 8) معرفی اختلالات کف لگن و بارداری و کاربرد مداخلات فیزیوتراپی در آنها
- 9) کاربرد مداخلات فیزیوتراپی در جراحی و سرطان
- 10) معرفی مدالیته های درمانی نظیر تمرین درمانی، منوال تراپی، ارتوز و پروتز، وسایل کمکی
- 11) معرفی مدالیته های درمانی نظیر الکتروتراپی، مکانوتراپی، هیدروتراپی

❖ هدف کلی

آشنایی با کاربرد مداخلات فیزیوتراپی در حیطه های مختلف

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو بر اساس سخنرانی ارائه شده و مطالعه منابع اصلی درس باید بتواند:

- تعریف فیزیوتراپی و فلسفه کاربرد آن را بداند.
- تیم توانبخشی را بشناسد و عملکرد، سلامت و ناتوانی را بر اساس معیار های استاندارد جهانی تعریف کند.
- انواع ضایعات ارتوپدی را شناخته و مداخلات فیزیوتراپی آنها را شرح دهد.
- انواع ضایعات نورولوژی را شناخته و مداخلات فیزیوتراپی آنها را توضیح دهد.
- انواع بیماریهای قلب و عروق و تنفس را شناخته و مداخلات فیزیوتراپی آنها را شرح دهد.
- انواع سوختگی ها را شناخته و مداخلات فیزیوتراپی در آنها را توضیح دهد.
- اختلالات کف لگن را شناخته و مداخلات فیزیوتراپی در آنها را بیان کند.
- روشهای جراحی و سرطان های رایج را شناخته و مداخلات فیزیوتراپی در آنها را توضیح دهد
- مدالیته های درمانی مختلف نظیر الکتروتراپی، مکانوتراپی، هیدروتراپی، منوال تراپی، ارتوز و پروتز، وسایل کمکی را بشناسد و کاربرد هر یک از آنها را بداند.

❖ روش آموزش

- برگزاری کلاس حضوری و بازدید از مراکز توانبخشی

❖ شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر

❖ آموزش دهنده

- فرحناز امامی - دکتری تخصصی فیزیوتراپی - دانشکده علوم توانبخشی

❖ منابع اصلی درسی

- Pagliarulo MA. Introduction to Physical Therapy: Elsevier Health Sciences; 5th: 2021.
- Dziedzic K, HA. Rheumatology : evidence-based practice for physiotherapists and occupational therapists: Elsevier Health Sciences; 2010.
- Goodman CC: Differential Diagnosis for Physical Therapists: Screening for referral; 2017.

❖ ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- حضور غیاب
- امتحان میان ترم
- امتحان پایان ترم
- ارائه گزارش بازدید از مراکز فیزیوتراپی

❖ نحوه محاسبه نمره

- فعالیت کلاسی و گزارش بازدید: 2 نمره
- امتحان میان ترم: 9 نمره
- امتحان پایان ترم : 9 نمره

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی: 10
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس: 2 جلسه غیبت مجاز از 17 جلسه کلاس در طول ترم