

برنامه درس اصول تمرین درمانی 1 عملی برادران

کارشناسی فیزیوتراپی

نیمسال اول 1403-1404

| روز | تاریخ | عنوان | مدرس |
|--------|-----------|----------------------------------|------------------|
| یکشنبه | 1403/7/22 | تمرینات غیر فعال | دکتر ایمان رضایی |
| یکشنبه | 1403/7/30 | تمرینات غیر فعال | دکتر ایمان رضایی |
| یکشنبه | 1403/8/6 | تمرینات کمکی | دکتر ایمان رضایی |
| یکشنبه | 1403/8/13 | تمرینات کمکی | دکتر ایمان رضایی |
| یکشنبه | 1403/8/20 | تمرینات کمکی | دکتر ایمان رضایی |
| یکشنبه | 1403/8/27 | تمرینات مقاومتی | دکتر ایمان رضایی |
| یکشنبه | 1403/9/4 | تمرینات مقاومتی | دکتر ایمان رضایی |
| یکشنبه | 1403/9/11 | تمرینات کششی | دکتر ایمان رضایی |
| یکشنبه | 1403/9/18 | تمرینات حس عمقی و تعادلی | دکتر ایمان رضایی |
| یکشنبه | 1403/9/25 | تمرینات چابکی و پلایومتریک | دکتر ایمان رضایی |
| یکشنبه | 1403/10/2 | ابزارهای کمکی راه رفتن | دکتر ایمان رضایی |
| یکشنبه | 1403/10/9 | صندلی چرخدار و تراکشن ستون فقرات | دکتر ایمان رضایی |

جلسات بیشتر در صورت نیاز به صورت جبرانی برگزار خواهد گردید.

ارزشیابی بر اساس فعالیت کلاسی و امتحان پایان ترم خواهد بود.

هماهنگ کننده: دکتر ایمان رضایی