

راهنمای مطالعاتی دانشجویان
(Study guide)

عنوان درس : کنترل حرکت

گروه : دکترای فیزیوتراپی

تاریخ : ۹۳/۳/۲۰

- عنوان درس : کنترل حرکت

تعداد واحد: ۳ واحد نظری

- هماهنگ کننده: دکتر رازقی - دکتر پیروزی

- گروه مدرسین: دکتر رازقی - دکتر پیروزی

- پیش نیاز: ندارد

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

حرکات ارادی انعکاسی از فعالیت مغز است و این حرکات به عنوان دریچه ای برای بررسی عملکرد بی نظیر مغز می باشد. به همین دلیل مطالعه ماهیت حرکت و پوسچر و اینکه حرکات چگونه کنترل می شوند از اهمیت ویژه ای برخوردار است. مطالعه کنترل حرکت، فهم این امکان را فراهم می کند که سیستم عصبی مرکزی چگونه با مشارکت با سایر قسمت های بدن و محیط بیرونی در تولید حرکات هماهنگ و هدفمند نقش دارد. ارزیابی کنترل حرکت، اطلاعات جامع تری از اختلالات بیمار در اختیار تراپیست قرار می دهد که منجر به اتخاذ روش درمانی صحیح می گردد.

- اهداف کلی و میانی:

- آشنایی دانشجویان با آشنایی با سیستم حرکتی و نحوه کنترل کورتکس و سایر مراکز عصبی و اصول و تئوری های کنترل حرکت و چگونگی ایجاد حرکات ارادی و مکانیسم های عصبی دخیل در آن. معرفی اصول یادگیری حرکتی و کاربرد آن در کنترل حرکت

- روش تدریس:

آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسائل کمک آموزشی (پاورپوینت و ...) انجام میگردد. به منظور اثر بخشی آموزش و نیز انگیزه در دانشجویان، هربحث با بیان سوال و بررسی دیدگاهها آغاز میگردد.

• - روش ارزشیابی:

آزمون کتبی
ارائه سمینار

- مراجع:

- Schmidt , R.A. , and T. Lee . Motor control and learning: A behavioral emphasis, 4th edition. Champaign, IL : Human Kinetics. 2005
- Montgomery P.C. and Connolly B.H. Clinical applications for motor control, 2nd edition. SLACK.
- Shumway-cook A., Wollacott M.H, Motor Control, Theories, Experiments and Applications. Oxford University Press. 2011
- Latash M.L. Lestienne F. Motor control and Learning. 2006
- Scientific base of human movement. Milner Muscle Alive. Basmajian
- Applied exercise physiology Berger

- اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- تمایز بین کنترل حرکتها، یادگیری حرکتی و رفتار حرکتی

- توجه به نقش کلیدی سیستم حسی در کنترل حرکتی

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

مطالعه دقیق تر منابع ذکر شده مربوط به درس