

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۹۳-۹۲	تاریخ ارائه درس :
دانشکده : علوم توانبخشی	نوع درس : ۳ واحد نظری
مقطع / رشته: دکتری/فیزیوتراپی	نام مدرس : دکتر رازقی - دکتر پیروزی
نام درس (واحد): کنترل حرکت	تعداد دانشجو : ۳ نفر
ترم :	مدت کلاس : ۹۰ دقیقه

منبع درس :

- Schmidt , R.A. , and T. Lee . Motor control and learning: A behavioral emphasis, 4th edition. Champaign, IL : Human Kinetics. 2005
- Montgomery P.C. and Connolly B.H. Clinical applications for motor control, 2nd edition. SLACK.
- Shumway-cook A., Wollacott M.H, Motor Control, Theories, Experiments and Applications. Oxford University Press. 2011
- Latash M.L. Lestienne F. Motor control and Learning. 2006
- Scientific base of human movement. Milner Muscle Alive. Basmajian
- Applied exercise physiology Berger

امکانات آموزشی : سالن کنفرانس و ویدئو پروژکتور

عنوان درس : یادگیری حرکتی

هدف کلی درس :

- شناخت به تئوری های مرتبط با یادگیری
- شناخت تئوری های مرتبط با حافظه و انواع آن
- نقش تکرار و تمرین در یادگیری حرکتی
- آشنایی با اصول یادگیری حرکتی

اهداف جزئی : دانشجویان باید با توجه به سخنرانی استاد و مطالعه ی منابع اصلی :

دانشجو در پایان ترم باید بتواند موارد زیر را توضیح دهد:

- تعریف و مراحل یادگیری حرکتی
- نقش فیدبک های حسی مختلف در یادگیری حرکتی
- نقش انواع حافظه در یادگیری حرکتی
- نوروپلاستیسیته و کاربرد آن در یادگیری حرکتی
- بهبود عملکردی مغز بعد از ضایعات وارده به مغز نظیر ضربه ها یا خونریزی و ...
- هماهنگی حرکتی

روش آموزش : آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسائل کمک آموزشی (پاورپوینت و ...) انجام میگیرد. بمنظور اثر بخشی آموزش و نیز انگیزه در دانشجویان ، هر بحث با بیان سوال و بررسی دیدگاهها آغاز میگردد

اجزا و شیوه اجرای درس :	
<ul style="list-style-type: none"><li>• امکانات آموزشی بخش</li><li>• سالن سخنرانی</li><li>• وسایل و تسهیلات کمک آموزشی</li><li>•</li></ul>	
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"><li>• مقدمه</li></ul>
مدت زمان : ۲۵ دقیقه مدت زمان : ۱۵ دقیقه مدت زمان : ۲۵ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"><li>• کلیات درس<ul style="list-style-type: none"><li>▪ بخش اول درس</li><li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li><li>▪ بخش دوم درس</li></ul></li></ul>
مدت زمان : ۵ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"><li>• جمع بندی و نتیجه گیری</li></ul>
مدت زمان : ۲۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"><li>• ارزشیابی درس : آزمون کتبی</li></ul>