

معرفی رشته

«فیزیوتراپی»

گردآورندگان: امیرحسین رحیمی، نیوشا منصوری،
نرگس طاهری راد

طراحی گرافیک: امیرحسین آذرنیوشان

zil.ink/spta_sums



@SPTA_SUMS

تاریخچه رشته فیزیوتراپی:

فیزیوتراپی یکی از رشته‌های توانبخشی علوم پزشکی است که به بازبانی، حفظ و ارتقای توانایی‌های حرکتی و عملکردی افراد می‌پردازد. این رشته با استفاده از روش‌های درمانی گوناگون در پیشگیری و درمان بیماران نقش موثری ایفا می‌کند. فیزیوتراپیست‌ها با ارزیابی دقیق مشکلات بیماران، برنامه‌های درمانی را طراحی می‌کنند تا عملکرد کلی بدن را بهینه سازند. فیزیوتراپی در ارتقا کیفیت زندگی افراد و سلامت عمومی جامعه نقش پررنگی دارد. فیزیوتراپی ریشه‌هایی در دوران باستان نیز دارد؛ بقراط و جالینوس با استفاده از تمرین درمانی و هیدروتراپی به درمان بیماران می‌پرداختند اما فیزیوتراپی به شکل مدرن در قرن بیستم و پس از جنگ‌های جهانی اول و دوم توسعه یافت؛ زمانی که نیاز به توانبخشی سربازان مجروح افزایش یافت. از آن زمان به بعد، این رشته به سرعت پیشرفت کرده و امروزه به عنوان یک حرفه مستقل و حیاتی در سیستم سلامت شناخته می‌شود.

مقاطع تحصیلی فیزیوتراپی:

برای ورود به رشته فیزیوتراپی در ایران، دانش‌آموزان باید کنکور سراسری گروه علوم تجربی شرکت کرده و رتبه لازم را کسب کنند. رشته فیزیوتراپی در مقطع کارشناسی پیوسته ۴ سال و عبارتی ۸ نیم سال تحصیلی می‌باشد. ادامه تحصیل در رشته فیزیوتراپی شامل DPT (دکترای حرفه‌ای فیزیوتراپی)، کارشناسی ارشد (۲ سال) و دکترای تخصصی (۴ سال) می‌باشد. پذیرش دکترای حرفه‌ای فیزیوتراپی با همت بزرگان فیزیوتراپی ایران در سال ۱۴۰۳ تصویب شد و مرداد ماه آزمون ورودی آن برگزار می‌شود. امید است که طی سال‌های آینده فیزیوتراپی به صورت DPT طی یک دوره دکترای پیوسته از کنکور سراسری پذیرش شود. طول دوره تحصیل DPT از کارشناسی ۴-۳ سال و از ارشد ۲-۱ سال است. دانشگاه علوم پزشکی شیراز یکی از ۶ دانشگاه علوم پزشکی ارائه دهنده DPT در ایران است.

بازار کار و آینده شغلی:

بازار کار فیزیوتراپی در ایران و جهان به دلیل افزایش آگاهی عمومی نسبت به اهمیت توانبخشی و سلامت جسمانی روند رو به رشدی را تجربه می‌کند. فرصت‌های شغلی فیزیوتراپیست‌ها شامل موارد زیر می‌باشد:

- کلینیک خصوصی
- بیمارستان و درمانگاه
- مراکز تخصصی توانبخشی
- مراکز نگهداری از سالمندان
- فدراسیون‌ها و باشگاه‌های ورزشی
- مراکز توانبخشی کودکان خاص
- سازمان‌هایی مانند هلال احمر و...
- مؤسسات تحقیقاتی و دانشگاه
- هوم ویزیت

مزایا و معایب رشته فیزیوتراپی:

مزایا: ✓

- شغل پر تقاضایی است
- کمک به بهبود زندگی افراد
- پتانسیل کسب درآمد بالا
- استقلال شغلی بالا
- ساعت کاری شناور
- مهاجرت بسیار خوب
- فرصت‌های شغلی گسترده

معایب: ✗

- مسئولیت زیاد
- فشار کاری و جسمانی
- پیچیدگی در ارتباط با برخی بیماران



وظایف فیزیوتراپیست:

- ارزیابی و تشخیص بیماری
- طراحی برنامه درمانی متناسب با وضعیت جسمی و روحی بیمار
- درمان بیمار با استفاده از ابزارها و تکنیک‌های مختلف
- ارائه آموزش‌های لازم به بیمار و خانواده جهت تسریع بهبودی
- پیگیری و مستندسازی روند درمان و پیشرفت بیمار

حوزه‌های تخصصی و درمانی در فیزیوتراپی:

فیزیوتراپیست‌ها، با دانش و مهارت‌های گسترده خود، می‌توانند در درمان و بهبود طیف وسیعی از بیماری‌ها نقش حیاتی و بی‌بدیل ایفا کنند.

فیزیوتراپی ارتوپدی و آسیب‌های ورزشی

فیزیوتراپی قلبی عروقی و تنفسی

فیزیوتراپی نورولوژی (مغز و اعصاب)

فیزیوتراپی روماتیسمی و پوستی

فیزیوتراپی سوختگی و ترمیمی

فیزیوتراپی در ضایعات ENT

فیزیوتراپی زنان و زایمان

فیزیوتراپی در سرطان

فیزیوتراپی سالمندان

فیزیوتراپی لنف ادم

فیزیوتراپی اطفال

فیزیوتراپی حیوانات

توانمندی‌های لازم جهت تحصیل در رشته فیزیوتراپی:

- × علاقه به دروس اصلی رشته مانند کینزیولوژی، تمرین درمانی، الکتروتراپی ...
- × توانایی برقراری ارتباط مؤثر با بیماران
- × همدلی و صبر در روند درمان
- × خلاقیت و توانایی حل مسئله
- × آپدیت بودن

نحوه پذیرش فیزیوتراپی:

- روزانه (آموزش رایگان)
- پردیس (شهریه پرداز)
- تعهدی

دانشگاه‌های علوم پزشکی دارای رشته فیزیوتراپی بر اساس دفترچه انتخاب رشته ۱۴۰۴:

- | | |
|-------------------------------|------------|
| تهران | • همدان |
| ایران | • گیلان |
| بهشتی | • سمنان |
| علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی | • کرمان |
| شیراز | • زاهدان |
| اصفهان | • بابل |
| تبریز | • کرمانشاه |
| مشهد | • شهرکرد |
| اهواز | • یزد |

آخرین رتبه قبولی فیزیوتراپی علوم پزشکی شیراز در کنکور ۱۴۰۳

منطقه ۱: ۳۰۰۰ ✓

منطقه ۲: تا ۴۵۰۰ ✓

منطقه ۳: تا ۳۰۰۰ ✓