

## آشنایی با رشته فیزیوتراپی



### مقاطع تحصیلی رشته فیزیوتراپی :

فیزیوتراپی دارای سه مقطع تحصیلی کارشناسی پیوسته، کارشناسی ارشد ناپیوسته و دکتری تخصصی می باشد. مدت تحصیل در دوره ی کارشناسی ۴ سال، در دوره ی کارشناسی ارشد ۲ سال و در دوره ی دکتری تخصصی ۴/۵ سال می باشد. این رشته امکان ادامه تحصیل در رشته های فیزیوتراپی، فیزیو تراپی ورزشی، علوم تشریحی، فیزیولوژی، مدیریت توانبخشی و ارگونومی را دارد.

### فرصت های شغلی و بازار کار:

فیزیوتراپیست می تواند در بیمارستان ها، درمانگاه ها، مراکز توانبخشی، کلینیک های خصوصی و فدراسیون های ورزشی مشغول به کار شود. لازم به توضیح است، با کسب سابقه کار لازم، کارشناس فیزیوتراپی می تواند به طور مستقل، مطب شخصی داشته و یا مرکز فیزیوتراپی تاسیس کند.

فیزیوتراپیست از دستگاه های الکتروتراپی مختلفی در جهت اهداف درمانی از جمله کاهش درد و التهاب، کاهش اسپاسم و اسپاستیسیته، افزایش گردش خون، ترمیم بافت های مختلف مانند تاندون، لیگامنت، استخوان، عضله، کپسول مفصلی و.... بهبود عملکرد عصب و عضله و در نتیجه بهبود عملکرد بیمار، جلوگیری از آتروفی و.... استفاده می کند.



از جمله دستگاه های الکتروتراپی و امواج مورد استفاده در فیزیوتراپی می توان به لیزر، مادون قرمز، ماورا بنفش، ماورا صوت، تحریکات الکتریکی عصب و عضله، شاک ویو، مگنت، دیاترمی و.... اشاره نمود.



آب درمانی و عوامل فیزیکی دیگر به درمان بیماران می پردازند.



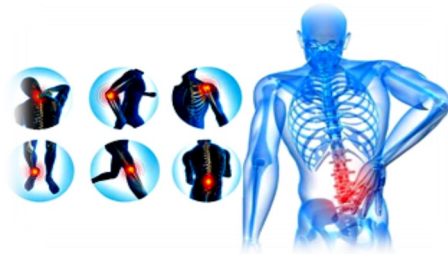
فیزیوتراپیست با توجه به دانسته های خود از علوم تشریحی، پاتولوژی، فیزیولوژی، ارتوپدی، نورولوژی، حرکت شناسی و... تمریناتی را برای بیمار در نظر می گیرد. همچنین با استفاده از تکنیک های اختصاصی دستی که بر سیستم عضلانی-اسکلتی اعمال می شود باعث آزاد سازی بافت های مختلف به خصوص مفاصل و بافت های ستون فقرات میگردد که علاوه بر کاهش درد، موجب بهبود دامنه حرکتی و در نتیجه عملکرد بهتر در مفاصل می گردد.



## فیزیوتراپی در درمان بیماریهای زیر و عوارض

ناشی از آنها نقش دارد:

بیماریهای ارتوپدی، بیماریهای مغز و اعصاب، بیماری های کودکان، اختلالات کف لگن، بیماریهای پوستی، بیماریهای روماتولوژی، بیماریهای سیستم لنفاوی، اختلالات بعد از جراحی، بیماریهای قلبی عروقی تنفسی، ضایعات ورزشی، عوارض ناشی از سوختگی، سالمندی و....



بنابراین فیزیوتراپی حیطه ای از پزشکی است که هدف آن پیشگیری از بیماریها، درمان، توانبخشی و بالا بردن سطح سلامت می باشد.

فیزیوتراپیست با استفاده از تجهیزات گوناگون مکانیکی، جریان های الکتریکی، مانورهای دستی، سوزن خشک، نواربندی، تمرینات ورزشی-درمانی،

فیزیوتراپی شاخه ای از علوم پزشکی است که بدون استفاده از دارو یا با استفاده از عوامل فیزیکی و مکانیکی درصدد درمان بیماری ها بر می آید بدین جهت عوارض جانبی برای بیمار در بر ندارد. فیزیوتراپی به عنوان یکی از رشته های توانبخشی مطرح است و فیزیوتراپیست یکی از اعضای گروه توانبخشی محسوب می گردد.

به طور کلی، فیزیوتراپی شیوه ای از درمان بیماری های مختلف و عوارض ناشی از آنهاست و فیزیوتراپیست به صورت تخصصی در درمان این بیماریها و عوارض ناشی از آنها نقش دارد. دامنه ی این بیماریها و اختلالات ناشی از آنها نسبتاً گسترده است.

