

راهنمای مطالعاتی دانشجویان
(Study guide)

عنوان درس : فعالیتهای روزمره زندگی

گروه : کاردرمانی

تاریخ : ۹۲/۱۲/۱۶

- عنوان درس : فعالیتهای روزمره زندگی

تعداد واحد : ۲

- هماهنگ کننده: سید علیرضا درخشان راد

- گروه مدرسین: سید علیرضا درخشان راد

- پیش نیاز: مقدمه ای بر ارتوپدی ، نورولوژی

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

با آشنایی دانشجویان با فعالیتهای روزمره زندگی بعنوان

مهمترین حیطه اجرایی و زیر ساختارهای آن شامل ارتباط ،

تحرک و جایجایی و مراقبت از خود

- اهداف کلی و میانی:

- تعریف فعالیتهای روزمره زندگی و انواع آن
 - روش های ارزیابی فعالیت های روزمره زندگی (مثل آزمون های بارتل و..)
 - فعالیت های مراقبت از خود شامل توالی رفتن و نظافت شخصی ، لباس پوشیدن و غذا خوردن و ابزارها و وسایل کمکی مربوطه در کودکان و بزرگسالان
 - حمل و نقل و جابجایی در منزل و محیط جامعه و ابزارها و اصلاحات محیطی لازم در کودکان و بزرگسالان
 - ابزارها و تکنولوژی برقراری ارتباط و کاربرد ابزارهای ارتباطی مثل پست و تلفن
 - ADL پس از جراحی ها با تأکید بر جراحی مفصل هیپ
 - ADL بیماران مبتلا به مشکلات نورولوژیک با تأکید بر CP همی پلژی و مشکلات تعادلی
 - ADL بیماران مبتلا به مشکلات ارتوپدیک بخصوص دفورمیتی ها ، کوتاهی ها ، کمردرد و قطع اندام
 - ADL بیماران آرتریت روماتیسم
 - ADL نابینایان و ناشنویان
 - ADL مبتلایان به اختلالات روانپزشکی (کودکان و بزرگسالان)
 - تمرین عملی فعالیت های روزمره زندگی و کاربرد وسایل و ابزارهای کمکی مربوطه
- - روش تدریس :
- آموزش به صورت سخنرانی، پرسش و پاسخ

- روش ارزشیابی :

نظری : آزمون های چندگزینه ای ، تشریحی ، صحیح غلط ، نقطه چین یا

چور کردنی

عملی : آزمونهای کتبی عملکردی ، انجام عملکرد در موقعیت های شبیه

سازی شده

- مراجع:

- 1) Pedretti LW, Early MB . Occupational therapy practice skills for physical dysfunction, St Louis Mosby, 2001.
- 2) Trombly CA. Occupational therapy for physical dysfunction, 5th ed; Lippincott : Williams and wilkins,2002.

- اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

نادیده گرفتن اهمیت فعالیت های روزمره زندگی در حوزه ی

مداخلات کاردرمانی

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند

از:

استفاده از وسایل کمک آموزشی

استاد گرامی،

خواهشمند است موارد زیر را جهت تهیه راهنمای مطالعاتی دانشجو در درس

.....

مشخص نمائید:

- مراجع کتاب ، ژورنال یا سایت اینترنتی بطور دقیق معرفی شود.
- اشتباهات رایج دانشجویان در آن درس را به شکل سوال یا نکات مهم تهیه نمائید
- نکات کلیدی در یادگیری آن درس را مشخص نمائید.