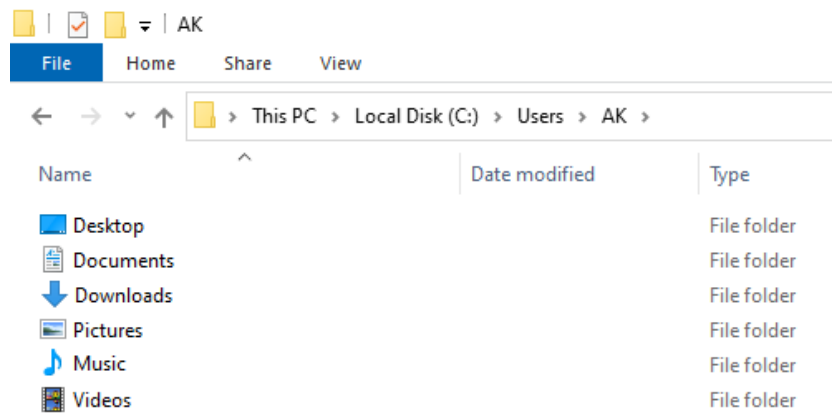


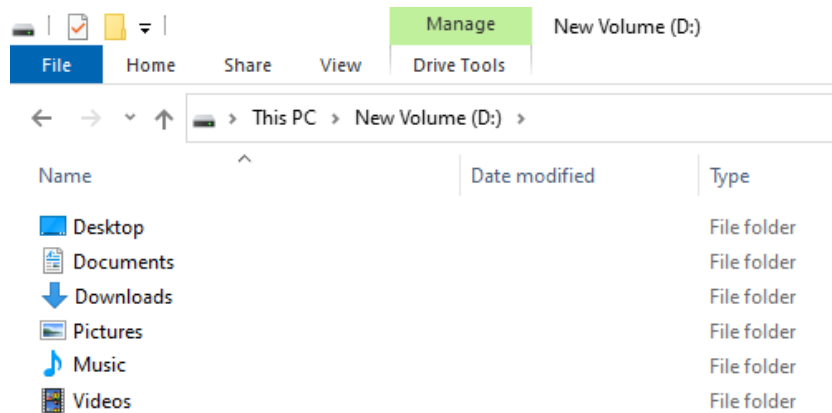
## آموزش تهیه نسخه پشتیبان (Backup) از اطلاعات سیستم

هنگام تعویض ویندوز، کلیه اطلاعات موجود در درایو ویندوز (درایو C) حذف می شوند. از طرفی به دلیل بروز مشکلات خاص نظیر بروز اشکال در سخت افزار یا سیستم عامل، احتمال از بین رفتن کامل اطلاعات در هر لحظه نیز دور از ذهن نیست. لذا اکیدا توصیه می شود به صورت دوره ای (بویژه پیش از ارتقای سخت افزاری یا نرم افزاری) از کلیه اطلاعات خود در مکانی غیر از سیستم موجود (هارد اکسترنال یا فلش مموری)، اقدام نمایید.

به صورت پیش فرض اغلب اطلاعات افراد در درایو C و تحت چهار پوشه Desktop، Downloads، Pictures، Documents ذخیره می شود.




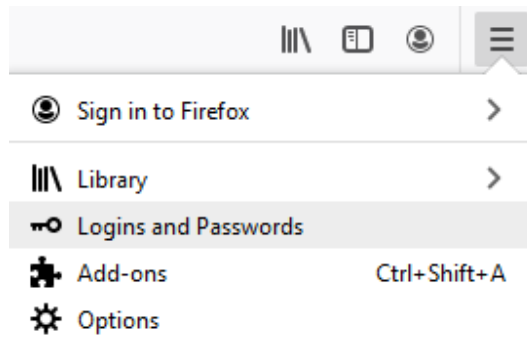
با این وجود طی سالیان اخیر در واحد فناوری اطلاعات دانشکده علوم توانبخشی شیراز به نحوی اقدام شده است که این چهار پوشه به جای درایو C، در درایو D ذخیره شوند تا احتمال از بین رفتن اطلاعات کاهش یابد.



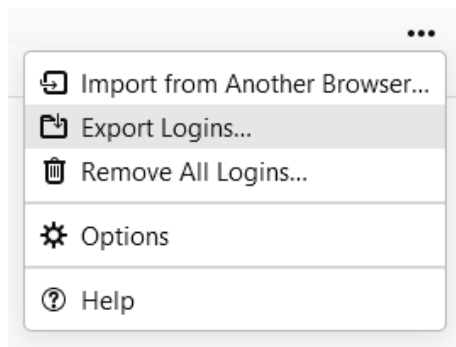
برای بررسی این امر کافی است با مراجعه به درایو D، بررسی نمایید که آیا این چهار پوشه در درایو D وجود دارند یا خیر و در مرحله بعد اطلاعات موجود در پوشه های Desktop، Downloads، Pictures، Documents در درایو D را با اطلاعات موجود در پوشه های متناظر در This PC مطابقت دهید. در صورت عدم تطابق لازم است اطلاعات را به صورت دستی به درایو D منتقل (Cut/Paste) نمایید.

در گام بعد در صورت لزوم از Password های ذخیره شده در مرورگرهای خود (Firefox یا Chrome) نیز نسخه پشتیبان تهیه نمایید. برای این امر:

در مرورگر Firefox با کلیک بر روی  گزینه Logins and Passwords را انتخاب نمایید.

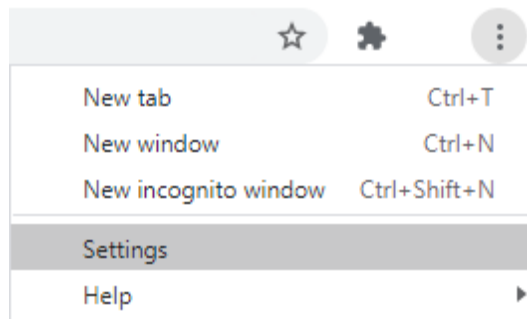


در پنجره باز شده با کلیک بر روی گزینه Export Logins را انتخاب نمایید تا اطلاعات ورود به حساب های شما در فایل و مکان مشخص شده ذخیره می شود.

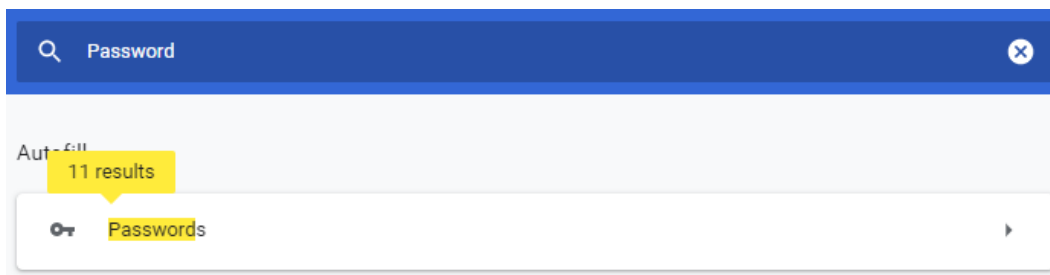



\* دقت داشته باشید که فایل ذخیره شده را در مکانی مناسب و دور از دسترس افراد نگهداری نمایید.

در مرورگر Chrome با کلیک بر روی  گزینه Settings را انتخاب نمایید.



در بخش جستجوی صفحه Settings، عبارت Password را جستجو و گزینه Passwords را انتخاب نمایید.



سپس با کلیک بر روی  از زیرمجموعه Saved Passwords، گزینه Export Passwords را انتخاب نمایید تا اطلاعات ورود به حساب های شما در فایل و مکان مشخص شده ذخیره شود.

Saved Passwords

Export passwords...

\* دقت داشته باشید که فایل ذخیره شده را در مکانی مناسب و دور از دسترس افراد نگهداری نمایید.