

برای پیشگیری از: بیماری‌های حاد تنفسی **کرونا ویروس**، آنفلوآنزا و...

در صورت داشتن علائم بیماری:



روبوسی  
نکنید

خودداری از روبوسی، دست دادن و درآغوش گرفتن  
افراد دارای علائم بیماری تنفسی

پوشانید

پوشاندن دهان و بینی هنگام سرفه و عطسه  
با دستمال (ترجیحا) و یا قسمت بالای آستین



بشوید

شستشوی صحیح و مکرر  
دست‌ها با آب و صابون

