

برنامه درس تمرین درمانی اختصاصی PNF و MET عملی خواهران

جلسه	تاریخ	عنوان	مدرس
1	1403/12/07	الگوی اندام فوقانی (1)	دکتر مفتاحی
2	1403/12/14	الگوی اندام فوقانی (2)	دکتر مفتاحی
3	1403/12/21	الگوی اندام فوقانی (3)	دکتر مفتاحی
4	1404/01/19	الگوی اندام تحتانی (1)	دکتر امامی
5	1404/01/26	الگوی اندام تحتانی (2)	دکتر امامی
6	1404/02/02	الگوی اندام تحتانی (3)	دکتر امامی
7	1404/02/09	الگوی سر و گردن، الگوی تنه فوقانی	دکتر امامی
8	1404/02/16	الگوهای تنه تحتانی، الگوهای دو طرفه	دکتر امامی
9	1404/02/23	Specific Techniques of PNF (I)	دکتر مفتاحی
10	1404/02/30	Specific Techniques of PNF (I)	دکتر مفتاحی
11	1404/03/06	Muscle Energy Techniques (I)	دکتر امامی
12	1404/03/13	Muscle Energy Techniques (II)	دکتر امامی
13	1404/03/20	Muscle Energy Techniques (III)	دکتر امامی
14	1404/03/27	Muscle Energy Techniques (IV)	دکتر امامی

مکان و زمان برگزاری کلاس: سه‌شنبه‌ها ساعت 10 تا 12 سالن تمرین درمانی

هماهنگ کننده: دکتر مفتاحی