

برنامه درس تمرین درمانی اختصاصی PNF و MET تئوری

جلسه	تاریخ	عنوان	مدرس
1	1403/11/30	Introduction to PNF (I)	دکتر امامی
2	1403/12/07	Introduction to PNF (II)	دکتر امامی
3	1403/12/14	Basic Techniques	دکتر امامی
4	1403/12/21	Muscle Energy Techniques (I)	دکتر مفتاحی
5	1404/01/19	Muscle Energy Techniques (II)	دکتر امامی
6	1404/01/26	Muscle Energy Techniques (III)	دکتر امامی
7	1404/02/02	Muscle Energy Techniques (IV)	دکتر امامی
8	1404/02/09	Specific Techniques of PNF (I)	دکتر مفتاحی
9	1404/02/16	Specific Techniques of PNF (II)	دکتر مفتاحی

مکان و زمان برگزاری کلاس: سه‌شنبه‌ها ساعت 8 تا 10 سالن تمرین درمانی

هماهنگ‌کننده: دکتر مفتاحی