

## دانشکده علوم توانبخشی

### گروه ارتوز و پروتز

نام درس : ارتوزهای اندام تحتانی	تعداد واحد : ۳ واحد نظری
مقطع : کارشناسی	مدت زمان ارائه درس : ۵۱ ساعت
پیش نیاز : کینزیولوژی اندام تحتانی	مسئول برنامه: دکتر محمد حدادی

#### ❖ اهداف کلی :

دانشجو باید پس از ارائه این درس می بایست با انواع ارتوزهای اندام تحتانی، مکانیزیم عملکرد و موارد استفاده از آنها را بداند و به مفاهیم زیر آگاهی داشته باشد :

- ۱) آشنایی با ارتوزهای ناحیه مچ پا و موارد کاربرد آنها
- ۲) آشنایی با ارتوزهای ناحیه زانو و موارد کاربرد آنها
- ۳) آشنایی با ارتوزهای ناحیه لگن و موارد کاربرد آنها
- ۴) آشنایی با ارتوزهای مورد استفاده جهت ایستادن و راه رفتن

#### ❖ اهداف اختصاصی :

۱) آشنایی با ارتوزهای ناحیه مچ پا و موارد کاربرد آنها:  
دانشجو باید بتواند :

- انواع ارتوزهای مچ پا را براساس دسته بندی حرکتی آنها بیان نماید
- انواع ارتوزهای مچ پا-پا را دسته بندی کرده و بیان نماید
- مکانیزیم عملکرد ارتوزهای استاتیک مچ پا-پا را شرح دهد
- مکانیزیم عملکرد ارتوزهای دینامیک مچ پا-پا را شرح دهد
- موارد کاربرد ارتوزهای مچ پا-پا را در بیماریهای ارتوپدی بیان کند
- موارد کاربرد ارتوزهای مچ پا-پا را در بیماریهای نورولوژیک بیان کند
- موارد کاربرد ارتوزهای مچ پا-پا را در سالمندان شرح دهد
- موارد کاربرد ارتوزهای مچ پا-پا را در کودکان بیان کند

## ۲) آشنایی با ارتوزهای ناحیه زانو و موارد کاربرد آنها

دانشجو باید بتواند :

- انواع ارتوزهای زانو را براساس دسته بندی حرکتی آنها بیان نماید
- انواع ارتوزهای زانو- میچ پا-پا را دسته بندی کرده و بیان نماید
- مکانیزیم عملکرد ارتوزهای استاتیک زانو-میچ پا-پا را شرح دهد
- مکانیزیم عملکرد ارتوزهای دینامیک زانو-میچ پا-پا را شرح دهد
- موارد کاربرد ارتوزهای زانو- میچ پا-پا را در بیماریهای ارتوپدی بیان کند
- موارد کاربرد ارتوزهای زانو-میچ پا-پا را در بیماریهای نورولوژیک بیان کند
- موارد کاربرد ارتوزهای زانو-میچ پا-پا را در سالمندان شرح دهد
- موارد کاربرد ارتوزهای زانو-میچ پا-پا را در کودکان بیان کند

## ۳) آشنایی با ارتوزهای ناحیه لگن و موارد کاربرد آنها:

دانشجو باید بتواند :

- انواع ارتوزهای لگن را براساس دسته بندی حرکتی آنها بیان نماید
- انواع ارتوزهای لگن-زانو- میچ پا-پا را دسته بندی کرده و بیان نماید
- مکانیزیم عملکرد ارتوزهای استاتیک لگن-زانو-میچ پا-پا را شرح دهد
- مکانیزیم عملکرد ارتوزهای دینامیک لگن-زانو-میچ پا-پا را شرح دهد
- موارد کاربرد ارتوزهای لگن-زانو- میچ پا-پا را در بیماریهای ارتوپدی بیان کند
- موارد کاربرد ارتوزهای لگن-زانو-میچ پا-پا را در بیماریهای نورولوژیک بیان کند
- موارد کاربرد ارتوزهای لگن-زانو-میچ پا-پا را در سالمندان شرح دهد
- موارد کاربرد ارتوزهای لگن-زانو-میچ پا-پا را در کودکان بیان کند

## ۴) آشنایی با ارتوزهای مورد استفاده جهت ایستادن و راه رفتن:

دانشجو باید بتواند :

- انواع ارتوزهای مورد استفاده جهت ایستادن و راه رفتن را بیان کند
- مکانیزیم عملکردی ارتوزهای مورد استفاده جهت ایستادن و راه رفتن را شرح دهد

## ❖ روش آموزش

آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسائل کمک آموزشی (اسلاید و فیلم) انجام می گیرد.

## ❖ شرایط اجراء

- كلاس درس
- امكانات آموزشی ( كامپیوتر و ویدیو پروژكتور )

## ❖ آموزش دهنده

- اعضاء هیئت علمی دانشكده توانبخشی

## ❖ منابع اصلی درسی

- Orthotic and prosthetic in rehabilitation
- Atlas of orthoses and assistive devices

## ❖ ارزشیابی:

- نحوه ارزشیابی
- ارزشیابی بصورت کتبی در امتحان پایان ترم و بصورت امتحان چهارگزینه ای و تشریحی برگزار میگردد.

## ➤ نحوه محاسبه نمره کل

- امتحان میان ترم کتبی ۵۰٪ کل نمره
- امتحان پایان ترم کتبی ۵۰٪ کل نمره

## ❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس حداکثر ۳ جلسه

جدول زمان بندی درس ارتوزهای اندام تحتانی

عنوان درس: ارتوزهای اندام تحتانی	رشته و مقطع تحصیلی: ارتوز و پروتز کارشناسی	دانشکده: علوم توانبخشی
سال تحصیلی: ۹۶-۹۷	پیش نیاز: کینزیولوژی اندام تحتانی	تعداد واحد: ۳
گروه مدرسین: دکتر حدادی	روز و ساعت درس: دوشنبه ۸-۱۱	مدرس مسئول: دکتر حدادی
پست الکترونیکی: hadadim@sums.ac.ir	روزهای حضور در دفترکار: شنبه، چهارشنبه	
اهداف کلی درس: آشنایی دانشجویان با انواع ارتوزهای اندام تحتانی، مکانیزم عملکرد و موارد استفاده از آنها		

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
اول	۱۳۹۷/۱۱/۲۵	معرفی انواع ارتوزهای مچ پا	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
دوم	۱۳۹۷/۱۲/۲	معرفی انواع ارتوزهای مچ پا-پا و دسته بندی آنها	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
سوم	۱۳۹۷/۱۲/۹	مکانیزم عملکرد ارتوزهای استاتیک مچ پا-پا	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
چهارم	۱۳۹۷/۱۲/۱۶	مکانیزم عملکرد ارتوزهای دینامیک مچ پا-پا	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
پنجم	۱۳۹۷/۱۲/۲۳	کاربرد ارتوزهای مچ پا-پا در بیماریها	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
ششم	۱۳۹۸/۱/۲۱	کاربرد ارتوزهای مچ پا-پا در کودکان و سالمندان	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
هفتم	۱۳۹۸/۱/۲۸	معرفی انواع ارتوزهای زانو	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
هشتم	۱۳۹۸/۲/۴	معرفی انواع ارتوزهای زانو-مچ پا-پا	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
نهم	امتحان میان ترم				
دهم	۱۳۹۸/۲/۱۱	مکانیزم عملکرد ارتوزهای زانو-مچ پا-پا	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
یازدهم	۱۳۹۸/۲/۱۸	کاربرد ارتوزهای زانو-مچ پا-پا در بیماریها	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
دوازدهم	۱۳۹۸/۲/۲۵	معرفی انواع ارتوزهای لگن	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
سیزدهم	۱۳۹۸/۳/۱	معرفی انواع ارتوزهای لگن-زانو-مچ پا-پا	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
چهاردهم	۱۳۹۸/۳/۸	مکانیزم عملکرد ارتوزهای لگن-زانو-مچ پا-پا	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
پانزدهم	جیرانی	کاربرد ارتوزهای لگن-زانو-مچ پا-پا در بیماریها	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
شانزدهم	۱۳۹۸/۳/۲۲	معرفی ارتوزهای مورد استفاده جهت ایستادن و راه رفتن	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
هفدهم	۱۳۹۸/۳/۲۹	مکانیزم عملکردی ارتوزهای مورد استفاده جهت ایستادن و راه رفتن	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی

وظایف دانشجویان: مطالعه مباحث کینزیولوژی مرتبط با هر جلسه، شرکت فعال در مباحث هر جلسه  
 نحوه ارزشیابی واحد درسی: برگزاری امتحان میان ترم و پایان ترم

- 1- Orthotic and prosthetic in rehabilitation
- 2- Atlas of orthoses and assistive devices

منابع اصلی درس