

دانشکده علوم توانبخشی

گروه ارتوز و پروتز

| | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| نام درس : کینزیولوژی اندام تحتانی | تعداد واحد : ۲ واحد نظری |
| مقطع : کارشناسی | مدت زمان ارائه درس : ۳۴ ساعت |
| پیش نیاز : آناتومی اندام تحتانی | مسئول برنامه: دکتر محمد حدادی |

❖ اهداف کلی :

دانشجو باید پس از ارائه این درس می بایست با بیومکانیک و حرکت شناسی مفاصل اندام تحتانی آشنا شده و به مفاهیم زیر آگاهی داشته باشند :

- ۱) آشنایی با ساختار مفصل لگن و حرکات آن
- ۲) آشنایی با ساختار مفصل زانو و حرکات آن
- ۳) آشنایی با ساختار مفصل مچ پا و حرکات آن
- ۴) آشنایی با ساختار مفاصل پا و حرکات آن
- ۵) آشنایی با راه رفتن نرمال

❖ اهداف اختصاصی :

۱) آشنایی با ساختار مفصل لگن و حرکات آن :
دانشجو باید بتواند :

- آشنایی با ساختار مفصل لگن و عوامل ثبات دهنده آن
- آشنایی با استئوکتیک و آرتوکتیک مفصل لگن
- آشنایی با حرکات مفصل لگن و عضلات ایجاد کننده حرکات آن

۲) آشنایی با ساختار مفصل زانو و حرکات آن
دانشجو باید بتواند :

- آشنایی با ساختار مفصل زانو و عوامل ثبات دهنده آن
- شنایی با استئوکتیک و آرتوکتیک مفصل زانو

- آشنایی با حرکات مفصل زانو و عضلات ایجاد کننده حرکات آن

۳) آشنایی با ساختار مفصل میچ پا و حرکات آن:

دانشجو باید بتواند:

- ساختار مفصل میچ پا و عوامل ثبات دهنده آن بیان نماید
- استئوکنتیک و آرتوکنتیک مفصل میچ پا را شرح دهد
- حرکات مفصل میچ پا و عضلات ایجاد کننده حرکات آن را بیان کند

۴) آشنایی با ساختار مفاصل پا و حرکات آن:

دانشجو باید بتواند:

- ساختار مفاصل پا و عوامل ثبات دهنده آنها را بیان نماید
- استئوکنتیک و آرتوکنتیک مفاصل پا را شرح دهد.
- حرکات مفاصل پا و عضلات ایجاد کننده حرکات آنها را بیان کند

۵) آشنایی با راه رفتن نرمال

- مراحل راه رفتن نرمال را بیان کند.
- حرکات اندام تحتانی در مراحل مختلف راه رفتن را تشریح کند
- عملکرد عضلات در مراحل مختلف راه رفتن را بیان نماید

❖ روش آموزش

آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسائل کمک آموزشی (اسلاید و فیلم) انجام می گیرد.

❖ شرایط اجراء

- کلاس درس
- امکانات آموزشی (کامپیوتر و ویدیو پروژکتور)

❖ آموزش دهنده

- اعضاء هیئت علمی دانشکده توانبخشی

❖ منابع اصلی درسی

- Joint Structure & Function, 6th Edition
- Kinesiology of the Musculoskeletal System, 3rd Edition

❖ ارزشیابی:

➤ نحوه ارزشیابی

- ارزشیابی بصورت کتبی در امتحان پایان ترم و بصورت امتحان چهارگزینه ای و تشریحی برگزار میگردد.

➤ نحوه محاسبه نمره کل

- امتحان میان ترم کتبی ۵۰٪ کل نمره

- امتحان پایان ترم کتبی ۵۰٪ کل نمره

❖ مقررات

➤ حداقل نمره قبولی ۱۰

➤ تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس حداکثر ۳ جلسه

جدول زمان بندی درس کینزیولوژی اندام تحتانی

| | | |
|--|--|------------------------|
| عنوان درس: کینزیولوژی اندام تحتانی | رشته و مقطع تحصیلی: ارتوز و پروتز کارشناسی | دانشکده: علوم توانبخشی |
| سال تحصیلی: ۹۶-۹۷ | پیش نیاز: آناتومی اندام تحتانی | تعداد واحد: ۲ |
| گروه مدرسین: دکتر حدادی | روز و ساعت درس: دوشنبه ۱۰-۱۲ | مدرس مسئول: دکتر حدادی |
| پست الکترونیکی: hadadim@sums.ac.ir | روزهای حضور در دفترکار: شنبه، چهارشنبه | |
| اهداف کلی درس: آشنایی دانشجویان با بیومکانیک و حرکت شناسی مفاصل اندام تحتانی | | |

| جلسه | تاریخ | رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس) | فعالیت فراگیران | روش تدریس | نام مدرس |
|---------|-----------------|---|----------------------|-------------------|------------|
| اول | ۱۳۹۶/۱۱/۲۵ | مفصل شناسی مفصل ران | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | خانم مسلمی |
| دوم | ۱۳۹۶/۱۲/۲ | استئوکنماتیک مفصل ران | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | خانم مسلمی |
| سوم | ۱۳۹۶/۱۲/۹ | آرتروکنماتیک مفصل ران | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | خانم مسلمی |
| چهارم | ۱۳۹۶/۱۲/۱۶ | عضلات و تعامل آنها با مفصل ران | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | خانم مسلمی |
| پنجم | ۱۳۹۶/۱۲/۲۳ | مفصل شناسی مفصل زانو | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | خانم مسلمی |
| ششم | ۱۳۹۷/۱/۲۱ | استئوکنماتیک مفصل زانو | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | خانم مسلمی |
| هفتم | ۱۳۹۷/۱/۲۸ | آرتروکنماتیک مفصل زانو | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | خانم مسلمی |
| هشتم | ۱۳۹۷/۲/۴ | عضلات و تعامل آنها با مفصل زانو | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | خانم مسلمی |
| نهم | امتحان میان ترم | | | | |
| دهم | ۱۳۹۷/۲/۱۱ | مفصل شناسی مفصل مچ پا | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر حدادی |
| یازدهم | ۱۳۹۷/۲/۱۸ | استئوکنماتیک مفصل مچ پا | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر حدادی |
| دوازدهم | ۱۳۹۷/۲/۲۵ | آرتروکنماتیک مفصل مچ پا | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر حدادی |
| سیزدهم | ۱۳۹۷/۳/۱ | عضلات و تعامل آنها با مفصل مچ پا | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر حدادی |
| چهاردهم | ۱۳۹۷/۳/۸ | مفصل شناسی بخش پنجه پا | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر حدادی |
| پانزدهم | جیرانی | استئوکنماتیک و آرتروکنماتیک بخش پنجه پا | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر حدادی |
| شانزدهم | ۱۳۹۷/۳/۲۲ | عضلات و تعامل آنها با بخش پنجه پا | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر حدادی |
| هفدهم | ۱۳۹۷/۳/۲۹ | راه رفتن و نقش مفاصل و عضلات در آن | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر حدادی |

وظایف دانشجویان: مطالعه مباحث آناتومی مرتبط با هر جلسه، شرکت فعال در مباحث هر جلسه
 نحوه ارزشیابی واحد درسی: برگزاری امتحان میان ترم و پایان ترم

- 1- Joint structure and function
- 2- Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation

منابع اصلی درس