

## دانشکده علوم توانبخشی

### گروه ارتوز و پروتز

نام درس : کینزیولوژی اندام فوقانی	تعداد واحد : ۲ واحد نظری
مقطع : کارشناسی	مدت زمان ارائه درس : ۳۴ ساعت
پیش نیاز : آناتومی اندام فوقانی	مسئول برنامه: دکتر محمد حدادی

#### ❖ اهداف کلی :

دانشجو باید پس از ارائه این درس می بایست با بیومکانیک و حرکت شناسی مفاصل اندام فوقانی آشنا شده و به مفاهیم زیر آگاهی داشته باشند :

- ۱) آشنایی با ساختار مفصل شانه و حرکات آن
- ۲) آشنایی با ساختار مفصل آرنج و حرکات آن
- ۳) آشنایی با ساختار مفصل مچ دست و حرکات آن
- ۴) آشنایی با ساختار مفاصل دست و حرکات آن
- ۵) آشنایی با راه رفتن نرمال

#### ❖ اهداف اختصاصی :

۱) آشنایی با ساختار مفصل شانه و حرکات آن :

دانشجو باید بتواند :

- آشنایی با ساختار مفصل شانه و عوامل ثبات دهنده آن
- آشنایی با استئوکتیک و آرتوکتیک مفصل شانه
- آشنایی با حرکات مفصل شانه و عضلات ایجاد کننده حرکات آن

۲) آشنایی با ساختار مفصل آرنج و حرکات آن

دانشجو باید بتواند :

- آشنایی با ساختار مفصل آرنج و عوامل ثبات دهنده آن
- شنایی با استئوکتیک و آرتوکتیک مفصل آرنج

- آشنایی با حرکات مفصل آرنج و عضلات ایجاد کننده حرکات آن

(۳) آشنایی با ساختار مفصل میچ و حرکات آن:

دانشجو باید بتواند:

- ساختار مفصل میچ و عوامل ثبات دهنده آن بیان نماید
- استئوکنتیک و آرتوکنتیک مفصل میچ را شرح دهد
- حرکات مفصل میچ و عضلات ایجاد کننده حرکات آن را بیان کند

(۴) آشنایی با ساختار مفاصل دست و حرکات آن:

دانشجو باید بتواند:

- ساختار مفاصل دست و عوامل ثبات دهنده آنها را بیان نماید
- استئوکنتیک و آرتوکنتیک مفاصل دست را شرح دهد.
- حرکات مفاصل دست و عضلات ایجاد کننده حرکات آنها را بیان کند

### ❖ روش آموزش

آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسائل کمک آموزشی (اسلاید و فیلم) انجام می گیرد.

### ❖ شرایط اجراء

- کلاس درس
- امکانات آموزشی ( کامپیوتر و ویدیو پروژکتور)

### ❖ آموزش دهنده

- اعضاء هیئت علمی دانشکده توانبخشی

### ❖ منابع اصلی درسی

- Joint Structure & Function, 6th Edition
- Kinesiology of the Musculoskeletal System, 3rd Edition

### ❖ ارزشیابی:

➤ نحوه ارزشیابی

- ارزشیابی بصورت کتبی در امتحان پایان ترم و بصورت امتحان چهارگزینه ای و تشریحی برگزار میگردد.

➤ نحوه محاسبه نمره کل

- امتحان میان ترم کتبی ۵۰٪ کل نمره

- امتحان پایان ترم کتبی ۵۰٪ کل نمره

❖ مقررات

➤ حداقل نمره قبولی ۱۰

➤ تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس حداکثر ۳ جلسه

جدول زمان بندی درس کینزیولوژی اندام تحتانی

عنوان درس: کینزیولوژی اندام فوقانی	رشته و مقطع تحصیلی: ارتوز و پروتز کارشناسی	دانشکده: علوم توانبخشی
سال تحصیلی: ۹۸-۹۹	پیش نیاز: آناتومی اندام فوقانی	تعداد واحد: ۲
گروه مدرسین: دکتر حدادی	روز و ساعت درس: دوشنبه ۱۰-۱۲	مدرس مسئول: دکتر حدادی
پست الکترونیکی: hadadim@sums.ac.ir	روزهای حضور در دفتر کار:	شنبه چهارشنبه
اهداف کلی درس: آشنایی دانشجویان با بیومکانیک و حرکت شناسی مفاصل اندام فوقانی		

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
اول	۱۳۹۸/۶/۳۰	مفصل شناسی شانه	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
دوم	۱۳۹۸/۷/۶	ساختار و عملکرد مفصل استرنو کلاویکولار	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
سوم	۱۳۹۸/۷/۱۳	ساختار و عملکرد مفصل آکرومیوکلایکولار	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
چهارم	۱۳۹۸/۷/۲۰	ساختار و عملکرد اسکاپولوتراسیک	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
پنجم	۱۳۹۸/۷/۲۷	ساختار و عملکرد مفصل گلونوهمورال	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
ششم	۱۳۹۸/۸/۴	حرکات مجموعه مفصل شانه	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
هفتم	۱۳۹۸/۸/۱۱	عملکرد عضلات مجموعه شانه	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
هشتم	۱۳۹۸/۸/۱۸	مفصل شناسی آرنج	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
نهم	۱۳۹۸/۸/۲۵	میان ترم			
دهم	۱۳۹۸/۹/۲	ساختار و عملکرد مفصل همواولنا	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
یازدهم	۱۳۹۸/۹/۹	ساختار و عملکرد مفصل همورادیال	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
دوازدهم	۱۳۹۸/۹/۱۶	ساختار و عملکرد مفصل رادیو اولنار فوقانی و تحتانی	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
سیزدهم	۱۳۹۸/۹/۲۳	عملکرد عضلات مجموعه آرنج	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
چهاردهم	۱۳۹۸/۹/۳۰	مفصل شناسی ناحیه مچ و دست	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
پانزدهم	۱۳۹۸/۱۰/۷	ساختار و عملکرد مفاصل ناحیه مچ	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
شانزدهم	۱۳۹۸/۱۰/۱۴	ساختار و عملکرد مفاصل ناحیه دست	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی
هفدهم	۱۳۹۸/۱۰/۲۱	عملکرد عضلات ناحیه مچ و دست	مطالعه مباحث آناتومی	استفاده از اسلاید	دکتر حدادی

**وظایف دانشجویان:** مطالعه مباحث آناتومی مرتبط با هر جلسه، شرکت فعال در مباحث هر جلسه  
**نحوه ارزشیابی واحد درسی:** برگزاری امتحان میان ترم و پایان ترم

1- Joint structure and function 2- Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation	منابع اصلی درس
---	----------------