

راهنمای مطالعاتی دانشجویان  
(Study guide)

عنوان درس : کینزیولوژی و بیومکانیک ۳

گروه : کاردرمانی

تاریخ : ۹۳/۳/۵

- عنوان درس : کینزیولوژی و بیومکانیک ۳

- تعداد واحد : ۲ واحد تئوری

- هماهنگ کننده: خانم مسلمی حقیقی - آقای دکتر رازقی

- گروه مدرسین: خانم مسلمی حقیقی - آقای دکتر رازقی

- پیش نیاز : کینزیولوژی و بیومکانیک ۱

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

آشنایی دانشجویان با حرکات و اصول و بیومکانیک حاکم بر

عملکرد مفاصل و عضلات اندام تحتانی با تأکید بر تجزیه و تحلیل

راه رفتن و عملکردهای روزمره زندگی

- اهداف کلی و میانی:

- آشنایی با کینماتیک و کینتیک هیپ ، حرکات و ثبات آن
- آشنایی با نقش عضلات هیپ در عملکردهای روزمره زندگی و فشارهای روی هیپ
- آشنایی با کینماتیک و کینتیک هیپ زانو در عملکردهای روزمره زندگی و فشارهای روی هیپ زانو
- آشنایی با کینماتیک و کینتیک هیپ مچ پا در عملکردهای روزمره زندگی و فشارهای روی هیپ مچ پا
- آشنایی با تعادل و نقش عضلات و مفاصل در حفظ راستای بدن
- بررسی راه رفتن طبیعی و تجزیه و تحلیل آن و مرور کلی بر بیومکانیک راه رفتن های غیرطبیعی

- روش تدریس :

سخنرانی ، پرسش و پاسخ

- روش ارزشیابی :

نظری: آزمون های چندگزینه ای ، تشریحی ، صحیح غلط ، نقطه

چین و یا جورکردنی

- مراجع:

- 1) Greene DP., Roberts SL. Kinesiology movement in the context of activity, Mosby, 1999.
- 2) Kapanji I. Physiology of the joint, Vo12, Edinburgh: Churchill Livingstone, 1987.

- اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

عدم درک اهمیت زیاد این درس در درمان بیماران

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

تبیین و تفهیم اهمیت این درس در درمان بیماران برای دانشجویان