

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان فارس – دانشکده توانبخشی شیراز

نمونه یک طرح درس

کینزیولوژی یک

❖ سال تحصیلی :	❖ تاریخ ارائه درس :
❖ ترم : دوم	❖ تعداد دانشجو :
❖ نام واحد : کینزیولوژی ۱	❖ مدت کلاس :

عناوین درس : آشنایی با سیستم های حرکتی ، آشنایی با ساختار و عملکرد مفصل

اهداف آموزشی : دانشجو باید با توجه به سخنرانی ارائه شده و با مطالعه منابع اصلی درس دقیقاً بتواند :

- سیستم را تعریف کند
- سیستم های مختلف ایجاد حرکت را نام ببرد.
- مفاصل را از نظر ساختاری دسته بندی کند
- Fibrous joint را تعریف کند و مثال بزند.
- Membranous syndesmoses را تعریف کند
- Cartilaginous joints را تعریف کند
- Synovial joint را تعریف کند و انواع آن را نام ببرد.
- ساختار معمول یک مفصل سینوویال را تشریح کند.
- صفحات و محور حرکتی را توضیح داده و انواع حرکت را براساس محورهای حرکتی تعریف کند.

روش آموزش : سخنرانی ، پرسش و پاسخ،انجام فعالیت

مراحل سخنرانی :

* مقدمه

- ضرورت آشنایی با مبحث ۵ دقیقه

* کلیات

- تعریف سیستم ۱۰ دقیقه
- دسته بندی مفاصل از نظر ساختاری ۱۰ دقیقه
- تعریف انواع مفصل های بدن با ذکر مثال ۳۰ دقیقه
- تشریح ساختار آناتومیک مفصل سینوویال ۱۰ دقیقه
- استراحت ۱۰ دقیقه

- توضیح صفحات حرکتی ۲۰ دقیقه
- توضیح انواع حرکت در هر صفحه ۵ دقیقه
- مرور خلاصه ای از مطالب مهم درس ۵ دقیقه
- پرسش و پاسخ ۵ دقیقه

ارزشیابی درس : کوئیز بصورت راندم در جلسه بعد – امتحان کتبی در پایان دوره بصورت
چهارگزینه ای – تشریحی