

Course plan

دانشکده توانبخشی

نام درس: کینزیولوژی و بیومکانیک ۳	تعداد واحد : ۲ واحد نظری
مقطع : کارشناسی - کاردرمانی	مدت زمان ارائه درس: ۱ترم (۳۴ ساعت)
پیش نیاز: کینزیولوژی و بیومکانیک ۱	
مسئول برنامه : خانم مسلمی حقیقی - آقای دکتر رازقی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

دانشجو باید پس از ارائه ی این درس در موضوعات زیر آگاهی لازم را داشته باشد:

- آشنایی دانشجویان با حرکات و اصول و بیومکانیک حاکم بر عملکرد مفاصل و عضلات اندام تحتانی

- آشنایی با راه رفتن و عملکردهای روزمره زندگی

❖ هدف کلی

-آشنایی دانشجویان با حرکات و اصول و بیومکانیک حاکم بر عملکرد مفاصل و عضلات اندام تحتانی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- با کینماتیک و کینتیک هیپ ، حرکات و ثبات آن آشنا می شود
- با نقش عضلات هیپ در عملکردهای روزمره زندگی و فشارهای روی هیپ آشنا می شود
- با کینماتیک و کینتیک هیپ زانو در عملکردهای روزمره زندگی و فشارهای روی هیپ زانو آشنا می شود
- با کینماتیک و کینتیک هیپ مچ پا در عملکردهای روزمره زندگی و فشارهای روی هیپ مچ پا آشنا می شود

❖ هدف کلی

آشنایی با راه رفتن و عملکردهای روزمره زندگی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- با تعادل و نقش عضلات و مفاصل در حفظ راستای بدن آشنا می شود
- راه رفتن طبیعی و تجزیه و تحلیل آن را یاد می گیرد و با بیومکانیک راه رفتن های غیرطبیعی آشنا می شود

روش آموزش

- آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (کامپوتر و ویدئو پروژکتور) انجام می گیرد

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- وسایل و تجهیزات کمک آموزشی (ویدئو پروژکتور و کامپیوتر)

❖ آموزش دهنده

- اساتید دانشکده علوم توانبخشی

منابع اصلی درسی

- 1) Greene DP., Roberts SL. Kinesiology movement in the context of activity, Mosby, 1999.
- 2) Kapanji I. Physiology of the joint, Vo12, Edinburgh: Churchill Livingstone, 1987.

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- ارزشیابی به صورت کتبی در امتحان میان ترم و پایان ترم و انجام کوییز در کلاس درس می باشد.
- امتحان کتبی به صورت چهارگزینه ای، تشریحی، صحیح و غلط و جای نقطه چین می باشد.

❖ نحوه محاسبه نمره

- نمره ی میان ترم ۱۰نمره (یا محاسبه کوییز کلاس)
- نمره ی پایان ترم ۱۰نمره (یا محاسبه کوییز کلاس)

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس حد اکثر ۴ جلسه