

## Course plan

### دانشکده توانبخشی

نام درس : بهداشت عمومی	تعداد واحد : ۲
مقطع : کارشناسی	مدت زمان ارائه درس : ۲۴ ساعت
پیش نیاز : ندارد	
مسئول برنامه : دکتر طیبه رخشانی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

- ۱- تاریخچه و تعریف بهداشت عمومی
- ۲- آشنایی با برنامه PHC و نظام عرضه خدمات بهداشتی در ایران
- ۳- سلامت و بیماری، تعاریف مختلف، طیف، عوامل تعیین کننده و شاخص های اندازه گیری سلامتی و بیماری
- ۴- سازمانهای بین المیه بهداشت و وظایف شعب WHO
- ۵- اصول پزشکی پیشگیری و کنترل بیماریهای واگیر
- ۶- سطوح پیشگیری و نظام های عرضه خدمات بهداشتی درمانی
- ۷- آشنایی با عفونت بیمارستانی
- ۸- بهداشت خانواده، بهداشت مادر و کودک، بهداشت نوجوانان، بهداشت دوران بلوغ و ازدواج، بهداشت سالمندان
- ۹- بهداشت فردی، بهداشت دهان و دندان
- ۱۰- بهداشت محیط و سلامت
- ۱۱- نقش آموزش بهداشت در ارتقای سلامت
- ۱۲- مقایسه سیستم های مختلف بهداشتی در دنیا و نظام عرضه خدمت در ایران
- ۱۳- ارائه خلاصه ای از اولویت های بهداشتی مناطق مختلف ایران

## ❖ هدف کلی

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی نسبت به تاریخچه و تعریف بهداشت عمومی

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- بهداشت عمومی را از دیدگاه سازمان WHO تعریف کند.
- وضعیت بهداشت عمومی در دوران باستان را بیان کند.
- تاریخچه بهداشت عمومی در ایران را توضیح دهد.

## ❖ هدف کلی

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی نسبت به آشنایی با برنامه PHC و نظام عرضه

خدمات بهداشتی در ایران

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مفهوم PHC را توضیح دهد.
- اصول PHC که اولین بار در آلماتای قزاقستان مطرح شد توضیح دهد.
- مفاهیم فلسفی و استراتژیک PHC را بیان نماید.
- اصول OHC در ارتباط با کشور ایران را بیان نماید.

## ❖ هدف کلی

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی نسبت به سلامت و بیماری، تعاریف مختلف، طیف

، عوامل تعیین کننده و شاخص های اندازه گیری سلامتی و بیماری

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مفاهیم سلامت و بیماری را از دیدگاه WHO فرهنگ های پزشکی آکسفورد و WEBSTER بیان کند.
- شاخص های اندازه گیری سلامتی مانند میزان های مرگ و میر و ابتلا را در مادران، نوزادان و کودکان توضیح دهد.
- مفاهیم سطح زندگی و کیفیت زندگی را بیان کند.
- تعریف طیف سلامتی را بیان نماید.
- طیف بیماری را شرح دهد.

## ❖ هدف کلی

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی نسبت به سازمانهای بین المللی بهداشت و وظایف

شعب WHO

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- نقش سازمان WHO در ارتقا سلامت را توضیح دهد.
- نقش سایر سازمانهای بین المللی در ارتقا سلامت و نحوه ارتباط آنها با سازمان WHO را بیان نماید.
- نحوه اداره سازمان WHO شعب مختلف WHO ارتباط آنها و سازمان های منطقه ای بهداشت را بیان نماید.
- نحوه تامین مالی سازمان WHO و نحوه عضویت ایران در این سازمان را توضیح دهد.

### ❖ هدف کلی

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی نسبت به اصول پزشکی پیشگیری و کنترل بیماریهای واگیر

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- بیماریهایی که مشمول پیشگیری هستند بشناسد.
- نحوه گزارش دهی بیماری های واگیر را توضیح دهد (گزارش فوری تلفنی، گزارش شفاهی، گزارش کتبی)
- مفاهیم حساسیت، ویژگی، ارزش اخباری مثبت و ارزش اخباری منفی را بیان دارد.
- هرم مربوط به سلامت را بیان نموده و مفاهیم و جهت هرم از قاعده به راس و برعکس را توضیح دهد.

### ❖ هدف کلی

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی نسبت به سطوح پیشگیری و نظام های عرضه خدمات بهداشتی درمانی

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مفهوم پیشگیری را توضیح دهد.
- پیشگیری نخستین، اولیه و ثانویه و ثالثیه را توضیح دهد.
- تفاوت سطوح پیشگیری با یکدیگر را بیان دارد.
- سطوح پیشگیری را در هرم توضیح دهد.

### ❖ هدف کلی

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی نسبت به عفونت بیمارستانی

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- عفونت بیمارستانی را توضیح دهد
- کمیته کنترل عفونت بیمارستانی را بشناسد.
- نحوه کنترل عفونت در بیمارستان را شرح دهد.
- نحوه دفع زباله بیمارستانی، ضد عفونی و ایزولاسیون را توضیح دهد.

### ❖ هدف کلی

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی نسبت به بهداشت خانواده، مادر و کودک، بهداشت نوجوانان، بهداشت دوران بلوغ و ازدواج، بهداشت سالمندان

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مفهوم بهداشت خانواده را شرح دهد.
- بهداشت دوران نوجوانی و بلوغ را توضیح دهد.

- بهداشت ازدواج را بیان دارد.
- بهداشت دوران سالمندی را شرح دهد.

### ❖ هدف کلی

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی نسبت به بهداشت فردی ، بهداشت دهان و دندان

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- عوامل تعیین کننده بهداشت فردی را توضیح دهد.
- بیماریهای دهان و دندان و شاخص ارزیابی آن را توضیح دهد.
- شاخص ارزیابی بیماریهای لثه را بیان نماید.
- نقش فلوتور در سلامت دهان و دندان و بیماری فلوتوروزیس را توضیح دهد.

### ❖ هدف کلی

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی نسبت به بهداشت محیط و سلامت

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مبانی بهداشت محیط را توضیح دهد.
- بیماریهای ناشی از مسائل زیست محیطی را شرح دهد.
- نقش بهداشت محیط در حفظ و ارتقای سلامت را بین نماید.

### ❖ هدف کلی

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی نسبت به نقش آموزش بهداشت در ارتقای سلامت

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مبانی آموزش بهداشت را توضیح دهد.
- چگونگی مداخلات آموزشی در ارتقای سلامت را بیان نماید.
- طبقه های مختلف آموزش بهداشت را شرح دهد.

### ❖ هدف کلی

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی نسبت به مقایسه سیستم های مختلف بهداشتی

در دنیا و نظام عرضه خدمت در ایران

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- سیستم های مختلف بهداشتی در دنیا را توضیح دهد .
- نظام عرضه خدمات در ایران را شرح دهد.
- شباهت ها و تفاوت های نظام عرضه خدمات در ایران و سایر نقاط جهان ( کشورهای در حال توسعه و توسعه یافته ) را بیان نماید.

## ❖ هدف کلی

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی نسبت به ارائه خلاصه ای از اولویت های بهداشتی مناطق مختلف ایران

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- اولویت های بهداشتی در ایران را توضیح دهد.
- بیماریهای بومی مناطق مختلف ایران را شرح دهد.
- اولویت های بهداشتی را با مداخله سیستم شبکه ای و نظام PHC را در نقاط مختلف ایران با هم مقایسه نماید.

## روش آموزش

- آموزش به صورت ارائه موضوعات توسط استاد از طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور، اورهد و وایت برد انجام می گیرد.

## شرایط اجراء

### ❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر

### ❖ آموزش دهنده

- دکتر طیبه رخشانی

## منابع اصلی درسی

➤ کتاب جامع بهداشت عمومی - تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور - جلد ۱ آخرین انتشار

## ارزشیابی

### ❖ نحوه ارزشیابی

- شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف مربوطه
- امتحان کتبی به صورت کوئیز، میان دوره و پایان دوره

### ❖ نحوه محاسبه نمره کل

- امتحان کتبی به صورت تستی و مقایسه ای و تشریحی ۸۰٪ کل نمره
- فعالیت کلاسی ۲۰٪ کل نمره

### ❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی: ۱۰ از ۲۰
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس: ۴ جلسه

### جدول زمانبندی درس بهداشت عمومی

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
تاریخچه و تعریف بهداشت عمومی	۲,۵	ارایه موضوعات توسط استاد از طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور، اورهد و وایت برد	کتاب جامع بهداشت عمومی - تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور - جلد ۱ آخرین انتشار	اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف مربوطه امتحان کتبی به صورت کوئیز میان دوره و پایان دوره
آشنایی با برنامه PHC و نظام عرضه خدمات بهداشتی در ایران	۲,۵	ارایه موضوعات توسط استاد از طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور، اورهد و وایت برد	کتاب جامع بهداشت عمومی - تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور - جلد ۱ آخرین انتشار	اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف مربوطه امتحان کتبی به صورت کوئیز میان دوره و پایان دوره
سلامت و بیماری - تعاریف مختلف طیف عوامل تعیین کننده و شاخص های اندازه گیری سلامتی و بیماری	۳	ارایه موضوعات توسط استاد از طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور، اورهد و وایت برد	کتاب جامع بهداشت عمومی - تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور - جلد ۱ آخرین انتشار	اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف مربوطه امتحان کتبی به صورت کوئیز میان دوره و پایان دوره
سازمانهای بین المللی بهداشت و وظایف شعب WHO	۲,۵	ارایه موضوعات توسط استاد از طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور، اورهد و وایت برد	کتاب جامع بهداشت عمومی - تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور - جلد ۱ آخرین انتشار	اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف مربوطه امتحان کتبی به صورت کوئیز میان دوره و پایان دوره
اصول پزشکی پیگیری و کنترل بیماربهای واگیر	۲,۵	ارایه موضوعات توسط استاد از طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور، اورهد و وایت برد	کتاب جامع بهداشت عمومی - تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور - جلد ۱ آخرین انتشار	اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف مربوطه امتحان کتبی به صورت کوئیز میان دوره و پایان دوره
سطوح پیشگیری و نظام های عرضه خدمات بهداشتی درمانی	۲,۵	ارایه موضوعات توسط استاد از طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور، اورهد و وایت برد	کتاب جامع بهداشت عمومی - تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور - جلد ۱ آخرین انتشار	اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف مربوطه امتحان کتبی به صورت کوئیز میان دوره و پایان دوره
آشنایی با عفونت بیمارستانی	۲,۵	ارایه موضوعات توسط استاد از طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور، اورهد و وایت برد	کتاب جامع بهداشت عمومی - تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور - جلد ۱ آخرین انتشار	اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف مربوطه امتحان کتبی به صورت کوئیز میان دوره و پایان دوره
بهداشت خانواده، بهداشت مادر و کودک، بهداشت نوجوانان، بهداشت دوران بلوغ و ازدواج، بهداشت سالمندان	۳,۵	ارایه موضوعات توسط استاد از طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور، اورهد و وایت برد	کتاب جامع بهداشت عمومی - تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور - جلد ۱ آخرین انتشار	اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	شرکت فعال در کلاس و انجام تکالیف مربوطه امتحان کتبی به صورت کوئیز میان دوره و پایان دوره
بهداشت فردی	۲,۵	ارایه موضوعات توسط استاد از	کتاب جامع بهداشت عمومی -	اسلاید پروژکتور	شرکت فعال در کلاس و

انجام تکالیف مربوطه امتحان کتبی به صورت کوئیز ،میان دوره و پایان دوره	،ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور -جلد ۱ آخرین انتشار	طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور ،اورهد و وایت برد		بهداشت دهان ودندان
انجام تکالیف مربوطه امتحان کتبی به صورت کوئیز ،میان دوره و پایان دوره	اسلاید پروژکتور ،ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	کتاب جامع بهداشت عمومی - تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور -جلد ۱ آخرین انتشار	ارایه موضوعات توسط استاد از طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور ،اورهد و وایت برد	۲,۵	بهداشت محیط و سلامت
انجام تکالیف مربوطه امتحان کتبی به صورت کوئیز ،میان دوره و پایان دوره	اسلاید پروژکتور ،ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	کتاب جامع بهداشت عمومی - تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور -جلد ۱ آخرین انتشار	ارایه موضوعات توسط استاد از طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور ،اورهد و وایت برد	۲,۵	نقش آموزش بهداشت در ارتقای سلامت
انجام تکالیف مربوطه امتحان کتبی به صورت کوئیز ،میان دوره و پایان دوره	اسلاید پروژکتور ،ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	کتاب جامع بهداشت عمومی - تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور -جلد ۱ آخرین انتشار	ارایه موضوعات توسط استاد از طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور ،اورهد و وایت برد	۲,۵	مقایسه سیستم های مختلف بهداشتی در دنیا و نظام عرضه خدمت در ایران
انجام تکالیف مربوطه امتحان کتبی به صورت کوئیز ،میان دوره و پایان دوره	اسلاید پروژکتور ،ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	کتاب جامع بهداشت عمومی - تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور -جلد ۱ آخرین انتشار	ارایه موضوعات توسط استاد از طریق وسایل آموزشی مانند ویدئو پروژکتور ،اورهد و وایت برد	۲,۵	ارائه خلاصه ای از اولویت های بهداشتی مناطق مختلف ایران