

برنامه درس اصول تمرین درمانی (۱) عملی خواهران

روز	تاریخ	عنوان	مدرس
یکشنبه	۰۴/۷/۲۰	تمرینات Passive (۱)	دکتر امامی
یکشنبه	۰۴/۷/۲۷	تمرینات Passive (۲)	دکتر امامی
یکشنبه	۰۴/۸/۴	تمرینات Assistive (۱)	دکتر صالحی
یکشنبه	۰۴/۸/۱۱	تمرینات Assistive (۲)	دکتر صالحی
یکشنبه	۰۴/۸/۱۸	تمرینات Assistive (۳)	دکتر صالحی
یکشنبه	۰۴/۸/۲۵	تمرینات Resistive (۱)	دکتر صالحی
یکشنبه	۰۴/۹/۲	تمرینات Resistive (۲)	دکتر صالحی
یکشنبه	۰۴/۹/۹	تمرینات کششی (۱)	دکتر امامی
یکشنبه	۰۴/۹/۱۶	تمرینات کششی (۲)	دکتر امامی
یکشنبه	۰۴/۹/۲۳	Mat exercises & positions	دکتر امامی
یکشنبه	۰۴/۹/۳۰	تمرینات زنجیره باز و بسته حرکتی و تعادل	دکتر صالحی
یکشنبه	۰۴/۱۰/۷	تمرینات پلیومتریک و فرانکل	دکتر صالحی
یکشنبه	۰۴/۱۰/۱۴	تکنیک های Relaxation	دکتر صالحی
یکشنبه	۰۴/۱۰/۲۱	هیدروتراپی	دکتر صالحی
یکشنبه	جبرانی	ابزارهای کمکی راه رفتن	دکتر امامی
یکشنبه	جبرانی	جابجایی با صندلی چرخدار	دکتر امامی
یکشنبه	جبرانی	تراکشن	دکتر امامی

هماهنگ کننده درس : دکتر امامی

مکان: سالن تمرین درمانی

ساعت برگزاری کلاس: ۱۰-۱۲

