

برنامه درس اصول تمرین درمانی (۱) تئوری

روز	تاریخ	عنوان	مدرس
سه شنبه	۰۴/۷/۱	مقدمه ای بر تمرین درمانی (۱)	دکتر امامی
سه شنبه	۰۴/۷/۸	مقدمه ای بر تمرین درمانی (۲)	دکتر امامی
سه شنبه	۰۴/۷/۱۵	حرکات Passive	دکتر امامی
سه شنبه	۰۴/۷/۲۲	حرکات Active (۱)	دکتر صالحی
سه شنبه	۰۴/۷/۲۹	حرکات Active (۱)	دکتر صالحی
سه شنبه	۰۴/۸/۶	تمرینات کششی (۱)	دکتر امامی
سه شنبه	۰۴/۸/۱۳	تمرینات کششی (۲)	دکتر امامی
سه شنبه	۰۴/۸/۲۰	اصول Mat exercises	دکتر امامی
سه شنبه	۰۴/۸/۲۷	تمرینات زنجیره باز و بسته حرکتی	دکتر صالحی
		امتحان میانترم	
سه شنبه	۰۴/۹/۴	تمرینات تعادلی و حس عمقی	دکتر صالحی
سه شنبه	۰۴/۹/۱۱	تمرینات فرانکل	دکتر صالحی
سه شنبه	۰۴/۹/۱۸	تمرینات پلیومتریک	دکتر صالحی
سه شنبه	۰۴/۹/۲۵	تمرینات Relaxation	دکتر صالحی
سه شنبه	۰۴/۱۰/۲	اصول تمرین درمانی در آب و هیدروتراپی	دکتر صالحی
سه شنبه	۰۴/۱۰/۹	وسایل کمکی راه رفتن	دکتر امامی
سه شنبه	۰۴/۱۰/۱۶	اصول جابجایی با صندلی چرخدار	دکتر امامی
سه شنبه	۰۴/۱۰/۲۳	اصول تراکشن	دکتر امامی

هماهنگ کننده: دکتر امامی

ساعت برگزاری کلاس : ۱۰-۱۲ مکان: سالن ۸